



**NOMBRE DEL ALUMNO: B KAREN ALTAMIRANO
BONIFACIO**

**NOMBRE DEL DOCENTE: HORTENSIA
FLORES GUILLEN**

**NOMBRE DE LA MATERIA: PROYECCIÓN
PROFESIONAL**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGÍA
GENERAL**

CUATRIMESTRE: 8VO



PROYECCIÓN PROFESIONAL

Competencias
personales

Psicología

COMPETENCIAS PERSONALES



COMPETENCIAS EMOCIONALES

LAS COMPETENCIAS PERSONALES SON HABILIDADES, ACTITUDES Y CARACTERÍSTICAS INDIVIDUALES QUE PERMITEN A UNA PERSONA DESEMPEÑARSE DE MANERA EFECTIVA EN DIFERENTES ÁMBITOS DE LA VIDA, TANTO PROFESIONAL COMO PERSONAL.

AUTOCONOCIMIENTO: CAPACIDAD DE RECONOCER Y COMPRENDER LAS PROPIAS EMOCIONES.

AUTOCONTROL: MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES EN DISTINTAS SITUACIONES.

EMPATÍA: COMPRENDER Y COMPARTIR LOS SENTIMIENTOS DE LOS DEMÁS.

RESILIENCIA: CAPACIDAD DE SUPERAR ADVERSIDADES Y APRENDER DE ELAS.

COMPETENCIAS SOCIALES

COMUNICACIÓN EFECTIVA: EXPRESARSE DE MANERA CLARA Y ASERTIVA.

TRABAJO EN EQUIPO: COLABORAR CON OTROS PARA ALCANZAR OBJETIVOS COMUNES.

LIDERAZGO: INSPIRAR Y GUIAR A UN GRUPO HACIA UNA META.

NEGOCIACIÓN Y PERSUASIÓN: CONVENCER Y LLEGAR A ACUERDOS CON OTROS.



COMPETENCIAS COGNITIVAS

PENSAMIENTO CRÍTICO: ANALIZAR INFORMACIÓN DE MANERA OBJETIVA Y TOMAR DECISIONES RACIONALES.

CREATIVIDAD: PROPONER IDEAS INNOVADORAS Y RESOLVER PROBLEMAS DE FORMA ORIGINAL.

APRENDIZAJE CONTINUO: ADAPTARSE A NUEVOS CONOCIMIENTOS Y MEJORAR CONSTANTEMENTE.

GESTIÓN DEL TIEMPO: ORGANIZAR TAREAS Y PRIORIDADES DE MANERA EFICIENTE.

COMPETENCIAS ACTITUDINALES

PROACTIVIDAD: ANTICIPARSE A LOS PROBLEMAS Y ACTUAR SIN NECESIDAD DE SUPERVISIÓN.

COMPROMISO: RESPONSABILIDAD CON LOS OBJETIVOS Y VALORES PERSONALES O DE UNA ORGANIZACIÓN.

FLEXIBILIDAD Y ADAPTACIÓN: AJUSTARSE A CAMBIOS Y NUEVOS DESAFÍOS.

ÉTICA Y HONESTIDAD: ACTUAR CON INTEGRIDAD EN CUALQUIER SITUACIÓN.

