



Ensayo.

Nombre del Alumno: Karla Lilian Martínez Bustamante.

Nombre del tema: Bioética en la Enfermería

Parcial: II

Nombre de la Materia: Bioética

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: II

BIOETICA EN LA ENFERMERIA:

La bioética aplicada al ámbito de la enfermería representa un compromiso esencial con la dignidad, los derechos humanos y la calidad del cuidado.

Primeramente, debemos conocer el concepto de profesión, no se trata simplemente de una actividad o conjunto de actividades técnicas que requieran de conocimiento, el profesionalismo va más allá de ello, abarca el compromiso social sustentado en principios y deberes deontológicos. La enfermería, como profesión, implica la entrega al cuidado de personas ajenas al vínculo personal, muchas veces en condiciones vulnerables, tanto para el usuario de los servicios de la salud, como para el profesional de enfermería, estas mismas exigen fuertes principios éticos que ayuden a la orientación para cada acción, decisión y relación interpersonal.

Si profundizamos más en el ámbito profesional de la enfermería podremos analizar el código de ética de la misma, este establece las normas que rigen la conducta profesional a partir de un decálogo, resaltando la moralidad, el deber y la obligación que implica al profesional de enfermería, sin dejar a un lado la ética. Me llama mucho la atención la relevancia de este aspecto en la enfermería, ya que implica mucho los valores que uno como profesional posea, el hecho de tratar con vidas humanas tan cotidianamente, muchas veces logra dañar o modificar el sentido por el respeto de la vida, tal vez los códigos y normas que aparecen señalados durante la unidad parezcan solo tecnicismo, pero analizando más el temas, nos ayudan a recordar casi de manera obligatoria la importancia de mantener la humanidad en una profesión humanista. Estos códigos no solo son declaraciones formales, sino que representan compromisos éticos que garantizan el respeto a los derechos del paciente, la confidencialidad de la información y la equidad en el trato.

Todo esto nos lleva a que como profesionales debemos tener amplio conocimiento y reconocimiento de los derechos del paciente, que incluyen el acceso a una atención digna, el derecho a la información y a tomar decisiones informadas sobre su salud. Lo anterior nos lleva al concepto de consentimiento informado, desde mi punto de vista es un herramienta ética y legal fundamental entre el usuario de los servicios de la salud y el profesional de enfermería, ya que su correcta aplicación no solo protege al paciente, sino también al profesional de enfermería, este último debe asegurarse de que el paciente comprende los procedimientos y consiente de forma libre y consciente. La participación de enfermería en este proceso implica una responsabilidad significativa, ya que muchas veces son los primeros en establecer contacto, explicar procedimientos y detectar dudas o preocupaciones. Esto resalta la importancia de la comunicación ética y empática, donde el respeto a la autonomía del paciente se vuelve un principio inquebrantable.

De la mano con lo anterior tenemos el respeto a la intimidad y el secreto profesional, el cual considero uno de los ejes más relevantes que como profesional de enfermería debemos llevar a la práctica en todo momento. En un contexto donde fácilmente se puede despersonalizar el cuidado, la enfermera o enfermero tienen la responsabilidad ética de mantener la confidencialidad, como expresión de respeto a la dignidad de la persona. El personal de enfermería, al estar en contacto directo con la vida y cuerpo de las personas, debe manejar la

información con discreción, evitando cualquier tipo de divulgación no autorizada (Universidad del Sureste, 2025). Este compromiso ético refleja el valor de la confianza, sin la cual sería imposible brindar un cuidado humanizado. Como decía anteriormente es muy sencillo olvidar la humanidad en un trabajo que constantemente te demuestra que el ser humano la pierde con facilidad, un trabajo donde sencillamente podemos volver la responsabilidad como una acción, olvidando que también es una decisión. El respeto a la intimidad y el secreto del paciente, para mí, va más allá de algo obligado de manera legal, es una situación que nos demuestra que como enfermeros y humanos no podemos olvidar que debemos de tratar al paciente como una persona y no como un simple objeto de cuidado. Nos demuestra que el ser enfermeros es mas que seguir las pautas y reglas al pie de la letra, tenemos que tener la responsabilidad ética y moral para poder sobrellevar el trabajo, logrando un conjunto armonioso entre la responsabilidad como profesional y la responsabilidad psicológica, emocional y espiritual, tanto interna como externamente en cuanto al paciente se trata. El enfermero siempre debe llevar consigo la responsabilidad que implica la profesión y el cuidado de otros seres humanos.

Los principios de la bioética, como la beneficencia, no maleficencia, justicia y autonomía, guían el actuar de los profesionales en los dilemas éticos cotidianos. La enfermería no solo se enfrenta a decisiones clínicas, sino también a conflictos morales que requieren juicio crítico y sensibilidad. Por ejemplo, el cuidado de pacientes terminales, la atención a poblaciones vulnerables o la participación en investigaciones clínicas son escenarios donde los principios bioéticos deben estar siempre presentes.

Este último punto me llevo a profundizar más sobre la complejidad de la carrera de enfermería, muchos ajenos al contexto laboral tan fuerte que día a día vive un profesional de esta labor, lo toman como una manera sencilla, algo simple que se tiene que hacer, un simple trabajo al que estás obligado a dar resultados. Pero ignoran por completo el desgaste que con lleva en todos los ámbitos para el profesional de enfermería, donde todo el tiempo debatiendo en lo que es correcto para ti y lo que realmente es correcto profesionalmente, me impacta mucho este punto, en donde tienes que manejar todo con extrema cautela, porque nunca sabes hasta qué punto puedes perderte en lo que es correcto profesionalmente, creo que es una carrera muy demandante psicológicamente porque constantemente te divides en lo que quieres y consideras que el paciente necesita y en lo que el paciente quiere y necesita de verdad. para mí es un punto muy duro porque desde mis valores y creencias, tal vez quiera que las cosas con mis pacientes lleguen a un punto diferente, pero el saber que debo detenerme por respeto a todos los términos vistos anteriormente y pensar más eficazmente, que emocionalmente la situación de la persona que está bajo mi cuidado, es algo bastante difícil y es donde considero yo que muchos en el área de salud medica profesional pierden el sentido, porque tienes que ser ante todo un profesional de lo que representas y aquí es donde fácilmente puedes quedar atrapado en el concepto y dejar a un lado la ética y la moral que lleva consigo la responsabilidad de la profesión.

En conclusión, la bioética en la enfermería es una herramienta esencial que orienta el cuidado hacia la dignidad humana, el respeto por los derechos del paciente y la toma de decisiones responsables. No basta con saber hacer, también es necesario saber cómo y por qué hacerlo.

El profesional de enfermería debe actuar con sensibilidad, responsabilidad y compromiso ético, siendo un puente entre el conocimiento científico y la atención humana. De esta manera, la bioética fortalece la enfermería como una profesión no solo técnica, sino profundamente moral y social.