



Súper nota

Nombre del Alumno: Xareni Del Rosario Herrera Jacinto

Nombre del tema: Técnicas y métodos de exploración física del paciente

Parcial: I

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería 2

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Segundo

TÉCNICAS Y MÉTODOS DE EXPLORACIÓN FÍSICA DEL PACIENTE



Son formas de evaluar el estado de salud de un paciente.



Inspección

La inspección en enfermería es un procedimiento clínico que implica observar cuidadosamente el cuerpo del paciente, buscando pistas visuales que puedan indicar problemas de salud.



Auscultación

Escuchar los ruidos del cuerpo durante un examen físico.



Por lo regular se lleva a cabo usando un instrumento llamado estetoscopio.



Los proveedores de atención médica auscultan rutinariamente los pulmones, el corazón e intestinos de una persona para evaluar estas características de los sonidos:

- *Frecuencia
- *Intensidad
- *Duración
- *Cantidad
- *Calidad

Percusión



Es una técnica que permite evaluar el estado de los órganos internos mediante el sonido que producen al ser golpeados.

Palpación



La palpación del abdomen (superficial y profunda) se realiza de forma sistemática con suavidad y con las manos templadas, iniciando la misma desde la zona más alejada del área dolorosa con el fin de evitar una contracción muscular voluntaria y espontánea del paciente



Empezar la exploración de forma ligera y suave, y después utilizar una presión más firme. Definir con cuidado cualquier anomalía, inclusive con medidas

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Webmaster, & Webmaster. (2023, 2 octubre). *Concepto de Inspección en Enfermería*

►□¿Que es? Definición, Significado y EJEMPLOS. SignificadosWeb.com.

<https://significadosweb.com/concepto-de-inspeccion-en-enfermeria-que-es-definicion-significado-y-ejemplos/>

Auscultación: MedlinePlus enciclopedia médica. (s. f.).

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002226.htm>

Admin. (2024, 8 marzo). *El poder terapéutico de la percusión en enfermería: beneficios y técnicas esenciales - Noticias Médicas.* Noticias Médicas.

<https://www.noticiasmedicas.es/salud/percusion-en-enfermeria/>