



**NOMBRE DEL ALUMNO: B KAREN ALTAMIRANO  
BONIFACIO**

**NOMBRE DEL DOCENTE: HORTENSIA  
FLORES GUILLEN**

**NOMBRE DE LA MATERIA: PROYECCIÓN  
PROFESIONAL**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGÍA  
GENERAL**

**CUATRIMESTRE: 8VO**

The bottom of the page features decorative elements: a light blue shape on the left, a pink ribbon-like shape in the center, and a green hand-like shape on the right.



# IMAGEN PERSONAL

Es la forma en que una persona se presenta al mundo tanto físico como psicológicamente

es la percepción que los demás tienen de una persona basada en su apariencia física, comportamiento, comunicación y el modo en que se presentan en diferentes contextos sociales. No solo se trata de la vestimenta o el aspecto exterior, sino también de la forma en que alguien se comporta, se comunica y cómo interactúa con los demás

**IMPACTO**  
en las relaciones interpersonales, la confianza y la forma en que se proyecta una persona en el mundo profesional y social

## FACTORES IMPORTANTES

Una buena imagen puede abrir puertas en diversos ámbitos, por lo tanto cuidar y trabajar en tu imagen personal no solo tiene un impacto como lo perciben las apariencias físicas, las actitudes y el lenguaje corporal

## CARACTERÍSTICAS

1. Apariencia física: Incluye la vestimenta, el maquillaje, la postura y el cuidado personal.
2. Lenguaje corporal: Los gestos, la forma de caminar, la postura y la expresión facial.
3. Actitud y comportamientos: El modo en que te relacionas con los demás, la cortesía, el respeto y el enfoque general hacia la vida.
4. Comunicaciones verbales: El tono de voz, el vocabulario y la claridad al expresarte.

## BENEFICIOS

1. Genera confianza: Una imagen cuidada proyecta seguridad y confianza, tanto a nivel personal como profesional.
2. Aumenta las oportunidades laborales: En entornos profesionales, una buena imagen personal puede abrir puertas, ya que es vista como un reflejo de profesionalismo.
3. Mejora las relaciones interpersonales: Las personas tienden a sentirse más cómodas y respetuosas hacia quienes cuidan su imagen personal.
4. Refuerza la autoestima: Sentirse bien con nuestra imagen externa tiene un impacto directo en nuestra percepción interna, lo que refuerza nuestra autoestima.
5. Facilita la comunicación: La coherencia entre lo que decimos y cómo nos mostramos facilita la creación de una relación auténtica y positiva.