



Súper Nota.

Nombre del Alumno: Karla Lilian Martínez Bustamante.

Nombre del tema: técnicas y método de exploración física del paciente.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería II

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: II

INSPECCIÓN

Consiste en observar detalladamente al paciente para identificar características normales o anormales.



INSPECCION

PALPACIÓN

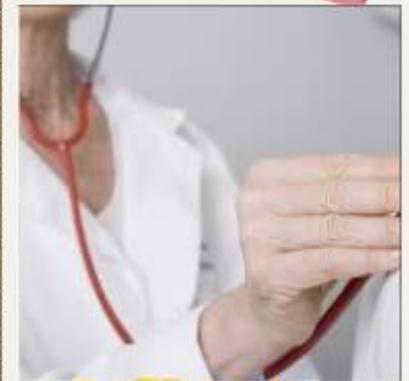
Implica el uso del tacto para evaluar estructuras subyacentes. Mediante la palpación, se pueden determinar características como temperatura, textura, consistencia, tamaño, ubicación y sensibilidad de órganos o masas



PERCUSIÓN

PERUSIÓN

La percusión consiste en golpear suavemente la piel para generar sonidos que permitan evaluar las estructuras internas.



AUSCULTACIÓN

AUSCULTACIÓN

Se realiza escuchando los sonidos internos del cuerpo, generalmente con un estetoscopio



PALPACIÓN

TECNICAS Y METODOS DE EXPLORACION FISICA DEL PACIENTE

INSPECCIÓN

La inspección es la primera etapa de la exploración física y consiste en observar minuciosamente al paciente.



ASPECTOS EVALUADOS:

Coloración de la piel: puede indicar palidez (anemia), cianosis (falta de oxígeno) o ictericia (trastornos hepáticos).

INSPECCIÓN



— Es crucial realizarla en un ambiente con buena iluminación para detectar anomalías de forma precisa.
— puede realizarse de manera estática o dinámica, observando tanto al paciente en reposo como en movimiento.



ASPECTOS EVALUADOS:

- Simetría corporal: ayuda a identificar deformidades, atrofas o hinchazones.
- Movimientos involuntarios: como temblores o espasmos musculares.

SUPERFICIAL:

Para evaluar sensibilidad, textura y temperatura de la piel.

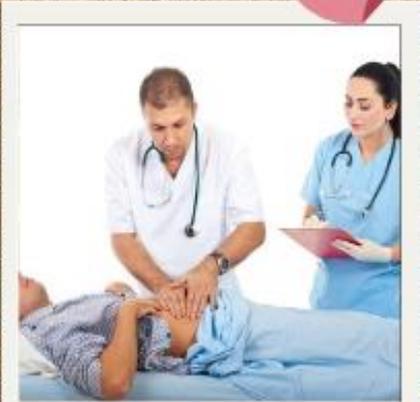


PROFUNDA

Para analizar órganos internos, masas o áreas de dolor.



PALPACIÓN



La palpación utiliza el tacto para explorar estructuras internas y externas del cuerpo.

Se recomienda usar la parte más sensible de la mano, como las yemas de los dedos, para estructuras pequeñas, y la palma para áreas más grandes.

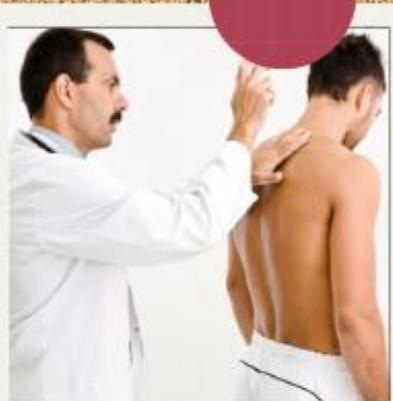


APLICACIONES CLÍNICAS:

- Temperatura: una zona caliente puede sugerir inflamación o infección.
- Textura: irregularidades como nódulos o tumores.
- Sensibilidad: detectar áreas dolorosas o sensibles.

PERCUSION DIRECTA

golpear directamente la piel con los dedos.



PERCUSION INDIRECTA

golpear un dedo colocado sobre la piel del paciente



PERCUSIÓN



cuela.med.puc.cl

La percusión consiste en golpear suavemente la piel para generar sonidos que permitan evaluar las estructuras internas.

Esta técnica es útil para evaluar órganos abdominales, los pulmones y para detectar líquidos en cavidades corporales.



SONIDOS PRODUCIDOS:

- Timpánico: asociado con áreas llenas de aire, como el estómago.
- Mate: indica densidad, como en órganos sólidos (hígado).
- Resonante: típico de los pulmones en estado normal.

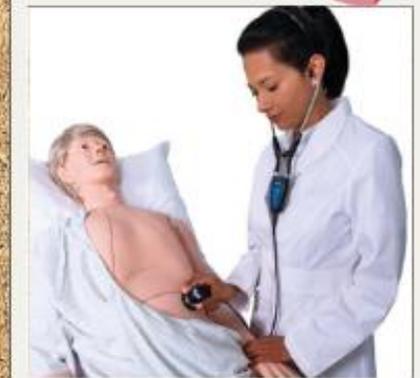
CARDIOVASCULAR:

identificar ritmos cardíacos anormales, soplos o ruidos adicionales.



RESPIRATORIO

identificar ritmos cardíacos anormales, soplos o ruidos adicionales.



AUSCULTACIÓN



shutterstock.com - 1480752737



DIGESTIVO

detectar la actividad intestinal a través de los ruidos peristálticos.

La auscultación implica escuchar los sonidos corporales con un estetoscopio. Un ambiente silencioso es esencial para esta técnica, ya que permite percibir los sonidos con claridad.

BIBLIOGRAFIA:

1. **Bates, B., & Bickley, L. S. (2021).**
Guía de exploración física e historia clínica.
Wolters Kluwer.
Este libro es un recurso clave para aprender las técnicas básicas de inspección, palpación, percusión y auscultación.
2. **Jarvis, C. (2015).**
Exploración física y valoración clínica.
Elsevier Health Sciences.
Un texto que ofrece una guía práctica para evaluar pacientes con un enfoque integral.
3. **Seidel, H. M., Ball, J. W., & Dains, J. E. (2014).**
Exploración clínica: una guía para la práctica de enfermería avanzada.
Elsevier.
Este libro proporciona una perspectiva avanzada sobre cómo realizar exploraciones clínicas de forma efectiva.
4. **Mosby (2018).**
Guía Mosby de habilidades y procedimientos en enfermería.
Elsevier Health Sciences.
Una referencia práctica para técnicas específicas de exploración física.
5. **Organización Mundial de la Salud (OMS).**
Normas de calidad en la evaluación clínica.
Disponible en: <https://www.who.int>
Proporciona estándares internacionales para evaluaciones clínicas y físicas.
6. **UAEH (Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo).**
"Exploración física del paciente."
Disponible en: <https://www.uaeh.edu.mx>
Una fuente en línea con material introductorio sobre las técnicas de exploración.
7. **SalusPlay (2020).**
"Exploración física: técnicas básicas."
Disponible en: <https://www.salusplay.com>
Un recurso digital dirigido a estudiantes y profesionales de enfermería.