



## Súper nota

*Nombre del Alumno: María Trinidad Ascencio Bautista*

*Nombre del tema: Técnica Y Métodos De Exploración Física Del Paciente*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor: EEQ Cecilia De La Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 2do cuatrimestre*

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas 24/Enero/2024*

# TÉCNICAS Y MÉTODOS DE EXPLORACIÓN FÍSICA DEL PACIENTE

La exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un médico o enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona.

La exploración clínica la realiza el médico al paciente, después de una correcta anamnesis en la entrevista clínica, para obtener una serie de datos objetivos o signos clínicos que estén relacionados con los síntomas que refiere el paciente.



La información conseguida mediante la anamnesis y la exploración física se registra en la historia clínica, y es la base de un juicio clínico inicial a partir del cual se solicitan o no determinadas exploraciones complementarias, que confirmen el diagnóstico médico de un síndrome o enfermedad.

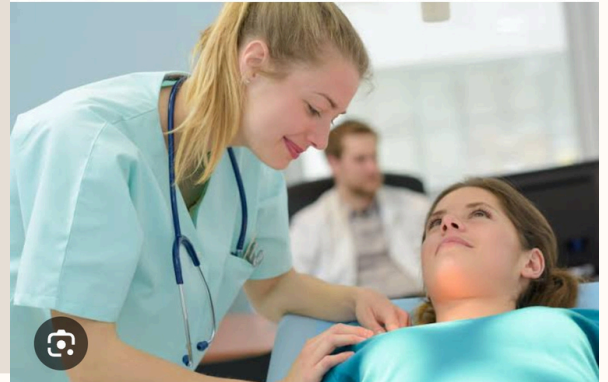
Además, la exploración física establece un contacto físico estrecho entre el personal de enfermería y el médico con el paciente, consiguiendo así confianza en la relación enfermero o médico paciente.



# TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN FÍSICA DEL PACIENTE

## INSPECCIÓN

Es el método de exploración física que se efectúa por medio la vista, para detectar los hallazgos anormales en relación con los normales.



EXISTEN 2 TIPOS DE INSPECCIÓN



**INSPECCIÓN GENERAL:** Incluye el aspecto general, el estado mental, los signos vitales, el peso y altura postura y piel.

**ASPECTOS GENERALES CÓMO:**

- Constitución mesomorfa: cuándo se presenta un desarrollo armónico, proporcionado.
- Constitución ectomorfa: cuándo predomina un crecimiento en altura, con tendencia a ser delgado y tener extremidades largas.
- Constitución endomorfa: cuándo predomina una talla corta asociada a sobre peso.

## INSPECCIÓN SEGMENTARIO

Comprende la valoración de la cabeza, cuello, tórax, abdomen, geneteuritaria y extremidades.



**EVALUACIÓN EN CADA ÁREA**

- Un ejemplo sería la observación detallada de la cabeza y el cuello, dónde se analiza la forma , el cabello, la piel, los ojos, la nariz, la boca y la garganta.
- Se busca evaluar el tamaño, la forma, la simetría y la posición de estas áreas comparándolas con su contraparte en el cuerpo.

# TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN FÍSICA DEL PACIENTE

## PALPACIÓN

Es el proceso de examinar el cuerpo utilizando el sentido del tacto, para detectar la presencia o ausencia de masa o masas, presencia de dolor, temperatura, tono muscular y movimiento.



LA PALPACIÓN SE LLEVA A CABO DE DOS MANERAS:

### PALPACIÓN DIRECTA:

- Se realiza con las manos y los dedos.
- Se usa para evaluar la piel y los tejidos subyacentes.
- Se puede usar para detectar áreas de sensibilidad, textura, temperatura y humedad.



### PALPACIÓN INDIRECTA:

- Se realiza con instrumentos como sondas, acanaladas, catéteres o estiletes.
- También para explorar cavidades naturales o accidentales.

EXISTEN DIFERENTES TIPOS DE PALPACIÓN CADA UNO ADECUADO PARA EVALUAR DISTINTAS CARACTERÍSTICAS:

### 1. PALPACIÓN LIGERA O SUPERFICIAL:

Implica el uso de una presión suave para evaluar las características superficiales de la piel y los tejidos subyacentes inmediatos. Esta técnica se usa para detectar áreas de sensibilidad, textura de la piel, temperatura y humedad.

### 2. PALPACIÓN PROFUNDA:

Se emplea para examinar órganos internos y estructuras más profundas. Requiere una presión mayor y se utiliza para evaluar el tamaño, la forma, la consistencia y la movilidad de los órganos así como para detectar masas anormales o dolor.

### 3. PALPACIÓN PERCUSIVA:

Combina la palpación y la percusión para evaluar la presencia de fluidos o aire en los espacios corporales.



## PERCUSIÓN

Consiste en golpear suavemente con la mano o instrumentos, cualquier segmento del cuerpo, para producir movimientos, dolor y obtener sonidos para determinar la densidad de una estructura subyacente y determinar la cantidad de aire o material sólido de un órgano.



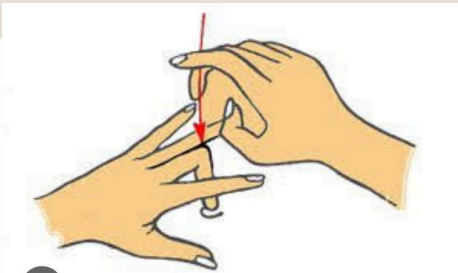
## PERCUSIÓN DIRECTA

Se golpea directamente la superficie del cuerpo con los dedos en forma suave, breve y poco intensa.



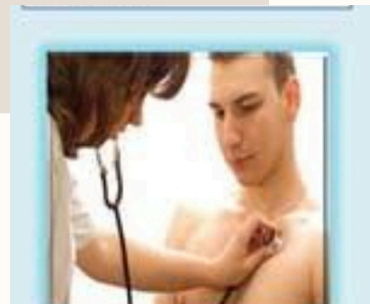
## PERCUSIÓN DIGITO-DIGITAL

Se realiza percutiendo con un dedo de la mano derecha sobre otro dedo de la mano izquierda, sobre la región a explorar.



## PERCUSIÓN INDIRECTA

Mediante el uso del instrumento



# TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN FÍSICA DEL PACIENTE

## AUSCULTACIÓN

Es un método de examen físico que consiste en encubar los sonidos del cuerpo con un estetoscopio. Se usa para revisar el sistema circulatorio, respiratorio y gastrointestinal.

Los órganos que auscultan con mayor frecuencia son los pulmones, el corazón y los intestinos.



## AUSCULTACIÓN DIRECTA

Es una técnica de exploración física que consiste en escuchar los sonidos del cuerpo del paciente con la oreja directamente sobre su piel.

Por ejemplo: se pueden detectar soplos cardíacos, contracciones cardíacas o sonidos pulmonares.



## AUSCULTACIÓN INDIRECTA

Es una técnica médica que consiste en escuchar los sonidos del cuerpo a través de un aparato estetoscopio.

Esta técnica proporciona a los profesionales médicos información valiosa sobre la salud del paciente de manera no invasiva, siendo una herramienta esencial en el ámbito clínico.



## Referencia bibliográfica

[https://es.m.wikipedia.org/wiki/Exploraci%C3%B3n\\_f%C3%ADsica](https://es.m.wikipedia.org/wiki/Exploraci%C3%B3n_f%C3%ADsica)

<https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/tlahuelilpan/n1/p1.html>

<https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/palpacion>