



## Super Nota

*Nombre del alumno: Yari Mairani Hernández Pérez*

*Nombre del tema: Sistema digestivo*

*Parcial: 2*

*Nombre de la materia: Anatomía y Fisiología II*

*Nombre del profesor: Dr. Jorge Luis Enrique Quevedo Rosales*

*Nombre de la licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: II*

Pichucalco, Chiapas; 27 de enero del 2025.

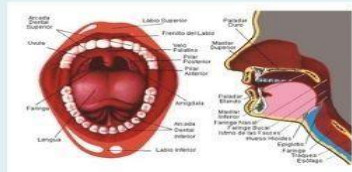
# SISTEMA DIGESTIVO

El sistema digestivo es el conjunto de órganos y estructuras que se encargan de la ingesta, digestión, absorción y eliminación de los nutrientes y desechos del cuerpo.



## TUBO DIGESTIVO

Es un tubo largo y estrecho que se extiende desde la boca hasta el ano. Se divide en varias secciones, cada una con una función específica.



### 1. BOCA:

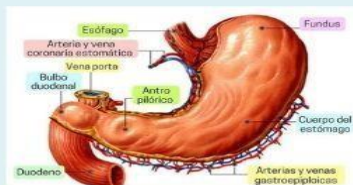
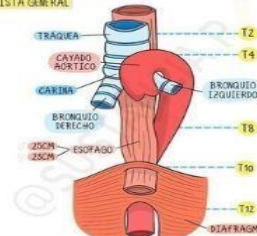
La entrada del sistema digestivo, donde los alimentos son masticados y mezclados con saliva.

### 2. ESÓFAGO:

Un tubo muscular que transporta los alimentos desde la boca hasta el estómago

#### ESÓFAGO

VISTA GENERAL

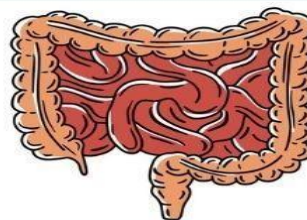


### 3. ESTÓMAGO

Un órgano hueco que secreta jugos gástricos para digerir los alimentos.

### 4. INTESTINO DELGADO

Un tubo largo y delgado donde se absorben los nutrientes de los alimentos

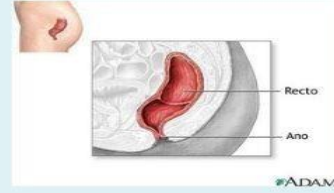


### 5. INTESTINO GRUESO

Un tubo más ancho y corto donde se absorbe el agua y se forma el material fecal.

## 6. RECTO

El último tramo del intestino grueso, donde se almacena el material fecal hasta que es eliminado del cuerpo.



# ORGANOS ACCESORIOS

Los órganos accesorios son estructuras que se encuentran fuera del tubo digestivo, pero que juegan un papel importante en la digestión.

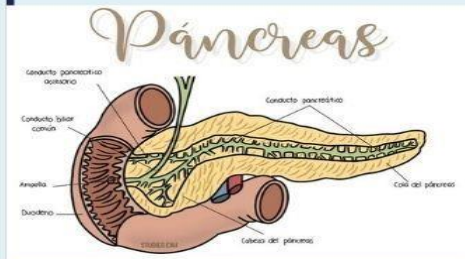
## 1. HÍGADO

Produce bilis que ayuda a digerir las grasas.

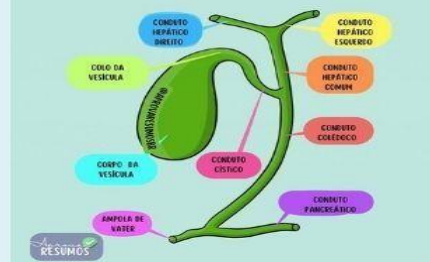


## 2. PÁNCREAS:

Produce enzimas que ayudan a digerir los carbohidratos, proteínas y grasas.



## VESÍCULA BILIAR



## VESÍCULA BILIAR

Almacena la bilis producida por el hígado.

## 2. FUNCIONES DEL SISTEMA DIGESTIVO

### BOCA

- Ingestión de alimentos
- Masticación de los alimentos mediante los dientes
- Mezcla de los alimentos con saliva que contiene enzimas para digerir carbohidratos
- Formación del bolo alimenticio al esófago





## ESÓFAGO

- transporte del bolo alimenticio desde la boca hasta el estómago mediante movimientos peristálticos.
- Relajación del esfínter esofágico inferior para permitir el paso del bolo alimenticio al estómago

## ESTOMAGO

- Recepción y almacenamiento del bolo alimenticio
- Secreción de jugos gástricos que contienen enzimas y ácido clorhídrico para digerir proteínas y grasas.
- Mezcla y homogeneización del contenido gástrico mediante movimientos peristálticos

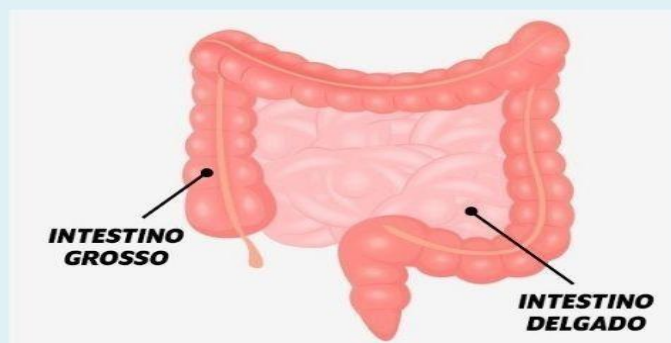


## INTESTINO DELGADO

- Recepción del quimo (mezcla de alimentos y jugos digestivos) desde el estómago.
- Absorción de nutrientes (carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales) en el intestino delgado.

## INTESTINO GUESO

- Recepción del contenido intestinal desde el intestino delgado.
- Absorción de agua y electrolitos en el intestino grueso.
- Formación y almacenamiento de heces hasta su eliminación del cuerpo.
- Secreción de moco y hormonas para regular la digestión y absorción de nutrientes.



### 3. GLANDULAS DE LA MUCOSA GASTRICA E INTESTINAL

Las glándulas de la mucosa gástrica e intestinal son estructuras especializadas que producen secreciones que ayudan a digerir y absorber los nutrientes de los alimentos.

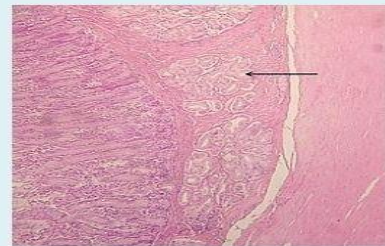
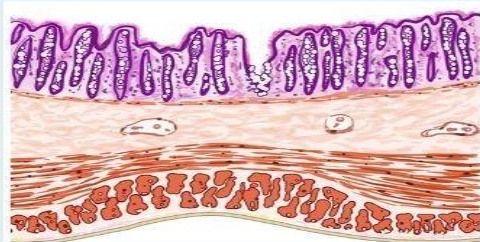
#### GLANDULAS GASTRICAS

- **Glándulas fúndicas** : se encuentra en la parte superior del estómago y producen jugos gástricos que contienen enzimas y ácido clorhídrico para digerir proteínas y grasas.
- **Glándulas pilóricas**: se encuentra en la parte inferior del estómago y producen moco que ayuda a proteger el estómago de la acidez.
- **Glándulas mucosas**: se encuentran en la superficie del estómago y producen moco que ayuda a proteger el estómago de la acidez.



#### GLANDULAS INTESTINALES

- **Glándulas de Brunner**: se encuentra en el duodeno ( la primera parte del intestino delgado) y producen moco que ayuda a neutralizar la acidez del quimo.
- **Glándulas de Lieberkühn**: se encuentra en el intestino delgado y producen enzimas que ayudan a digerir carbohidratos, proteínas y grasas.
- **Glándulas de la mucosa intestinal**: se encuentran en todo el intestino delgado y producen secreciones que ayudan a absorber nutrientes y agua.



#### FUNCIONES

- Producción de enzimas y ácido clorhídrico para digerir alimentos.
- Producción de moco para proteger el estómago y el intestino de la acidez
- Absorción de nutrientes y agua en el intestino delgado.

# 4. FORMACIÓN DE LA BILIS, ENZIMAS PANCREÁTICAS Y TRACTO BILIAR

## FORMACION DE LA BILIS

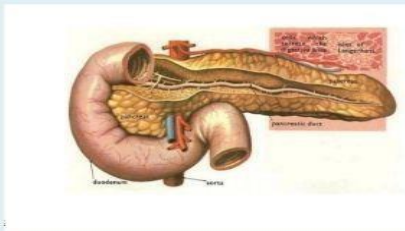
La bilis es una sustancia amarillenta producida por el hígado que ayuda a digerir las grasas. se forma en las células hepáticas y se secreta en los conductos biliares. la formación de la bilis es un proceso continuo que se realiza en el hígado, donde se sintetizan los ácidos biliares y se conjugan con la bilirrubina.

- **Bilirrubina:** pigmento amarillo producido por la degradación de la hemoglobina.
- **Colesterol:** lípido que se encuentra en la bilis y ayuda a la digestión de las grasas.
- **Ácidos biliares:** Sales de ácidos biliares que ayudan a emulsionar las grasas.



## ENZIMAS PANCREATICAS

el páncreas produce enzimas que ayudan a digerir los carbohidratos, proteínas y grasas. Las enzimas pancreáticas son esenciales para la digestión de los nutrientes en el intestino delgado. Estas enzimas se producen en las células acinares del páncreas y se secretan en el conducto pancreático.

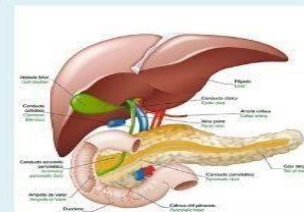


- **Amilasa:** digiere los carbohidratos en azúcares simples.
- **Lipasa:** digiere las grasas en ácidos grasos y glicerol.
- **Tripsina:** digiere las proteínas en aminoácidos.
- **Carboxipeptidasa:** digiere las proteínas en aminoácidos.
- **Peptidasa:** digiere las proteínas en aminoácidos.

## TRACTO BILIAR

Es el sistema de conductos que transporta la bilis desde el hígado hasta el intestino delgado. el tracto biliar se divide en dos partes: la parte intrahepática y la parte extrahepática. la parte intrahepática se refiere a los conductos biliares dentro del hígado, mientras que la parte extrahepática se refiere a los conductos biliares fuera del hígado. El tracto biliar también incluye la vesícula biliar, que almacena la bilis producida por el hígado. La bilis se secreta en el intestino delgado a través de la ampolla de vater.

- **vesícula biliar:** almacena la bilis producida por el hígado.
- **Ampolla de vater:** conecta el conductor común con el intestino delgado.
- **Conducto biliar común:** transporta la bilis desde la vesícula biliar hasta el intestino delgado.
- **conducto pancreático:** desde el páncreas hasta el intestino delgado.



## 5. ABSORCIÓN Y TRANSPORTE DE NUTRIENTES Y AGUA

### NUTRIENTES Y AGUA

- Carbohidratos: fuentes de energía para el cuerpo.
- Proteínas: componentes estructurales y funcionales del cuerpo.
- Grasas: fuentes de energía y componentes estructurales del cuerpo.
- Vitaminas y minerales: reguladores de procesos corporales y mantenimiento de la salud.
- Componente esencial del cuerpo (aproximadamente 60% del peso corporal), regula la temperatura corporal y el equilibrio de líquidos, transporta nutrientes y oxígeno a las células, ayuda a eliminar desechos y toxinas del cuerpo.

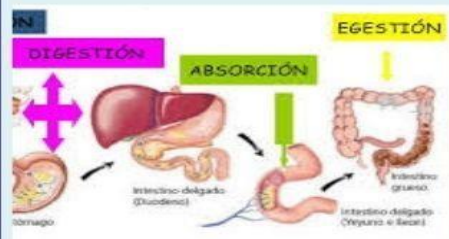
### ABSORCIÓN DE NUTRIENTES

- Proceso por el cual el cuerpo toma los nutrientes de los alimentos y los incorpora en el torrente sanguíneo.
- Se produce principalmente en el intestino delgado.
- Los nutrientes se absorben en forma de glucosa, aminoácidos y ácidos grasos.
- La absorción de nutrientes es esencial para el crecimiento, mantenimiento y reparación de tejidos.



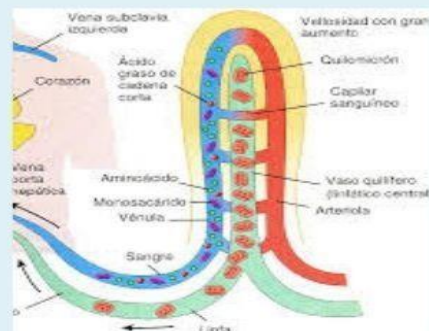
### TRANSPORTE DE AGUA

- proceso por el cual el cuerpo transporta el agua absorbida desde el intestino delgado hasta las células y tejidos.
- se realiza a través de la circulación sanguínea y el sistema linfático.
- el agua es transportada a las células para ser utilizada en procesos como la regulación de la temperatura corporal, la producción de energía y la eliminación de desechos.

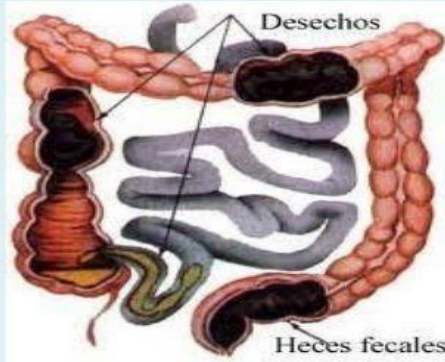


### TRANSPORTE Y NUTRIENTES DE AGUA

- proceso por el cual el cuerpo transporta los nutrientes y el agua absorbida desde el intestino delgado hasta las células y el tejido.
- los nutrientes y el agua son transportados a las células para ser utilizados en procesos como la producción de energía, el crecimiento y la reparación de tejidos, y la regulación de la temperatura corporal.



# 6. ELIMINACION DE HECES



## PROCESO DE ELIMINACIÓN

- El cuerpo elimina los desechos no digeridos a través del sistema digestivo.
- el intestino grueso absorbe agua y electrolitos, y forma las heces.
- las heces se almacenan en el recto hasta que son eliminadas a través del ano.

## IMPORTANCIA DE LA ELIMINACION

- la eliminación de heces es esencial para eliminar toxinas y desechos del cuerpo
- ayuda a mantener la salud intestinal y prevenir enfermedades.
- un proceso de eliminación adecuado también ayuda a prevenir el estreñimiento y la diarrea.



## FACTORES QUE AFECTAN LA ELIMINACION

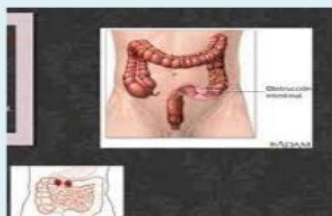
- dieta y nutrición
- hidratación
- actividad física
- salud intestinal

## PROBLEMAS COMUNES

- estreñimiento
- diarrea
- incontinencia fecal
- hemorroides

## ELIMINACION SALUDABLE

- mantener una dieta equilibrada y rica en fibra
- beber suficiente agua
- realizar actividad física regular
- evitar el estrés y la ansiedad.





# BIBLIOGRAFIA

Keith L. Moore, A. F. (2013). *Moore anatomía con orientación clínica 7. a edición.*

Lippincott Williams & Wilkins Copyright.

[file:///C:/Users/hotar/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/70S5KPSV/anatomia MOORE \[1\].pdf](file:///C:/Users/hotar/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/70S5KPSV/anatomia%20MOORE%20[1].pdf)