



Súper Nota

Nombre del Alumno: Damaris Donata Hernández Mendoza

Nombre del tema: Técnicas y métodos de exploración física del paciente

Parcial: I

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería 2

Nombre del profesor: E.E.Q Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 2do




TÉCNICA Y MÉTODO DE LA EXPLORACIÓN DEL PACIENTE



LA EXPLORACIÓN FÍSICA ES EL EXAMEN SISTEMÁTICO DEL PACIENTE PARA ENCONTRAR EVIDENCIAS FÍSICAS DE CAPACIDAD O INCAPACIDAD FUNCIONAL

INSPECCIÓN



LA INSPECCIÓN CONSISTE EN EL EXAMEN VISUAL, EN LA QUE SE INCLUYE LA "OBSERVACIÓN" Y A PARTIR DE LA OBSERVACIÓN SE PUEDE DETECTAR CARACTERÍSTICAS NORMALES, SIGNOS FÍSICOS SIGNIFICATIVOS, Y HALLAZGOS ANÓMALOS, EN RELACIÓN A FACTORES PROPIOS DE LA PERSONA COMO LA EDAD O EL SEXO



PERCUSIÓN

ES EL MÉTODO QUE CONSISTE EN GOLPEAR SUAVEMENTE CON LA MANO O INSTRUMENTO. CUALQUIER SEGMENTO DEL CUERPO, PARA PRODUCIR MOVIMIENTOS. DOLOR Y OBTENER SONIDOS PARA DETERMINAR LA POSICIÓN, TAMAÑO, DENSIDAD Y LA CANTIDAD DE AIRE O MATERIAL SÓLIDO DE UN ÓRGANO LA PERCUSIÓN PUEDE SER: DIRECTA O INDIRECTA



PALPACIÓN

LA PALPACIÓN PERMITE CORROBORAR LOS DATOS OBTENIDOS EN LA INSPECCIÓN ESTA TÉCNICA SE REALIZA MEDIANTE EL EMPLEO DE LA MANO Y LOS DEDOS O SEA EN SENTIDO DEL "TACTO" LA PALPACIÓN SE CLASIFICA O SE DIVIDE EN DOS TIPOS "SUPERFICIAL - PROFUNDA"



AUSCULTACIÓN

LA TÉCNICA DE LA AUSCULTACIÓN ES UN MÉTODO DE EXPLORACIÓN QUE PROPORCIONA DATOS MEDIANTE EL "SENTIDO AUDITIVO" Y PERMITE ESCUCHAR LOS SONIDOS QUE SON PRODUCIDOS POR LOS ÓRGANOS EN EL INTERIOR DEL CUERPO.

LA AUSCULTACIÓN SE CLASIFICA O DIVIDE EN:

- 1.-DIRECTA: CONSISTE EN COLOCAR EL "OÍDO" DIRECTAMENTE SOBRE LA ZONA DEL CUERPO.
- 2.-INDIRECTA: CONSISTE EN ESCUCHAR LOS RUIDOS A TRAVEZ DE UN INSTRUMENTO COMO EL "ESTETOSCOPIO"



CONCLUSIÓN

En conclusión. El examen físico deberá efectuarse en dirección cefalocaudal, considerando las diferentes regiones; utilizando los cuatro principales métodos de exploración ya mencionados.

Es importante conocer la anatomía del cuerpo humano para una adecuada exploración física.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Seidel, H. Manual Mosby de Exploración Física. 7a. ed. México

Rosales, S. (2009). Fundamentos de enfermería. 3°. Ed.

México. D.F: Manual Moderno

Reyes Gómez E. (2009). Fundamentos de enfermería.

Ciencia, Metodología y Tecnología, México D.F: Manual Moderno