e del Alumno

e del tema:

I

e de la mate

e del maestro Fencny

e de la Licenciatura Psicología

estre 8

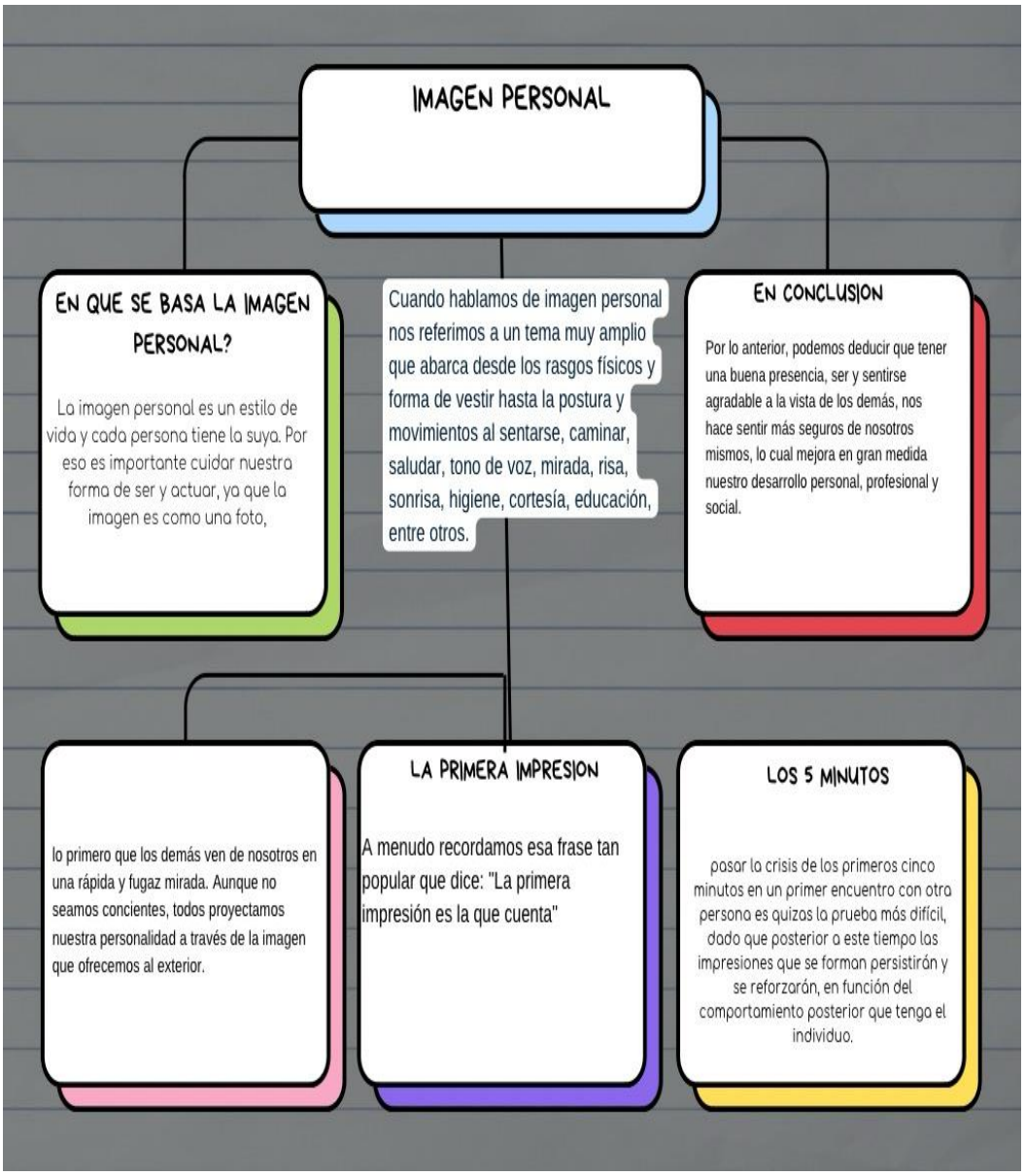
IMAGEN PERSONAL
EN QUE SE BASA LA IMAGEN PERSONAL?
La imagen personal es un estilo de vida y cada persona tiene la suya. Por eso es importante cuidar nuestra forma de ser y actuar, ya que la imagen es como una foto,
Cuando hablamos de imagen personal nos referimos a un tema muy amplio que abarca desde los rasgos físicos y forma de vestir hasta la postura y movimientos al sentarse, caminar, saludar, tono de voz, mirada, risa, sonrisa, higiene, cortesía, educación, entre otros.
EN CONCLUSION
Por lo anterior, podemos deducir que tener una buena presencia, ser y sentirse agradable a la vista de los demás, nos hace sentir más seguros de nosotros mismos, lo cual mejora en gran medida nuestro desarrollo personal, profesional y social.
lo primero que los demás ven de nosotros en una rápida y fugaz mirada. Aunque no seamos concientes, todos proyectamos nuestra personalidad a través de la imagen que ofrecemos al exterior.
LA PRIMERA IMPRESION
A menudo recordamos esa frase tan popular que dice: "La primera impresión es la que cuenta"
LOS 5 MINUTOS
pasar la crisis de los primeros cinco minutos en un primer encuentro con otra persona es quizas la prueba más difícil, dado que posterior a este tiempo las impresiones que se forman persistirán y se reforzarán, en función del comportamiento posterior que tenga el individuo.