



**Mi Universidad**

**avances**

*Nombre del Alumno: Marco Antonio Mendez Ventura*

*Nombre del tema: avances tesis*

*Parcial : 2*

*Nombre de la Materia; seminario de tesis*

*Nombre del profesor: María Antonieta*

*Nombre de la Licenciatura: psicología*

*Cuatrimestre:8*

# AFECTACIÓN A CAUSA DEL ESTRÉS POSTRAIMATICO EN LOS ALUMANOS DE LA USD CAMPUS COMITÁN

## Introducción

El trastorno de estrés postraumático es una enfermedad de salud mental, causada por una situación de estrés o aterradora, ya sea que se haya vivido o presenciado, los síntomas pueden incluir revivencias, pesadillas, y angustia grave así como pensamientos incontrolables sobre la situación .

A través de esta investigación se indago sobre las características, síntomas y posibles trastornos dado, que el trastorno de estrés postraumático, se caracteriza por la imposibilidad de recuperarse después de experimentar un evento traumático.

El trastorno puede durar desde dos meses hasta años, lo más recurrente y doloroso que suele suceder en este trastorno son los episodios que recurren el trauma y causa intensos, reacciones tanto emocionales como físicas.

Entre los síntomas se encuentran tener pesadillas, recuerdos, repentinos, evitar la situaciones que recuerden al trauma y reaccionar, angustiadamente a los estímulos y sufrir ansiedad o depresión, generalmente es el trastorno más grave y duradero si el episodio traumático es más intenso y es producto de la obra del ser humano, se genera de un accidente o desastre natural. Al respecto, algunos autores que las agresiones sexuales o secuestros, son eventos que ocasionan el el trastorno con mucho más frecuencia, mientras otros, como los terremotos y accidentes de tráfico, lo producen en ocasionalmente.

La intervención psicológica del estrés postraumático implica una adecuada evaluación del trastorno, para lo cual diversos autores han elaborado gran cantidad de entrevistas, estructuradas y semi estructuradas, escalas y cuestionarios, que sean utilizado para realizar el diagnóstico y mototorizacion de los signos y síntomas del trastorno.

En el estrés postraumático el objetivo de cualquier tipo de intervención psicológica será reducir la invitación y negación del problema, así como facilitar que la persona optimice sus propios recursos y genere estrategias y afrontamiento.

## **Cuadro teórico conceptual**

El interés principal, por el cual se realiza esta investigación, es la afectación de la problemática a la sociedad, por la que tiene un impacto emocional en la persona, puesto que las causas provienen sobre una cosa específica o lo que conlleva como resultado de un efecto emocional. A lo cual se reduce al trastorno de estrés postraumático. Es una afectación de salud mental, que algunas personas desarrollan tras experimentar o al ver algún evento traumático.

Se ha comprobado científicamente que el experimentar con un acontecimiento traumático, puede impactar a la totalidad del individuo, a su funcionalidad fisiológica, psicológica y conductual, el cual tiene como repercusión en todas las áreas de la vida de la persona, y además tiene conexión con otros trastornos Tales, como la depresión, la ansiedad y en otros casos extremos, llegar a un posible suicidio.

Por lo que resulta muy importante dar una atención psicológica adecuada a las personas afectadas, el trastorno de estrés postraumático tiene raíces en la psiquiatría a finales del siglo XIX y principios del siglo XX. A lo qué largo de la

historia, las investigaciones acerca del trastorno psicológico produzcan cambios importantes en el sistema nervioso central.

Durante la historia han tenido que lidiar con eventos traumáticos y con consecuencias emocionales, que de ello se deriva. Por causas, como las son las guerras, abusos sexuales y catástrofes naturales, que provocan un intenso impacto emocional que puede modificar a las personas en sus aspectos psicológicos, biológicos y sociales. Todo lo que Los, recuerdos de acontecimiento traumático, es dañar, es capaz de dañar la vida psíquica de la persona, llegando incluso alterar la capacidad de percibir la realidad que lo rodea de una forma adecuada.

Cazabat (2002), refiere que Herbert Page fue un médico británico que defendió la propuesta de que el origen del trauma era psicológico. Este autor lo llamó “ shock, nervioso” a la sintomatología postraumática, atribuyendo su etimología al terror experimentado, y no al daño orgánico, creencias de la época.

Estudios de la última tendencia se realizó del neurólogo alemán Hernann Oppenheim, quién acuñó el término “neurosis traumática“ en 1889. Se atribuyó la sintomatología postraumática a cambios musculares muy útiles en el sistema nervioso central. Sin embargo Van Der Kolk Welsaeth y Van Der Hart (1996). Refieren a la alta frecuencia de los síntomas, aparentemente relacionados con el corazón, como la taquicardia y las palpitaciones, ocasional, provocó que, durante mucho tiempo, la llamara neurosis traumática, se asociará al grupo de “neurosis cardiaca”.

Charcot, en sus estudios realizados, notó la relación de la histeria y los traumas sufridos y para la explicación y tratamiento. Desarrolla un modelo etiológico que derivó del origen traumático, es decir, propone que en un sistema nervioso, con predisposición hereditaria, un choque nervioso o miedo, inducen a un estado sinóptico, volviendo a una víctima, susceptible de sugestión.

Pierre Janet sugirió la línea de investigación, propuesta por Charcot, en relación entre la histeria y los traumas previos, haciendo del trauma subconsciente para referirse a un conjunto de recuerdos que construyen un esquema mental y dirigen las relaciones de la persona con su entorno.

El objetivo principal de esta investigación es dar a conocer puntos importantes sobre el estrés postraumático. Es importante relacionar que el 3.9% de la población mundial sufre estrés postraumático y en México está diagnosticado 1.19% de la población. ¿Nos hemos dado cuenta de la afectación que tiene ese tema?. Será importante mencionar la gran cantidad de personas que no saben que sufren estrés postraumático. Esto es debido a la desinformación que existe, algunos contactan que sólo es un miedo, un mal recuerdo cuando se trata de algo más grave. Es por eso que hemos decidido indagar este tema.

## **Preguntas**

**1-¿ cuál es el motivo que causa el trastorno de estrés, postraumático si el signo de interrogación?**

**2-¿ cuáles son los posibles síntomas?**

**3-¿ cuál es la prevalencia?**

**4-¿ cuáles son los posibles tratamientos?**

**5-¿Cuál es la diferencia entre el estrés, postraumático y un trauma?**

**6-¿qué relación puede haber entre el estrés, postraumático y la ansiedad?**