



# UDS

Mi Universidad

## Super Nota

*Nombre del Alumna: Yared Hernández Acosta*

*Nombre del tema: Técnicas y métodos de exploración física del paciente.*

*Parcial: Modulo 2*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería II*

*Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 2º*

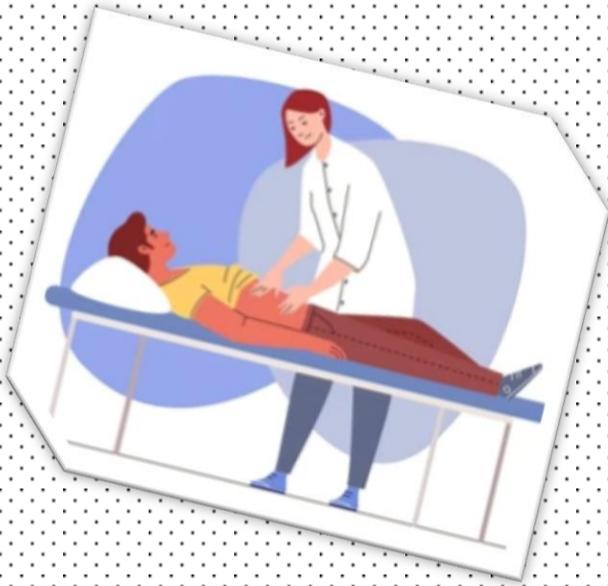
# Técnicas y métodos de exploración física del paciente



La exploración física permite obtener información valiosa sobre el estado físico del paciente, permitiendo diseñar un plan de tratamiento personalizado. Es necesario utilizar los siguientes métodos de exploración:

## INSPECCIÓN

La Inspección consiste en el examen visual, en la que se incluye la "Observación", (observar el cuerpo). Verificar la postura, la actividad motora, evaluar la piel, el color, la higiene personal, observar la expresión facial, el humor y evaluar el lenguaje y el estado de conciencia. Existe la inspección simple o directa, inspección instrumental o indirecta.



## PALPACIÓN

Es el proceso de examinar el cuerpo con los dedos o las manos. Detectar la presencia o ausencia de masas, dolor, temperatura, tono muscular y movimiento. Palpar la superficie, laterales y tendón rotuliano, palpar los músculos flexores, extensores y aductores del muslo.

## AUSCULTACIÓN

Consiste en escuchar los sonidos producidos por los órganos del cuerpo con un material llamado estetoscopio. Esta técnica se emplea para determinar las características de los ruidos cardiacos, pulmonares e intestinales, de los cuales se describe frecuencia, intensidad, calidad y duración.



## PERCUSIÓN

Consiste en golpear suavemente con la mano o instrumentos cualquier segmento del cuerpo. Producir movimientos, dolor y obtener sonidos para determinar la posición, tamaño y densidad de una estructura subyacente, determinar la cantidad de aire o material sólido de un órgano. Puede ser directa o indirecta.

## BIBLIOGRAFÍA

- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002274.htm>
- <https://medicinacardiometabolica.com/2018/09/11/examen-fisico-inspeccion-palpacion-percusion-auscultacion/>
- <https://enfermeriaactual.com/wp-content/uploads/2024/03/Infografia-de-Items-1-1.webp>

