



Súper Nota

Nombre del Alumno: Roxana Monserrat Estrada Díaz

Nombre del tema: Técnicas y Método de Exploración Física del Paciente

Parcial: I

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 2

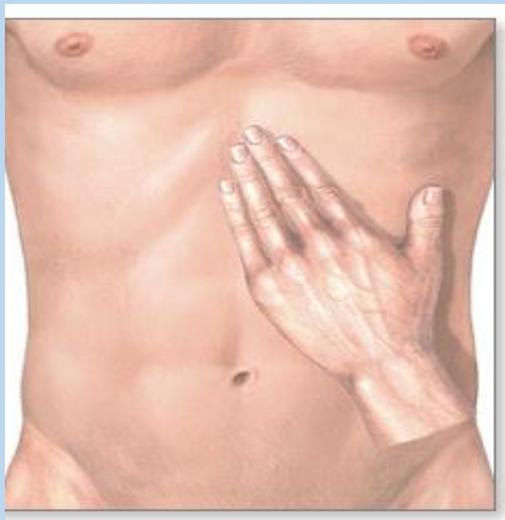
TECNICAS Y METODO DE EXPLORACION FISICA DEL PACIENTE



Las técnicas de exploración física son métodos que se utilizan para evaluar el estado de salud de un paciente. Entre ellas se encuentran la inspección, la palpación, la auscultación y la percusión.

Inspección

- *Observar el cuerpo del paciente*
- *Verificar la higiene general*
- *Observar la simetría, el color y la presencia de lesiones*
- *Inspeccionar los movimientos, los temblores y los "tics"*

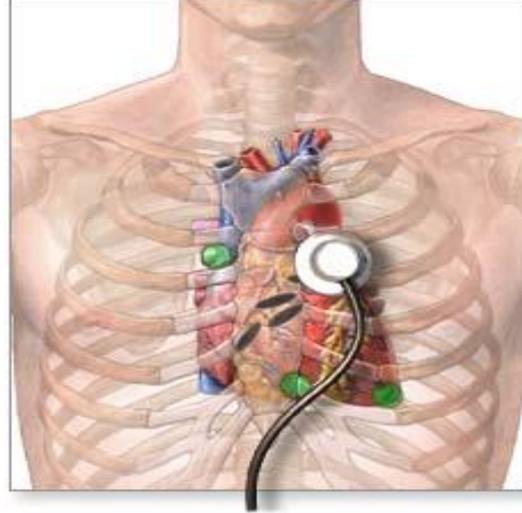


Palpación

- *Sentir el cuerpo del paciente con las manos o los dedos*
- *Palpar las arterias temporales para detectar engrosamiento*

Auscultación

- Escuchar los sonidos del cuerpo del paciente, generalmente con un estetoscopio.



Percusión

- Producir sonidos en el cuerpo del paciente, generalmente golpeando suavemente algunas áreas
- Determinar la posición, el tamaño y la densidad de una estructura

Además de estas técnicas, se pueden evaluar los signos vitales, el rango de movimiento, la fuerza muscular, la postura, la marcha, entre otros.

Bibliografía

[https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002274.htm#:~:text=Inspecci%C3%B3n%20\(observar%20el%20cuerpo\).,en%20%C3%A1reas%20espec%C3%ADficas%20del%20cuerpo\).](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002274.htm#:~:text=Inspecci%C3%B3n%20(observar%20el%20cuerpo).,en%20%C3%A1reas%20espec%C3%ADficas%20del%20cuerpo).)