



## **Super nota**

*Nombre del Alumno: Brenda Lizet López Gómez*

*Nombre del tema: Técnicas Y Métodos De Exploración Física Del Paciente*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor: E.E.Q. Cecilia de la Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 2° cuatrimestre*

*Pichucalco Chiapas, 24/Enero/2025*

# TÉCNICA Y MÉTODOS DE EXPLORACIÓN FÍSICA DEL PACIENTE

• La exploración física, también conocida como examen clínico, se erige como una técnica esencial empleada por los profesionales de enfermería para obtener una visión profunda del estado de salud de una persona.



*Durante la exploración física, el profesional de la salud va más allá de la apariencia superficial, evaluando el aspecto general del paciente, su postura, el estado de conciencia y la función de los sistemas orgánicos.*



Esta técnica no solo se limita a la identificación de problemas físicos, sino que también se arraiga en la semiología clínica, buscando obtener datos objetivos vinculados a los síntomas del paciente. Existen 4 tipos principales de exploración física.



## 4 TIPOS PRINCIPALES DE EXPLORACIÓN FÍSICA

- Inspección
- Palpación
- Percusión
- Auscultación



La exploración física se erige como un pilar fundamental en la valoración de enfermería, contribuyendo a recopilar datos básicos, confirmar o descartar información previa, identificar diagnósticos de enfermería y realizar juicios clínicos.

Además, desempeña un papel crucial en la evaluación de resultados de la atención prestada, permitiendo adaptar el tratamiento a las necesidades específicas del paciente.



# TÉCNICA DE EXPLORACIÓN FÍSICA DEL PACIENTE

## INSPECCIÓN

**Inspección:** Observación directa del paciente, evaluando aspectos como postura, marcha, color de la piel, lesiones, y otras características visibles.



## EXISTEN 2 TIPOS DE INSPECCIÓN:

- **Inspección General**
- **Inspección Segmentaria**

## INSPECCIÓN GENERAL

Durante la evaluación, se analiza el aspecto general del paciente, abarcando su estado mental, signos vitales, peso, altura, postura, marcha y piel.

En cuanto al aspecto general, se observan características como:

- **Constitución Mesomorfa:** Refleja un desarrollo corporal armónico y proporcionado, sin un predominio evidente en ninguna zona del cuerpo.
- **Constitución Ectomorfa:** Se caracteriza por un crecimiento en altura, con una figura delgada y extremidades largas.
- **Constitución Endomorfa:** Asociada a una estatura más baja y a un exceso de peso corporal.



## INSPECCIÓN SEGMENTARIA

La inspección segmentaria, una parte esencial del examen físico, implica la evaluación minuciosa de áreas específicas del cuerpo, como la cabeza, el cuello, el tórax, el abdomen, el genitourinario y las extremidades.



## Evaluación en Cada Área:

- Se busca evaluar el tamaño, la forma, el color, la simetría y la posición de estas áreas, comparándolas con su contraparte en el cuerpo.
- Un ejemplo sería la observación detallada de la cabeza y el cuello, donde se analiza la forma, el cabello, la piel, los ojos, los oídos, la nariz, la boca y la garganta.
- Atención Específica en Diferentes Regiones: como tórax, abdomen, extremidades y evaluación.



# TÉCNICA DE EXPLORACIÓN FÍSICA DEL PACIENTE

## PALPACIÓN

**Palpación:** Uso de las manos para sentir estructuras corporales y evaluar características como la textura, temperatura, tamaño y consistencia de los órganos o masas.



LA PALPACIÓN PUEDE LLEVARSE A CABO DE DOS MANERAS PRINCIPALES:

- Directa
- Indirecta.



## PALPACIÓN DIRECTA

La palpación directa es una técnica esencial en la exploración clínica que implica colocar la mano del examinador directamente sobre la piel del paciente. El objetivo principal es evaluar diversas características de los tejidos blandos que se encuentran debajo de la piel, como la consistencia, temperatura, humedad, movilidad y la presencia de dolor.

Durante la palpación directa, se aplican distintas maniobras, tales como:

- Compresión
- Desplazamiento
- Fricción
- Vibración
- Percusión digital



## PALPACIÓN INDIRECTA

La palpación indirecta es un método clave en la exploración clínica que se emplea para evaluar órganos y estructuras internas del cuerpo que no son directamente accesibles.

En esta técnica, se aplica presión sobre una estructura que está en contacto con la que se desea evaluar, permitiendo percibir la consistencia, forma, tamaño, movilidad y sensibilidad de la estructura subyacente.

## TIPOS DE PALPACIÓN

- **Palpación superficial:** Esta técnica se emplea en la fase inicial de la exploración para obtener información general sobre la piel, la musculatura y el tejido subcutáneo antes de realizar una palpación más profunda. Consiste en colocar la mano estirada tangencialmente sobre la piel, con los dedos juntos y la punta de los dedos ejerciendo una suave presión sobre la superficie cutánea, aproximadamente a una profundidad de 1 cm.
- **Palpación profunda:** Esta técnica se utiliza para explorar estructuras más internas del cuerpo. Aquí, se aplica una presión más firme, de aproximadamente 2,5 cm de profundidad, utilizando una o ambas manos para deprimir la piel con más fuerza.
- **Palpación bimanual:** Se realiza empleando ambas manos, una de las cuales se coloca relajada y suavemente sobre la piel, mientras que la otra aplica la presión necesaria para explorar la estructura en cuestión. Esta técnica resulta especialmente útil en áreas de difícil acceso o en estructuras profundas que requieren una presión adicional para su correcta exploración.



# TÉCNICA DE EXPLORACIÓN FÍSICA DEL PACIENTE

## PERCUSIÓN

**Percusión:** Golpeteo suave de la superficie corporal con los dedos para evaluar la densidad de los tejidos subyacentes y detectar anomalías en órganos como los pulmones y el abdomen.



## CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES DE LA PERCUSIÓN

- **Método Rítmico:** Se utiliza un golpeteo suave y controlado con la mano o instrumentos especializados.
- **Respuesta del Cuerpo:** El golpeteo puede generar movimientos, dolor o sonidos, permitiendo detectar la presencia de líquidos, gases, masas o sólidos en los tejidos subyacentes y órganos internos.



## CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES DE LA PERCUSIÓN

- **Determinación de Tamaño y Posición:** Permite evaluar el tamaño y la posición de los órganos, proporcionando datos cruciales para el diagnóstico.
- **Evaluación de Respuesta al Dolor:** También contribuye a evaluar la respuesta del paciente al dolor, ofreciendo una perspectiva adicional para la evaluación clínica.



## PERCUSIÓN DIRECTA

La percusión directa es una técnica en la que el examinador golpea directamente la zona a evaluar con el dedo.

Este método se emplea principalmente en áreas óseas o musculares, como la columna vertebral, para evaluar la presencia de dolor o la sensibilidad del paciente.



## PERCUSIÓN DIRECTA

Aplicaciones de la Percusión Directa:

- **Evaluación en Áreas Óseas o Musculares:** Ideal para la detección de sensibilidad o dolor en la columna vertebral u otras áreas similares.
- **Identificación de Masas o Tumores:** Utilizada para evaluar la presencia de masas o tumores en la superficie del cuerpo, especialmente en la región abdominal.

En el caso de la evaluación abdominal, el examinador golpea suavemente con los dedos para detectar zonas anormalmente duras o sensibles.



# TÉCNICA DE EXPLORACIÓN FÍSICA DEL PACIENTE

## PERCUSIÓN INDIRECTA

La percusión indirecta es un método de evaluación médica en el cual se golpea con un objeto sobre una estructura anatómica mientras se coloca la otra mano sobre dicha estructura para percibir las vibraciones generadas por el golpe.



## CARACTERÍSTICAS DE LA PERCUSIÓN INDIRECTA

- **Evaluación de Órganos Internos:** Utilizada para evaluar el tamaño, la densidad y la posición de órganos o estructuras internas del cuerpo.
- **Herramientas Comunes:** La percusión indirecta se realiza comúnmente con un martillo de goma, conocido como martillo de reflejos, para evaluar los reflejos nerviosos. También se pueden utilizar otros objetos como dedos, manos o dispositivos especiales en diversas zonas del cuerpo.



## PERCUSIÓN DIGITO-DIGITAL

La percusión digito digital es un método específico de percusión en el cual se emplean dos dedos: uno para producir el sonido mediante la percusión y otro para recibir la respuesta táctil de dicha percusión, permitiendo así evaluar diferentes cavidades del cuerpo, como el tórax y el abdomen.



## PERCUSIÓN MARTILLO

La percusión con martillo es una técnica especializada que involucra el uso de un martillo de goma o madera para golpear controladamente el dedo del examinador, posicionado sobre la zona a evaluar. Esta técnica es particularmente valiosa para la evaluación neurológica, centrándose en la respuesta de los reflejos y la sensibilidad en áreas específicas del cuerpo.



## CARACTERÍSTICAS DE LA PERCUSIÓN CON MARTILLO

- **Reflejos y Respuesta Neurológica:** Su aplicación está orientada a evaluar los reflejos y determinar la sensibilidad y respuesta neurológica en zonas específicas.

Uso y Consideraciones:

- **Evaluación Neurológica:** Principalmente utilizada en la evaluación neurológica por profesionales capacitados.
- **Martillo Adecuado:** Es esencial utilizar un martillo diseñado específicamente para esta técnica.
- **Precauciones:** Se deben seguir precauciones rigurosas para evitar lesiones durante el examen.





# TÉCNICA DE EXPLORACIÓN FÍSICA DEL PACIENTE

## AUSCULTACIÓN

**Auscultación:** Escucha de los sonidos corporales, típicamente con un estetoscopio, para evaluar el funcionamiento del corazón, pulmones y tracto gastrointestinal. Este enfoque permite discernir entre sonidos normales y anormales, proporcionando información valiosa para identificar posibles problemas de salud.



## EXISTEN 2 TIPOS DE AUSCULTACIÓN

- **Auscultación Directa**
- **Auscultación Indirecta**



## AUSCULTACIÓN DIRECTA

La auscultación directa es una técnica que implica la escucha directa, mediante el oído del examinador, de los sonidos emitidos por el cuerpo del paciente, especialmente enfocada en la auscultación de sonidos cardíacos y respiratorios.



## AUSCULTACIÓN INDIRECTA

La auscultación indirecta es una técnica diagnóstica que se emplea para escuchar los sonidos internos del cuerpo humano, valiéndose de un estetoscopio.

- **Procedimiento:** Durante la auscultación indirecta, se coloca el extremo del estetoscopio sobre la superficie corporal específica que se desea auscultar.
- **Sonidos evaluados:** El médico o enfermero utiliza esta técnica para escuchar una variedad de sonidos internos, como el latido cardíaco, el flujo sanguíneo en los vasos, la respiración y los ruidos intestinales.



## AUSCULTACIÓN INDIRECTA

- **Funcionamiento del estetoscopio:** El estetoscopio actúa como un amplificador de sonidos, permitiendo una audición más clara y detallada.
- **Aplicaciones diagnósticas:** La auscultación indirecta se utiliza para diagnosticar diversas condiciones, como enfermedades cardíacas, pulmonares, gastrointestinales, entre otras.
- **Beneficios:** Esta técnica proporciona a los profesionales médicos información valiosa sobre la salud del paciente de manera no invasiva, siendo una herramienta esencial en el ámbito clínico.



# MÉTODOS DE EXPLORACIÓN FÍSICA

## CABEZA Y CUELLO:

- Inspección y palpación del cráneo y cara.
- Evaluación de los ojos, oídos, nariz y garganta.
- Palpación de los ganglios linfáticos cervicales y glándula tiroides.



## TÓRAX:

- Inspección de la forma y simetría del tórax.
- Palpación y percusión del tórax.
- Auscultación de los sonidos respiratorios y cardíacos.



## ABDOMEN:

- Inspección de la forma y movimientos abdominales.
- Palpación de los órganos abdominales y detección de masas.
- Percusión para evaluar la presencia de líquidos o masas.
- Auscultación de los sonidos intestinales.



## EXTREMIDADES:

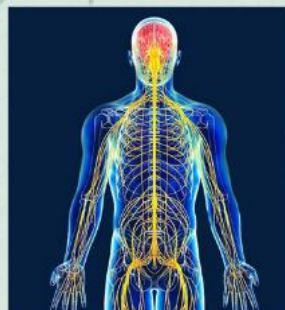
- Inspección y palpación de las articulaciones y músculos.
- Evaluación del pulso y circulación.
- Pruebas de movilidad y fuerza muscular.

### PARTES DE NUESTRAS EXTREMIDADES



## SISTEMA NERVIOSO:

- Evaluación del estado mental y funciones cognitivas.
- Examen de los nervios craneales.
- Pruebas de coordinación, reflejos y fuerza.





## Referencia bibliográfica

Chozas, J. M. V. (2024, March 2). *Exploración física*. Enfermería Actual.  
<https://enfermeriaactual.com/exploracion-fisica/>