



Nombre del alumno: Kevin Alberto Aguilar Galvez



**Nombre de la materia:
PROYECCION PROFESIONAL**

**Nombre del profesor:
HORTENSIA FLORES GUILLEN**

**Nombre de la licenciatura:
psicología**



Cuatrimestre: 8 cuatrimestre



COMPETENCIAS PERSONALES EN PROYECCIÓN PROFESIONAL

QUE SON :

Las competencias personales son habilidades y conocimientos que te permiten desenvolverte en tu vida personal y profesional. Son importantes para el éxito laboral y pueden ser un factor determinante en las entrevistas de trabajo.

EJEMPLOS DE COMPETENCIAS PERSONALES

- Comunicación efectiva
- Empatía
- Resiliencia
- Capacidad de resolución de conflictos
- Trabajo en equipo
- Gestión del tiempo
- Orientación a resultados
- Pensamiento analítico
- Inteligencia emocional

CÓMO DESTACAR TUS COMPETENCIAS PERSONALES

- Analiza tus puntos fuertes y débiles
- Describe tus habilidades personales en tu perfil profesional
- Enfócate en las habilidades que puedes aportar a la empresa
- Menciona tus habilidades y capacidades más destacadas

Las competencias personales son aquello que nos hace diferentes los unos de los otros. Todos tenemos claro que, ante una misma situación, cada persona responde de una determinada manera, a veces incluso opuesta a la del compañero del lado. El problema radica en qué muchas veces no sabemos poner nombre a esto que nos hace diferentes.

Una de las competencias más valoradas en general es la autonomía e iniciativa personal, que supone la adquisición de la conciencia y aplicación de un conjunto de valores y actitudes personales e interrelacionadas (responsabilidad, perseverancia, conocimiento de sí mismo, autoestima, creatividad, autocrítica), el control emocional de calcular riesgos y afrontar problemas, así como la capacidad de demorar la satisfacción inmediata, de aprender de los errores y de asumir riesgos..