MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Leslie Floeese Velasco Abarca

Nombre del tema: Imagen personal

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Intervención Psicopedagógica

Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillén

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: VIII

IMAGEN PERSONAL

1. DEFINICIÓN DE IMAGEN PERSONAL

- RASGOS FÍSICOS Y FORMA DE VESTIR
  - LA IMAGEN PERSONAL ABARCA DESDE LOS RASGOS FÍSICOS HASTA LA FORMA DE VESTIR
- POSTURA Y MOVIMIENTOS
  - AL SENTARSE
    - LA POSTURA Y MOVIMIENTOS AL SENTARSE SON PARTE DE LA IMAGEN PERSONAL
  - AL CAMINAR
    - LA FORMA DE CAMINAR TAMBIÉN ES IMPORTANTE EN LA IMAGEN PERSONAL
  - AL SALUDAR
    - LA FORMA DE SALUDAR ES UN ASPECTO CLAVE DE LA IMAGEN PERSONAL
- EXPRESIONES Y COMPORTAMIENTO
  - TONO DE VOZ
    - EL TONO DE VOZ ES PARTE DE LA IMAGEN PERSONAL Y PUEDE TRANSMITIR DIFERENTES IMPRESIONES
  - MIRADA Y SONRISA
    - LA MIRADA Y SONRISA TAMBIÉN SON ASPECTOS IMPORTANTES DE LA IMAGEN PERSONAL
  - HIGIENE Y CORTESÍA
    - LA HIGIENE Y LA CORTESÍA SON ELEMENTOS CLAVE EN LA IMAGEN PERSONAL

2. LA IMAGEN PERSONAL COMO ESTILO DE VIDA

- CUIDADO DE LA FORMA DE SER Y ACTUAR
  - ES IMPORTANTE CUIDAR NUESTRA FORMA DE SER Y ACTUAR PARA PROYECTAR UNA BUENA IMAGEN PERSONAL
- LA IMAGEN COMO PRIMERA IMPRESIÓN
  - LA IMAGEN ES LO PRIMERO QUE LOS DEMÁS VEN DE NOSOTROS Y PUEDE INFLUIR EN LA PRIMERA IMPRESIÓN QUE CAUSAMOS
- LA IMPORTANCIA DE LA PRESENCIA Y LA AGRADABILIDAD
  - TENER UNA BUENA PRESENCIA Y SER AGRADABLE A LA VISTA PUEDE MEJORAR NUESTRO DESARROLLO PERSONAL, PROFESIONAL Y SOCIAL