



Nombre del alumno: Yari Mairani Hernández Pérez

Nombre del tema: Técnicas y método de exploración física del paciente

Parcial: 2

Nombre de la materia: Fundamentos de enfermería II

Nombre del profesor: Lic. Cecilia De la Cruz Sánchez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: II

Pichucalco, Chiapas; 24 de enero del 2025



## TECNICAS Y METODO DE EXPLORACION FISICA DEL PACIENTE

La exploración física es una herramienta fundamental en la práctica médica, ya que permite evaluar el estado de salud del paciente de manera objetiva y completa.



### 1.INSPECCIÓN

Técnica mas importante en la exploración física. consiste en observar al paciente de manera general, evaluando su apariencia, postura, movimientos y comportamiento.



- **Apariencia general:** se evalúa la limpieza, el orden, y la organización del paciente.
- **Postura:** Evalúa la posición del paciente, ya sea sentado, acostado o de pie.
- **Movimientos:** se evalúa la capacidad del paciente para realizar movimientos voluntarios y reflejos.
- **Comportamiento:** se evalúa la actitud y el comportamiento del paciente durante la exploración.

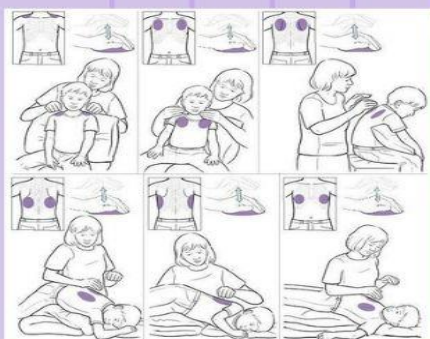


### 2.PALPACION

La palpación es la tecnica utilizada para evaluar la textura, la temperatura y la consistencia de los tejidos del paciente. Se realiza mediante el tacto, utilizando las manos para explorar diferentes areas del cuerpo.



- **Textura:** se evalúa la superficie de la piel y los tejidos subyacentes.
- **Temperatura:** se evalúa la temperatura de la piel y los tejidos subyacentes.
- **Consistencia:** se evalúa la firmeza o la blandura de los tejidos.



### 3.PERCUSION

La percusión es la técnica utilizada para evaluar la resonancia y la densidad de los tejidos del paciente. se realiza mediante la aplicación de golpes suaves y rápidos en diferentes áreas del cuerpo.

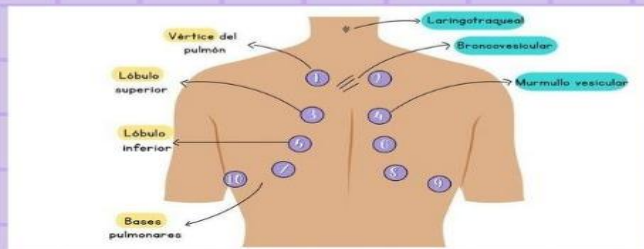




- Resonancia: se evalúa el sonido producido al golpear los tejidos.
- Densidad: se evalúa la consistencia de los tejidos.

## 4. AUSCULTACION

La auscultación es la técnica utilizada para evaluar los sonidos producidos por los órganos y los tejidos del paciente. se realiza mediante la aplicación de un estetoscopio en diferentes áreas del cuerpo.



- Sonidos cardíacos: se evalúa el ritmo y la intensidad de los latidos del corazón.
- Sonidos respiratorios: se evalúa el ritmo y la intensidad de la respiración.
- Sonidos abdominales: se evalúa el ritmo y la intensidad de los sonidos producidos por los órganos abdominales.

## METODO DE EXPLORACION FISICA

### 1. METODO DE EXPLORACION POR SISTEMAS

Este método consiste en evaluar cada sistema del cuerpo de manera individual, como el sistema cardiovascular, el sistema respiratorio.

### 2. METODO DE EXPLORACION POR REGIONES

consiste en evaluar cada región de cuerpo de manera individual, como la cabeza, el cuello y el tórax.

### 3. METODO DE EXPLORACION POR PROBLEMAS

este método consiste en evaluar al paciente en función de los problemas o síntomas que presente.



- La exploración física debe ser realizada de manera sistemática y completa.
- es importante considerar la historia clínica del paciente durante la exploración física.
- la comunicación efectiva con el paciente es fundamental durante la exploración física.
- la exploración física debe ser realizada con respeto y dignidad hacia el paciente.



La exploración física es una herramienta fundamental en la practica medica, ya que permite evaluar el estado de salud del paciente de manera objetiva y completa.



## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

[https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002274.htm#:~:text=Inspecci%C3%B3n%20\(observar%20el%20cuerpo\).,en%20%C3%A1reas%20espec%C3%ADficas%20del%20cuerpo\).](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002274.htm#:~:text=Inspecci%C3%B3n%20(observar%20el%20cuerpo).,en%20%C3%A1reas%20espec%C3%ADficas%20del%20cuerpo).)