

**Mi Universidad**

ALUMNA: MARITZA YOCELIN ROBLERO BRAVO

MATERIA: PROYECCION PROFESIONAL

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

OCTAVO CUATRIMESTRE

# COMPETENCIAS PERSONALES EN PROYECCIÓN PROFESIONAL



## 1. QUE ES

Es aquella capacidad integral que permite a una persona:

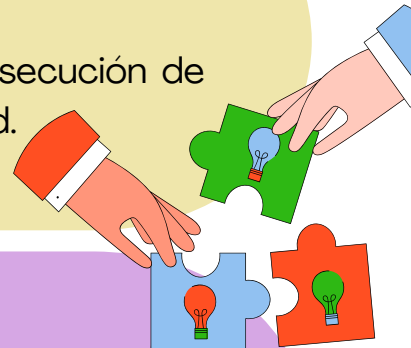
- Adaptarse a entornos laborales cambiantes.
- Comunicar de forma efectiva y liderar equipos.
- Gestionar su propio desarrollo y aprender continuamente.

Estas competencias integran tanto habilidades duras (conocimientos técnicos) como habilidades blandas (inteligencia emocional, comunicación, resiliencia, entre otras), y son esenciales para enfrentar los desafíos del mercado laboral.

## 2. CARACTERÍSTICAS

- Integrales: Combinan aspectos cognitivos, emocionales y sociales, lo que permite una visión holística del desarrollo profesional.
- Transferibles: Se aplican en distintos contextos y roles, facilitando la movilidad y la versatilidad en el ámbito laboral.

- Adaptables: Permiten el aprendizaje continuo y la capacidad para ajustarse a nuevos desafíos y tecnologías.
- Orientadas al logro: Favorecen la fijación y consecución de metas, impulsando la autogestión y la proactividad.



## 3. FUNCIONES

- Facilitar la comunicación: Mejoran la capacidad para transmitir ideas y trabajar en equipo, lo cual es fundamental en ambientes colaborativos.
- Impulsar la toma de decisiones: Contribuyen a evaluar situaciones y resolver problemas de manera efectiva.

- Fomentar el liderazgo: Desarrollan habilidades para motivar, inspirar y gestionar equipos de trabajo.
- Estimular el aprendizaje continuo: Incentivan la actualización constante de conocimientos y habilidades, lo que resulta esencial en un entorno laboral en constante evolución.

## 4. ¿PARA QUÉ SIRVE?

- Desarrollo profesional
- Empleabilidad
- Adaptación a cambios
- Mejora del desempeño
- Crecimiento personal



Las competencias personales en proyección profesional son fundamentales para alcanzar el éxito en la carrera laboral, ya que integran elementos esenciales para el desarrollo, la adaptación y el liderazgo en un entorno profesional cada vez más competitivo y cambiante.