



Super Nota

Nombre del alumno: Jose Manuel Álvarez Camacho.

Nombre del tema: Técnicas y método de exploración física del paciente.

Parcial: 1.

Nombre de la materia: Fundamentos de enfermería II.

Nombre del profesor: E.E.Q. Cecilia De La Cruz Sánchez.

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: 2do

Pichucalco, Chiapas a 24 de enero del 2025

Técnicas y métodos de exploración física del paciente

La exploración física, también conocida como examen clínico se erige como una técnica esencial empleada por los profesionales de enfermería para obtener una visión profunda del estado de salud de una persona.



En este proceso la observación minuciosa y la utilización de instrumentos especializados, como el termómetro, el estetoscopio y el tensiómetro, se convirtieron en herramientas clave.

Durante la exploración física, el profesional de la salud va más allá de la apariencia superficial, evaluando el aspecto general del paciente, su postura, el estado de conciencia y la función de los sistemas orgánicos.

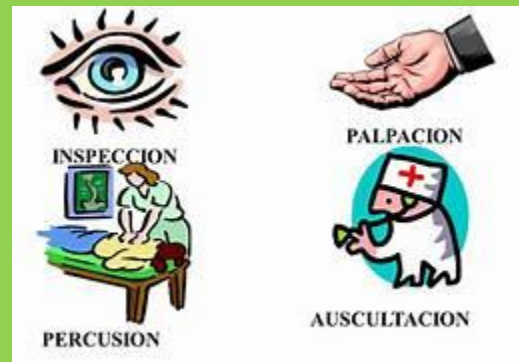


La medición de signos vitales y la evaluación de reflejos son parte integral de esta técnica, que requiere habilidad y experiencia para llevarse a cabo de manera precisa.



Son cuatros tipos principales de exploración física, que veremos:

- Inspección
- Palpación
- Percusión
- Auscultación



Inspección

Técnica fundamental en la exploración clínica, se centra en la observación visual del cuerpo del paciente para detectar signos o alteraciones significativas.



Explorar con atención cada detalle durante la inspección es la senda que nos conduce a un diagnóstico enfermero de calidad. Se busca identificar posibles lesiones, deformidades, inflamaciones o anomalías del cuerpo, contribuyendo así a la evolución inicial del estado de salud.

Existen dos tipos de inspección:

Inspección general: se analiza el aspecto general del paciente abarcando su estado mental, signos vitales, peso, altura, postura, marcha y piel.

En el aspecto general se observan características como:

- **Constitución Mesomorfo:** Refleja un desarrollo corporal armónico y proporcionado, sin un predominio evidente en ninguna zona del cuerpo.
- **Constitución Ectomorfa:** Se caracteriza por un crecimiento en altura, con una figura delgada y extremidades largas.
- **Constitución Endomorfa:** Asociada a una estatura más baja y a un exceso de peso corporal.

INSPECCIÓN GENERAL



Inspección segmentaria: parte esencial del examen físico implica la evaluación minuciosa de áreas específicas del cuerpo como la cabeza, el cuello, tórax, abdomen, el genitourinario y las extremidades.

Evaluación en Cada Área:

Se busca evaluar el tamaño, la forma, el color, la simetría y la posición de estas áreas, comparándolas con su contraparte en el cuerpo.

Un ejemplo sería la observación detallada de la cabeza y el cuello, donde se analiza la forma, el cabello, la piel, los ojos, los oídos, la nariz, la boca y la garganta.

En una Buena Inspección:

- Garantizar una buena iluminación.
- Llevar a cabo una inspección detallada de cada área, considerando tamaño, aspecto, color, simetría y posición, y comparándolos con el lado contrario.
- Buscar la presencia de anomalías.
- Utilizar iluminación adicional para explorar cavidades.
- Se requiere agudeza visual, olfato y audición.



Palpación

La palpación es una técnica fundamental en el examen clínico donde el profesional de enfermería utiliza movimientos manuales con los dedos para explorar la superficie corporal del paciente.

Este método proporciona información valiosa sobre posibles cambios en las características normales del cuerpo incluyendo textura, consistencia, temperatura, movilidad y la presencia de dolor.

La palpación puede llevarse a cabo de dos maneras principales directa e indirecta:



Palpitación directa: técnica esencial en la exploración clínica que implica colocar la mano del examinador directamente sobre la piel del paciente.

Su objetivo principal es evaluar características que se encuentren debajo de la piel como la temperatura, humedad y la presencia de dolor.



Durante la palpación directa, se aplica distintas maniobras, tales como:

- Compresión.
- Desplazamiento.
- Fricción.
- Vibración.
- Percusión divita.



Palpitación indirecta: es un método clave en la exploración clínica que se emplea para evaluar órganos y estructuras internas del cuerpo que no son directamente accesibles.

Esta técnica es especialmente útil para explorar órganos internos del abdomen, el tórax, los vasos sanguíneos y las articulaciones.



Realizar una palpitación indirecta adecuada requiere una sólida comprensión de la anatomía del cuerpo humano y una técnica precisa.

Es esencial una buena comunicación con el paciente explicando la técnica y obteniendo su cooperación.

Tipos de palpitación:

- **Palpitación superficial:** técnica empleada en la fase inicial de la exploración para obtener información general sobre la piel, la musculatura y el tejido subcutáneo antes de realizar una palpitación más profunda. Consiste en colocar la mano estirada tangencialmente sobre la piel, con los dedos ejerciendo una suave presión sobre la superficie cutánea, a una profundidad de 1cm.
- **Palpitación profunda:** técnica utilizada para explorar estructuras más internas del cuerpo. Aquí, se aplica una presión más firme, de aproximadamente 2.5 cm de profundidad utilizando una o ambas manos para deprimir la piel con más fuerza.
- **Palpitación bimanual:** se realiza empleando ambas manos, una de las cuales se coloca relajada y suavemente sobre la piel, mientras que la otra aplica la presión necesaria para explorar la estructura en cuestión. Esta técnica resulta especialmente útil en áreas de difícil acceso o en estructuras profundas que requieren una presión adicional para su correcta exploración.



Percusión

Técnica esencial de la exploración física, se emplea para evaluar la consistencia, el tamaño y los límites de los órganos y estructuras del cuerpo.

Consiste en golpear de manera rítmica y controlada una superficie del cuerpo con los dedos, generando sonidos característicos que ofrecen valiosa información sobre las características subyacentes de la estructura evaluada.



Características principales de percusión:

- **Método rítmico:** utiliza un golpeo suave y controlado con la mano i instrumentos especializados.
- **Respuesta del cuerpo:** el golpeo puede generar movimientos, dolor o sonidos en los tejidos subyacentes y órganos internos.
- **Determinación de tamaño y posición:** permite evaluar el tamaño y la posición de los órganos, promocionando datos cruciales para el diagnóstico.
- **Evaluación de respuesta de dolor:** contribuye a evaluar la respuesta del paciente para la evaluación clínica.



Percusión directa: técnica en la que es examinador golpea directamente la zona a evaluar con el dedo.

Método que emplea principalmente en áreas óseas o musculares, como la columna vertebral, para evaluar la presencia de dolor o la sensibilidad del paciente.

Aplicaciones de la percusión directa:

- **Evaluación en áreas óseas o musculares:** ideal para la detención de sensibilidad o dolor en la columna vertebral u otras áreas similares.
- **Identificación de masas o tumores:** evalúa la presencia de masas o tumores en la superficie del cuerpo, especialmente en la región abdominal.



Percusión indirecta: método de evaluación médica en el cual se golpea con un objeto sobre una estructura anatómica mientras se coloca la otra mano sobre dicha estructura para percibir las vibraciones generada por el golpe.

Características de la percusión indirecta:

- **Evaluación de órganos internos:** evalúa el tamaño, la densidad y la posición de órganos o estructuras internas del cuerpo.
- **Herramientas comunes:** se realiza comúnmente con un martillo de goma, conocido como martillos de reflejos, para evaluar los reflejos nerviosos. También se pueden utilizar otros objetos como dedos, manos, o dispositivos especiales en diversas zonas del cuerpo.



Persecución digital:

Se emplea dos dedos: uno para producir el sonido mediante la percusión y el otro para recibir la respuesta táctil de dicha percusión, permitieron así evaluar diferentes cavidades del cuerpo, como el tórax y el abdomen



Percusión martillo: técnica especializada que involucra el uso de un martillo de goma o de madera para golpear controladamente el dedo del examinador, posicionado sobre la zona a evaluar.

Uso y consideraciones:

- **Evaluación neurológica:** utilizada en la evaluación neurológica por profesionales capacitados.
- **Martillo adecuado:** es esencial utilizar un martillo diseñado específicamente para esta técnica
- **Precauciones:** seguir precauciones rigurosas para evitar lesiones durante el examen.



Auscultación

Método crucial de exploración física que implica el uso del oído para detectar y evaluar los diversos sonidos producidos por el cuerpo, incluyendo la respiración, latidos del corazón y los ruidos intestinales entre otros.

Este enfoque permite discernir entre sonidos normales y anormales, proporcionando información valiosa para identificar posibles problemas de salud.

Existen 2 tipos de auscultación, directa e indirecta.



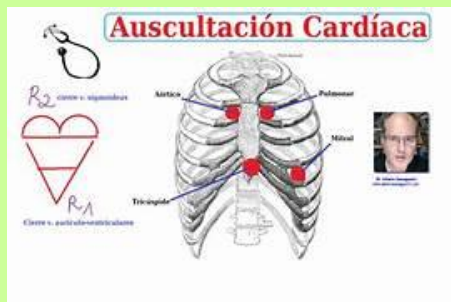
Auscultación directa: técnica que implica la escucha directa mediante el oído del examinador, de los sonidos emitidos por el cuerpo del paciente especialmente enfocado en la auscultación de sonidos cardiacos y respiratorias.



- Procedimiento: el examinador posiciona su oído directamente sobre la región específica del cuerpo a auscultar, como el pecho o la espalda del paciente.
- Consideraciones importantes: es esencial que el paciente se encuentre en una posición cómoda y relajada para garantizar una audición clara y precisa de los sonidos.
- Requisitos y habilidades: aunque es una técnica aparentemente sencilla, su ejecución efectiva demanda un oído agudo y una amplia experiencia por parte del examinador para interpretar de manera acertada los diversos sonidos, este enfoque directo proporciona información valiosa en el contexto clínico.

Auscultación indirecta: técnica que se emplea para escuchar los sonidos internos del cuerpo humano, valiéndose de un estetoscopio.

- Procedimientos: se coloca el extremo del estetoscopio sobre la superficie corporal específica que se desea escuchar.
- Sonidos evaluados: esta técnica se utiliza para escuchar una variedad de sonidos internos, como el latido cardiaco, el flujo sanguíneo en los vasos, la respiración y los ruidos intestinales.



- Funcionamientos del estetoscopio: actúa como un amplificador de sonidos permitiendo una audición más clara y detallada.
- Aplicaciones diagnosticas: se utiliza para diagnosticar diversas condiciones, como enfermedades cardiacas, pulmonares, gastrointestinales, entre otras.
- Beneficios: proporciona a los profesionales medicas información valiosa sobre la salud del paciente de manera no invasiva, siendo una herramienta esencial en el ámbito clínico.

Referencias

Chozas, J. M. (febrero 15, 2024). *exploracion fisica*. valoracion en enmermeria.

<https://enfermeriaactual.com/exploracion-fisica/>