



Mi Universidad

Nombre del Alumno: valeria trujillo yañez

Nombre del tema: Mapa conceptual (tema: 1.2 imagen personal)

Parcial : 1

Nombre de la Materia : Proyección Profesional

Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillen

Nombre de la Licenciatura : psicología

Cuatrimestre: 8

IMAGEN PERSONAL

además

Cuando hablamos de imagen personal nos referimos a un tema muy amplio que abarca desde los rasgos físicos y forma de vestir hasta la postura y movimientos.

cómo

sentarse, caminar, saludar, tono de voz, mirada, risa, sonrisa, higiene, cortesía, educación,

por lo cuál

La imagen personal es un estilo de vida y cada persona tiene la suya. Por eso es importante cuidar nuestra forma de ser y actuar, ya que la imagen es como una foto, es lo primero que los demás ven de nosotros en una rápida y fugaz mirada

cómo también

Aunque no seamos conscientes, todos proyectamos nuestra personalidad a través de la imagen que ofrecemos al exterior.

por lo tanto

podemos deducir que tener una buena presencia, ser y sentirse agradable a la vista de los demás, nos hace sentir más seguros de nosotros mismos, lo cual mejora en gran medida nuestro desarrollo personal, profesional y social.

están tres puntos importantes:

el

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CUIDAR LA IMAGEN PERSONAL?

es

La visión positiva y negativa que alguien tiene de sí mismo influye en el establecimiento de relaciones

al igual qué

El lenguaje no verbal es aquel que conecta directamente con el plano corporal. La postura, los gestos y el movimiento de las manos transmiten una impresión en el interlocutor.

nos habla de

¿CUÁLES SON LOS ELEMENTOS QUE CONFORMAN LA IMAGEN PERSONAL?

cómo la

Apariencia física

el

Lenguaje no verbal

y la

Actitud y emociones

y los

CONSEJOS PARA CUIDAR NUESTRA IMAGEN PERSONAL

cómo el

Reforzar el autoconocimiento

también

Analiza qué imagen quieres transmitir

y debemos

Cuida la postura corporal y debe mantener el contacto visual