



super nota

Nombre del Alumno: Hannia Jimenez rueda

Nombre del tema: técnicas de métodos de exploración física del paciente

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería II

Nombre del profesor: E.E.Q Cecilia de la cruz sanches

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 2do

Pichucalco chiapas 15 de marzo del 2025

Técnicas y métodos de exploración física del paciente

La exploración física es el conjunto de maniobras sistematizada, que permiten observar síntomas signos que oriental al diagnóstico oportuno. Se puede utilizar instrumentos para explorar.



La vigilancia y el control de signos y síntomas van asociados a la labor del cuidado, y forman parte de la esencia del trabajo de la enfermera. Dentro de las competencias enfermeras, está el identificar los signos y síntomas de alarma, de riesgo o de sospecha de un problema de salud.



INSPECCION

Es un método de exploración que se efectúan por medio de la vista, para detectar los hallazgos anormales a relación con los normales. El aspecto general y el comportamiento de un individuo, nivel socio económico y problemas actuales (historia general de salud).

Asegurarse

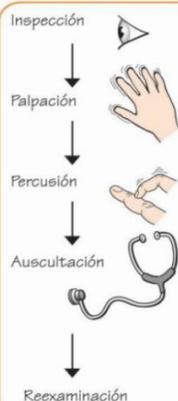
que el paciente esté cómodo, tenga privacidad y confidencialidad. Si es adecuado, solicitar la presencia de un acompañante.



Optimizar las condiciones de la exploración física

- Exposición de las áreas relevantes
- Iluminación/sonido
- Posición del paciente

Después





Tipos de percusión

PERCUSIÓN:

consiste en golpear o percutir con los dedos, distintas partes del cuerpo, colocando la mano izquierda sobre la parte a percutir apoyando suavemente las falanges distales de los dedos índice y medio.



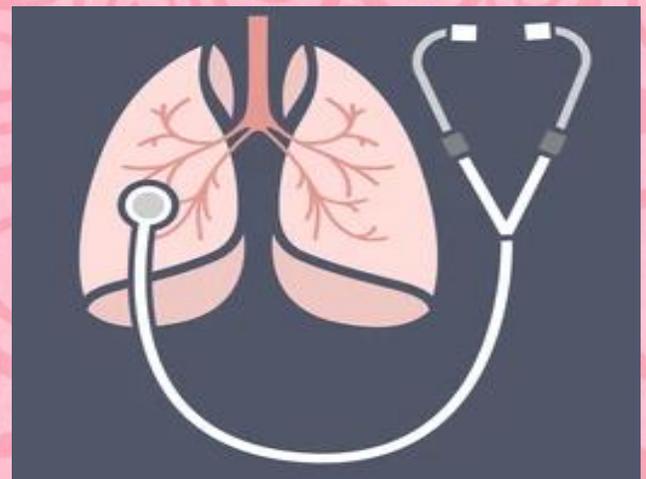
AUSCULTACIÓN:

consiste en escuchar los sonidos, fisiológicos o patológicos, que se producen dentro del organismo, es muy importante para la exploración del pulmón, corazón, ruidos intestinales y del feto durante la gestación y para ello usamos el estetoscopio.



PALPACIÓN:

consiste en tocar, con una o ambas manos algunas partes del cuerpo, con la finalidad de localizar algunos puntos dolorosos o anomalías orgánicas



SONIDO MATE: cuando se percuten zonas que no tienen aire. (corazón, hígado, masa muscular) se dice de una afección si hay este sonido en lugares donde debería haber aire, como los pulmones.



SONIDO TIMPÁNICO: se produce por las vibraciones del aire, se puede oír en el estómago y en el intestino (si hay gases).



SONIDOS CLARO Y SUBMATE: son sonidos intermedios que se obtienen de la percusión de las partes donde existen y partes macizas, como los pulmones





Técnicas básicas de enfermería. Evangelina Pérez de la Plaza. Ana María Fernández Espinosa. Pag 354 y 355