



**Mi Universidad**

## **TESIS**

*Nombre del Alumno : Nicole Penagos Armas y Marco Antonio*

*Méndez Ventura Nombre del tema*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: seminario de tesis*

*Nombre del profesor: María Antonieta*

*Nombre de la Licenciatura : psicología general*

*Cuatrimestre: 8*

## **DEDICATORIA**

- **A nuestros padres:**

Les agradecemos incansablemente por el apoyo incondicional, que tuvimos a lo largo de estos tres años que duró nuestra licenciatura, es importante recalcar el apoyo obtenido que se presentó ante cualquier diversidad.

- **A nuestros familiares:**

Por siempre creer en nosotros, y tener la confianza intacta en que seremos buenos psicólogos.

- **A todas las personas que hemos atendido en terapia:**

Gracias por la confianza, brindada, y permitirnos ser sus acompañantes en los procesos terapéuticos, y asimismo haber adquirido conocimiento y experiencia a través del contacto terapéutico compartido entre cada uno de ustedes

## AGRADECIMIENTOS

Agradecemos enormemente al contador Víctor Manuel Albores Alcázar, rector de mi institución Universidad Del Sureste, por brindarnos seguridad y apoyo en el curso universitario. Como también a todos los directivos de la institución por siempre brindarnos apoyarnos con cualquier dificultad, y claro a todos los maestros que hemos tenido durante el proceso de formación en psicología.

Agradecemos a María Antonieta López León, asesora de Tesis por guiar y enseñar este proceso que fue la tesis.

## ÍNDICE

**Pág.**

<b>Introducción .....</b>	<b>5</b>
<b>Preguntas de investigación .....</b>	<b>6</b>
<b>Marco teórico referencial, conceptual .....</b>	<b>8</b>
<b>Hipótesis .....</b>	<b>20</b>
<b>Objetivos ( General y específicos ) .....</b>	<b>21</b>
<b>Justificación .....</b>	<b>22</b>
<b>Metodología .....</b>	<b>24</b>
<b>ANTECEDENTES .....</b>	<b>28</b>

<b>2.1.Prevalencia del TEPT .....</b>	<b>33</b>
<b>2.2 Comorbidad del TEPT .....</b>	<b>34</b>
<b>BASES TEÓRICAS .....</b>	<b>37</b>
<b>2.3 Afectación del TEPT .....</b>	<b>37</b>
<b>2.4 Desinformación del TEPT .....</b>	<b>42</b>
<b>2.5 Desinformación del TEPT en estudiantes .....</b>	<b>42</b>
<b>2.6 Posibles causas .....</b>	<b>44</b>
<b>2.7 Factores de riesgo .....</b>	<b>45</b>

## INTRODUCCIÓN

El trastorno de estrés postraumático es una enfermedad de salud mental, causada por una situación de estrés o aterradora, ya sea que se haya vivido o presenciado, los síntomas pueden incluir revivencias, pesadillas, y angustia grave así como pensamientos incontrolables sobre la situación.

A través de esta investigación se indago sobre las características, síntomas y posibles trastornos dado, que el trastorno de estrés postraumático, se caracteriza por la imposibilidad de recuperarse después de experimentar un evento traumático.

El trastorno puede durar desde dos meses hasta años, lo más recurrente y doloroso que suele suceder en este trastorno son los episodios que recurren el trauma y causa intensos, reacciones tanto emocionales como físicas.

Entre los síntomas se encuentran tener pesadillas, recuerdos, repentinos, evitar la situaciones que recuerden al trauma y reaccionar, angustiadamente a los estímulos y sufrir ansiedad o depresión, generalmente es el trastorno más grave y duradero si el episodio traumático es más intenso y es producto de la obra del ser humano, se genera de un accidente o desastre natural. Al respecto, algunos autores que las agresiones sexuales o secuestros, son eventos que ocasionan el el trastorno con mucho más frecuencia, mientras otros, como los terremotos y accidentes de tráfico, lo producen en ocasionalmente.

La intervención psicológica del estrés postraumático implica una adecuada evaluación del trastorno, para lo cual

diversos autores han elaborado gran cantidad de entrevistas, estructuradas y semi estructuradas, escalas y cuestionarios, que sean utilizado para realizar el diagnóstico y mototorizacion de los signos y síntomas del trastorno.

En el estrés postraumático el objetivo de cualquier tipo de intervención psicológica será reducir la invitación y negación del problema, así como facilitar que la persona optimice sus propios recursos y genere estrategias y afrontamiento.

1- ¿Cuál es el motivo que causa el Trastorno de Estrés Postraumático?

- 2- ¿Cuáles son los posibles síntomas?
  
- 3- ¿Cuál es la prevalencia?
  
- 4- ¿Cuáles son los posibles tratamientos?
  
- 5- ¿Cuál es la diferencia en el TEPT un Trauma?
  
- 6- ¿Qué relación puede haber en el TEPT y la ansiedad?

**AFECTACIÓN A CAUSA DEL ESTRÉS  
POSTRAUMÁTICO EN LOS ALUMNOS DE  
LA  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE.**



## PLAMTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El interés principal, por el cual se realiza esta investigación, es la afectación de la problemática a la sociedad, por la que tiene un impacto emocional en la persona , puesto que las causas provienen sobre una cosa específica o lo que conlleva como resultado de un efecto emocional. A lo cual se reduce al trastorno de estrés postraumático Es una afectación de salud mental, que algunas personas desarrollan tras experimentar o al ver algún evento traumático.

Se ha comprobado científicamente que el experimentar con acontecimiento traumático, puede impactar a la totalidad del individuo, a su funcionalidad fisiológica, psicológica y conductual, el cual tiene como repercusión en todas las áreas de la vida de la persona, y además tiene conexión con otros trastornos Tales, como la depresión, la ansiedad y en otros casos extremos, llegar a un posible suicidó.

Por lo que resulta muy importante dar una atención psicológica adecuada a las personas afectadas, el trastorno de estrés postraumático tiene raíces en la psiquiatría a finales del siglo XIX y principios del siglo XX. A lo qué largo de la historia, las investigaciones acerca del trastorno psicológico produzcan cambios importantes en el sistema nervioso central

Durante la historia han tenido que lidiar con eventos traumáticos y con consecuencias emocionales, que de ello se deriva. Por causas, como son las guerras, abusos sexuales y catástrofes naturales, que provocan un intenso impacto emocional que puede modificar a las personas en sus aspectos psicológicos, biológicos y sociales.

Todo lo que los recuerdos de acontecimiento traumático, es dañar, es capaz de dañar la vida psíquica de la persona, llegando incluso alterar la capacidad de percibir la realidad que lo rodea de una forma adecuada.

Cazabat (2002), refiere que Herbert Page fue un médico británico que defendió la propuesta de que el origen del del trauma era psicológico. Este autor lo llamó “ shock, nervioso” a la sintomatología postraumática, atribuyendo su etimología al terror experimentado, y no al daño orgánico, creencias de la época.

Estudios de la última tendencia se realizó del neurólogo alemán Hernann

Oppenheim, quién acuñó el término “neurosis traumática“ en 1889. Se atribuyó la sintomatología postraumática a cambios

musculares muy útiles en el sistema nervioso central. Sin embargo Van Der Kolk Welsaeth y Van Der Hart (1996).

Refieren a la alta frecuencia de los síntomas, aparentemente relacionados con el corazón , como la taquicardia y las palpitaciones, ocasional, provocó que, durante mucho tiempo, la llamara neurosis traumática, se asociará al grupo de “neurosis cardiaca ”.

Charcot, en sus estudios realizados, notó la relación de la histeria y los traumas sufridos y para la explicación y tratamiento. Desarrolla un modelo etiológico que derivó del origen traumático, es decir, propone que en un sistema nervioso, con predisposición hereditaria, un choque nervioso o miedo, inducen a un estado sinóptico, volviendo a una víctima, susceptible de sugestión.

Pierre Janet sugirió la línea de investigación, propuesta por Charcot, en relación entre la histeria y los traumas previos, haciendo del trauma subconsciente para referirse a un conjunto de recuerdos que construyen un esquema mental y dirigen las relaciones de la persona con su entorno.

El objetivo principal de esta investigación es dar a conocer puntos importantes sobre el estrés postraumático. Es importante relacionar que el 3.9% de la población mundial sufre estrés postraumático y en México está diagnosticado 1.19% de la población. ¿Nos hemos dado cuenta de la afectación que tiene ese tema?. Será importante mencionar la gran cantidad de personas que no saben que sufren estrés postraumático.

Esto es debido a la desinformación que existe, algunos contactan que sólo es un miedo, un mal recuerdo cuando se trata de algo más grave. Es por eso que hemos decidido indagar este tema.

En el mundo entero, el estrés postraumático se presenta en todas las esferas sociales, como lo demuestra la (OMS), organización mundial de la salud. Estima que un 3.9% de la población mundial ha tenido trastorno de estrés postraumático (TEPT) en algún momento de su vida, así mismo se ha demostrado que el trastorno de estrés postraumático afecta más a las mujeres que a los hombres.

En América Latina, también se presenta el estrés postraumático en cualquier tipo de entorno o estatus. Se realizó estudios sobre el estrés post traumático, relacionado con el COVID-19 en el cual afectó a la población de latinoamérica, por lo menos 12 países, lo cual generó que mujeres, o personas que tuvieron un familiar cercano que murió por COVID-19 y en personas con depresión, ansiedad o estrés severo.

En México, el estrés postraumático afecta a todos los niveles sociales. Medina (2001-2002) encontró que la población mexicana urbana de entre 18 a 65 años de edad. Los cuales los resultados fueron que el 68% de la población ha estado expuesto al menos un suceso estresante en su vida. La exposición varía por sexo ( violacion, acoso y abuso sexual ) por lo que son lo más frecuente en mujeres, los accidentes y robos en hombres. El 2.3% de mujeres y el 0.4 en hombres presentaron, estrés, postraumático.

En la universidad del sureste ( UDS ) específicamente enfocado en la población objeto de estudio ha sido la carrera de medicina humana de octavo semestre que demuestra un índice alto de estrés debido a su carrera y debido a otros factores.

Ahora bien, teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente, el tema del COVID-19, la pandemia que aquejó y lastimó a innumerables personas tanto en nuestra comunidad estudiantil, como a nivel mundial.

Una de las respuestas que queremos llegar con esta investigación; es la prevalencia, así que, amplíemos momentáneamente el círculo afectado.

Un estudio revelado en Chiclayo, Peru, sobre la prevalencia de personas afectas por Trastorno de estrés postraumático (TEPT) arrojó la siguiente información.

El estrés postraumático por la cuarentena del coronavirus 2019 en los mayores de edad del distrito de Chiclayo en el período 2021.

Material y métodos: Se llevó a cabo un estudio observacional descriptivo transversal, donde el tamaño de la muestra fue de 384 personas mayores de 18 años de edad, residentes del distrito de Chiclayo, en cuarentena por COVID-19 en el año 2021, utilizando el instrumento denominado escala de

verificación del trastorno de estrés postraumático versión civil, para analizar la prevalencia del estrés postraumático; las variables demográficas, sociales y económicas se midieron mediante un cuestionario estructurado que incluía preguntas sobre sexo, edad, estado civil, religión, nivel educativo, ocupación, condición y modalidad laboral, utilizando pruebas estadísticas adecuadas.

Resultados: Se observó que el 10,9% de la muestra de estudio presentó nivel alto de estrés postraumático y 53,6% un nivel moderado.

Los resultados revelaron que los solteros mostraron mayor prevalencia de estrés postraumático en comparación con los casados, las mujeres experimentaron más estrés que los hombres y los adultos más jóvenes presentaron niveles bajos de estrés en comparación con los grupos de mayor edad, con un nivel de importancia menor de 0,05 que indica un riesgo menor del 5% y un nivel de confianza del 95%. Conclusión: La investigación evidenció una moderada prevalencia de estrés postraumático en los mayores de edad durante la cuarentena del coronavirus en el distrito de Chiclayo en el período 2021.

Dulčić (2016), describió “Estrés postraumático y Estrés subjetivo en estudiantes universitarios Tras Aluvión de Barro” su

objetivo fue describir los niveles de la sintomatología de estrés postraumático y el estrés subjetivo en una muestra de campo que ocupó 149 estudiantes universitarios de Copiapó, Chile.

En la cual se utilizó una estrategia asociativa de tipo comparativa y un diseño de grupos naturales, con las herramientas por medio de encuestas de sociodemográficas, se usó una escala de gravedad de síntomas del trastorno o de estrés postraumático y una escala de impacto al evento. En el cual se pudo observar que, en el total de la muestra el 2% muestra síntomas de estrés postraumático y el 85% muestran síntomas de de mediana intensidad de impacto al evento, y el 13.4% resultó síntomas severos de estrés subjetivo. Dicho estudio arrojó no diferencias relevantes en función al sexo.

La investigación psicosocial de desastres ha estado inicialmente centrada en el impacto de la salud mental y física de todas las

El brote de la COVID-19 resulta estresante para muchas personas, el temor y la ansiedad que causa esta enfermedad pueden ser agobiantes y generar emociones fuertes, la forma en



que la población responde al brote depende de sus antecedentes, de los aspectos que los diferencian de otros individuos y de la comunidad en la que vive; no obstante, las personas que pueden tener una reacción más fuerte al estrés, en una crisis de este tipo, incluye a ciertos grupos poblacionales más vulnerables (1). La exposición a la COVID-19 podría ser un factor de riesgo comórbido en personas diagnosticadas con enfermedades mentales graves.

No sorprende que la ansiedad esté en niveles altos durante la pandemia, y se presenten síntomas de estrés postraumático, o se incrementen los delirios y las alucinaciones (2). La cuarentena es un término utilizado para describir el aislamiento de seres humanos o animales durante un período no especificado para prevenir el riesgo de propagación de una enfermedad

(3). El trastorno de estrés postraumático (TEPT) es una condición psicológica que se desarrolla después de experimentar o presenciar un evento traumático (4), el que se tiene en cuenta en esta investigación es el causado por el sufrimiento mental o emocional grave que ocasionó la cuarentena del coronavirus, es una condición psicológica que ocurre después de un trauma, desencadenada por una situación aterradora, ya sea que se haya experimentado o presenciado.

Puede ocurrir en personas de todas las edades y es más frecuente en mujeres que en hombres.

Aparecen cuatro síntomas predominantes la reexperimentación del acontecimiento traumático, evitación de estímulos relacionados con el trauma, embotamiento mental y un estado de hiperactivación. (5) La pandemia de COVID19 ha sido un evento traumático a nivel global, desencadenando reacciones de miedo, indefensión y horror en millones de personas, debido a las medidas de cuarentena y el aislamiento social prolongado (6)

A nivel global, se implementó una cuarentena debido al brote de coronavirus 2019 (COVID-19) en 197 países. Se informó por primera vez sobre 27 casos en China el 12 de diciembre del 2019 (7). El 11 de marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró oficialmente al COVID-19 como una pandemia. Entre los países afectados estuvieron Japón, Estados Unidos, Italia, Alemania, Reino Unido,

Australia, España, Francia, entre otros. Esta situación provocó que las personas experimenten una variedad de problemas psicológicos, como ansiedad, tensión, irritabilidad, depresión, ilusiones patológicas, alucinaciones, delirios, pérdida del apetito, náuseas, diarrea, aumento en la frecuencia urinaria, sudoración excesiva, tensión muscular y otros síntomas

similares. Los síntomas mencionados en cuestión pueden surgir tan pronto como al día siguiente del evento traumático y es importante tener en cuenta que las repercusiones psicológicas de este suceso pueden extenderse a lo largo de varios años (8). Esto hace que, durante periodos de crisis, es fundamental plantear estrategias que permitan disminuir la probabilidad de desarrollar trastornos psicológicos.

En América Latina, la imposición de cuarentenas como medida preventiva contra el COVID-19 también fueron instituidas. Se confirmó el primer caso en Brasil el 25 de febrero de 2020, lo que llevó a la propagación del virus a la gran mayoría de los países de la región. Este fenómeno ocurrió en naciones como Ecuador, México, Perú, Argentina, Bolivia, Chile, y otros más. En Perú, se impuso una medida de aislamiento debido a la pandemia del COVID- 19.

La cual fue establecida por el gobierno de turno a partir del 16 de marzo del 2020 y fue extendida gradualmente. Además, se implementó un toque de queda riguroso en el departamento de Lambayeque, ya que la región experimentó un elevado índice de contagios y fallecimientos por el virus, situándose en el tercer puesto a nivel nacional hasta el 19 de abril de 2020.

El distrito de Chiclayo fue identificado como sitio de investigación, con base en la implementación de una cuarentena a causa de la pandemia de COVID-19, junto con la imposición de un estricto toque de queda como medidas necesarias para contener la propagación del virus, lo cual generó un considerable nivel de preocupación y miedo entre la población local. Estas medidas, aunque necesarias para controlar la propagación del virus, tuvieron un impacto psicológico profundo en la población, exacerbando los síntomas de estrés y ansiedad

Dicho lo anterior, es para magnificar el impacto que tuvo el Trastorno de estrés porstraumático a nivel mundial y no solo en nuestra comunidad UDS La larga travesía del trastorno de estrés postraumático (TEPT) hasta que empezó a ser tomado en serio

Los síntomas del trastorno de estrés postraumático son conocidos desde hace milenios, pero los médicos han tardado más de un siglo en clasificarlos como un trastorno con un tratamiento específico.

Hablaremos un poco de la historia del Trastorno de estrés postraumático, para ello es importante regresarnos demasiados años atrás, a la segunda guerra mundial.

La guerra había terminado, pero los soldados seguían luchando. Los recuerdos, las pesadillas y la depresión les atormentaban. Algunos arrastraban las palabras. Otros no podían concentrarse. Atormentados y temerosos, los soldados luchaban contra los fantasmas de la guerra.

Por aquel entonces, se suponía que los antiguos soldados estaban embrujados por fantasmas. Pero si se les tratara hoy, probablemente recibirían un diagnóstico psiquiátrico formal de trastorno de estrés postraumático (TEPT

Aunque el diagnóstico tiene sus raíces en el combate, la comunidad médica reconoce ahora que el TEPT afecta por igual a civiles y soldados. Los pacientes desarrollan el TEPT tras experimentar, conocer o presenciar un suceso traumático (definido como "amenaza o muerte real, lesiones graves o violencia sexual") y sus síntomas intrusivos afectan a su capacidad para afrontar el presente.

Es probable que casi el 7% de las personas adultas Mexicanas sufran TEPT a lo largo de su vida, pero han tenido que pasar siglos para que la sociedad haya sabido reconocer los nocivos efectos físicos y mentales de experimentar, presenciar o ser consciente de sucesos traumáticos. El trastorno

anteriormente lo conocían como “histeria traumática” Los historiadores de la medicina han documentado muchos relatos tempranos de lo que ahora se clasificaría como TEPT. Está la descripción que hace Heródoto de un soldado ateniense que se quedó ciego tras presenciar una batalla.

Pero aunque los primeros médicos buscaron una causa física, no fue hasta la década de 1880 cuando los psiquiatras relacionaron los síntomas con el cerebro. En aquella época, a las mujeres que expresaban emociones vehementes se las etiquetaba con "histeria", una afección que supuestamente surgía del útero. Cuando el neurólogo francés Jean-Martin Charcot observó síntomas similares en los hombres, los atribuyó a sucesos traumáticos (más que a un origen biológico) y nació el término "histeria traumática".

"El concepto de trauma estuvo ligado a la debilidad femenina desde el principio", afirma Mary Catheryne , historiadora del TEPT que trabaja como profesora adjunta de filosofía y estudios religiosos en la Universidad Old Dominion de Virginia (Estados Unidos). Y cuando la Primera Guerra Mundial irrumpió en escena, desafió la convicción común de que la estabilidad psicológica era una cuestión de carácter personal, masculinidad y fuerza moral.

Anteriormente una persona que presentara traumas, miedos, o recuerdos intrusivos, era tomado como “loco” o peor aún si se trataba de un hombre, mostraba que era poco masculino, que no tenía el carácter para enfrentar sus problemas, los doctores trataban de relacionarlo con algún problema físico, sin embargo ahora sabes la realidad del problema, y que se trata de problemas mentales, e incontrolables.

Para la Segunda Guerra Mundial, los psiquiatras reconocían cada vez más que el combate tendría ramificaciones en la salud mental, y llegaron a la conclusión de que demasiados hombres propensos a la ansiedad o a las "tendencias neuróticas" habían sido seleccionados para servir en la guerra anterior. Sin embargo, aunque en el periodo previo a la Segunda Guerra Mundial se examinó y rechazó a seis veces más hombres estadounidenses, el servicio militar siguió pasando factura.

Aproximadamente el doble de soldados estadounidenses mostraron síntomas de TEPT durante la Segunda Guerra Mundial que en la Primera Guerra Mundial. Esta vez su afección se denominó "colapso psiquiátrico", "fatiga de combate" o "neurosis de guerra".

Los oficiales militares supusieron que retirar a los hombres de las situaciones de combate o tratarlos con inyecciones de fármacos como el amital sódico aliviaría su angustia psiquiátrica. No funcionó: casi 1,4 millones de los 16,1 millones de hombres que sirvieron en la Segunda Guerra Mundial fueron tratados por fatiga de combate durante la guerra, y la enfermedad fue responsable del 40 por ciento de todas las bajas.



## HIPÓTESIS

Nosotros creemos que la investigación nos dará las herramientas informativas para determinar que existe demasiado desinformación en la sociedad en específico en el campo estudiado y la poca relevancia que ha tomado el tema de la salud mental, así como el no tener información del tema por ende no atender las dificultades o problemas que se llegan a presentar en la vida diaria, lo que genera que tales dificultades se agraven y se llega a pensar que es por otras causas y no por el origen verdadero, nosotros pensamos encontrar información relevante lo cual secundé el interés e intención de informar a todas las personas que puedan leer esta investigación a saber identificar, conocer y poder tener herramientas teóricas para reconocer y manejar esta problemática.

## OBJETIVOS

### General:

- describir la problemática del trastorno de sùelos dramático, para informar mediante conocimientos teóricos.

### Específicos:

- Identificar la situación actual de la problemática
- Analizar las variables causantes o aspectos detonantes
- Evaluar las esferas sociales
- Demostrar la importancia en aspectos clínicos
- Comprender a las personas con el trastorno de estrés postraumático
- Explicar la problemática ampliamente
- Diferenciar el trastorno de estrés, postraumático con
- un miedo.

## JUSTIFICACIÓN

Desde el punto de vista teórico, y desde luego, tomando en cuenta ya más estudios relacionados sobre ese tema a nivel mundial, como también a nivel nacional.

No se había tenido presencia, y tampoco se ha centrado en las variables enfocándose a una comunidad estudiantil y base a ello ve sus causas.

Con este estudio, estamos llenando un vacío de conocimiento teórico, por consecuencia, en el punto de vista práctico, estamos realizando este estudio por la finalidad de prevenir e informar a la comunidad estudiantil.

Partiendo desde el aspecto social, en la mayor parte de la población, no le dan importancia requerida, cayendo en la desinformación y la ignorancia, esto generando consecuencia

que lo tomen de una manera disntinta, como “ es solo un miedo”, “ quedé espantado” o de manera cónica decir, ( se quedó traumatado) por lo tanto, con este estudio, buscamos hacer conciencia a este gran número de personas, de atender o asistir a una ayuda profesional para tener una un mejor acompañamiento, y asimismo podemos reducir el número de personas con estrés, postraumático, no atendidos.

En el aspecto clínico, nos hemos enfocado en el trastorno de su postraumático, todos los trastornos de salud mental del DSM-5 ya que es uno de los trastornos mentales, menos atendidos y con mayor desinformación, este es uno de los trastornos con mayor prevalencia a nivel social.

En la psicología clínica se tiene catalogado como un trastorno de traumas y estrés, y debido a esto hace que cualquier tipo de persona sea más vulnerable a poder sufrir.

Es uno o más trastornos que se que se puede llevar a más trastornos, esto debido a las a las características que lo componen. Es por eso que en este estudio también buscamos informar a la población sobre la importancia de la terapia clínica y específicamente qué tipos de corrientes podrán ser los más adecuados.

## METODOLOGÍA

El proyecto de investigación es de tipo descriptivo porque describe y analiza ampliamente el tema de estudio. A su vez informativo, ya que el propósito de la investigación busca brindar suficiente información para que los usuarios puedan identificar rasgos y características de la problemática. ( Trastorno de Estrés Postraumático) .

La presente investigación utiliza un enfoque cuantitativo, por lo que se evaluó la desinformación que existe en la actualidad en la comunidad evaluada, obtenida a través de la aplicación y análisis de resultados finales, por medio de recolección de información, a través de encuestas y observación.

Se marcó dentro de la modalidad de introducción de proyecto, puesto que proporciona información diagnóstica y técnicas de intervención determinadas. En la unidad de análisis.

La población del proyecto de investigación, la contribuye la comunidad estudiantil de la carrera de medicina humana de sexto semestre de la universidad del sureste ( UDS ) .

Investigación centro unidad de análisis en ciertos alumnos de la carrera de medicina humana, específicamente sexto semestre, por lo tanto se justifica que los instrumentos utilizados. Nos permitieron analizar el estudio de usuarios de dicha muestra, permitió conocer la información existente en la población y el impacto alcanzado, aunque el enfoque y el campo de estudio fue pequeño, se estudió un entorno en el que la comunidad estudiantil presenta altos índices de estrés.

## ANTECEDENTES

Dentro de la investigación del Trastorno de Estrés Postraumático se encontró diversos estudios que abarcan, Hall (2021) investigó “síntomas de estrés postraumático entre estudiantes universitarios chinos durante la pandemia del COVID-19”. Su objetivo fue estudiar tal impacto, para lo cual tuvo como resultado que tales factores como la resiliencia y la autocompasión son medidas prospectivas sirven para mejorar esta problemática. La metodología que empleó fue de tipo descriptiva con un enfoque cuantitativo. La muestra que participó fue de 1.164 estudiantes universitarios en dos puntos temporales (febrero y agosto de 2020).

Un punto importante mediante ello se recopiló información en que el Trastorno de estrés Postraumático generalmente disminuyó a lo largo de 6 meses posteriores al COVID-19 , la prevalencia se mantuvo relativamente alta, , resiliencia y autocompasión predijeron negativamente el TEPT de manera simultánea.

El resultado se observó en que los individuos de familias no intactas tenían un mayor riesgo de desarrollar trastornos psiquiátricos en comparación con las familias intactas, también jóvenes chinos en áreas rurales también mostraron una mayor prevalencia de trastorno de estrés postraumático, en comparación con sus contrapartes urbanas.

En cuanto a la vulnerabilidad psicológica las experiencias adversas en la infancia se correlacionan positivamente con un mayor TEPT. Se espera que las personas que las personas con adversidades en la infancia tengan mayor riesgo de desarrollar Trastorno de estrés postraumático. Pero cabe resaltar que la autocompasión ha sido reconocida como uno de los factores positivos más importante en los últimos años, es importante definir la autocompasión, es la capacidad de, brindar amor, amabilidad y cuidado hacia en interior, particularmente en la angustia. El cual implica ser consciente y amable con uno mismo y ver el sufrimiento como una parte más grande de la experiencia humana, por lo que la autocompasión está está relacionada con estrategias de afrontamiento y estrategia de regulación emocional, para hacer frente a los problemas de salud mental.



Lo cual generó como resultado que las personas que tiene la capacidad de autocompasión tiene menos probabilidad de sufrir TEPT y las personas con baja capacidad de TEPT pueden ser incapaces de regular a la baja respuesta de supervivencia automática del cerebro, a la respuesta de lucha o huida después de vientos estresantes importantes. Según la teoría del procesamiento emocional, la información sobre el trauma no se procesa adecuadamente debido a la evitación de la angustia.

McDonald (2024) analizó “ el Estrés postraumático está aumentando entre los estudiantes universitarios”. Investigación publicada en JAMÁS Networ, indicó que el trastorno de estrés postraumático entre los alumnos universitarios aumentó del 3,4% al 7,5% entre el periodo de tiempo 2017- 2022. Más de 390.000 participantes en el estudio.

Ya que también arrojó que tanto como el estrés postraumático aumentó ha ido de la mano junto a la ansiedad en aumento con los estudiantes universitarios, por lo consiguiente fue encontrado el resultado el aumento de TEA (trastorno de estrés agudo). Ha sido una problemática en aumento en los estudiantes universitarios. Lo cual ha generado la incertidumbre e interés por investigar el porqué estos trastornos están aumentado entre los adultos jóvenes.

Según The New York Times, los diagnósticos de trastornos han alcanzado el punto máximo durante la pandemia de COVID-19. La investigación señaló factores estresantes relacionados con la pandemia como lo son ( la pérdida de seres queridos, el efecto de eventos traumáticos) como por ejemplo; tiroteos en campus, o un trauma racial).

El Instituto Nacional de la salud Mental, proporcionó métodos adicionales para ayudar a quienes luchan con síntomas de Trastorno de Estrés postraumático (TEPT).

- Crear objetivos realistas y manejables .
- Practicar actividades que puedan reducir el estrés.
- Evitar las drogas y el alcohol.
- establecer rutinas para comida, sueño y ejercicio.
- Entender y comprender que lo síntomas se reducirán gradualmente, y no al instante
- Tener comunicación con un amigo de confianza o familia .

Harvard Health proporcionó algunas formas en que los estudiantes universitarios pueden controlar los síntomas de ansiedad.

- **cuidarse a uno mismo:** ya que es una forma fundamental para aliviar el estrés.
- **Utilice los recursos del campus:** las instituciones cuentan con recursos para aliviar el estrés y adaptarse a nuevas situaciones.
- **No evites a los demás:** algunos estudiantes toman la decisión de combatir el estrés faltando a clases o evitando los factores estresantes, sin embargo eso solo empeora la problemática.

Campbell (2009) indagó “Trastorno de Estrés postraumático y trastornos por consumo de sustancias en estudiantes universitarios”. Objetivo verificar la prevalencia de el estrés postraumático en jóvenes estudiantes universitarios en relación a la problemática de consumo de sustancias. Metodología de tipo descriptiva con enfoque cuantitativo, lo cual se ha generado factores de transición como en que los años universitarios son un periodo de transición hacia la edad adulta, durante este tiempo los estudiantes experimentan libertades y

responsabilidades adultas en la cual el uso de sustancias se ve relacionado con el ambiente como la presión social.

El uso de sustancias puede ser un desafío para las personas que estén lidiando con una historia de trauma, y secuelas de estrés postraumático. El estudio realizado bajo esa investigación arrojó que la tasa de por vida de

experimentación a presenciar un evento traumático como (abuso físico o sexual o desastres naturales) varían entre el 67% a 86% ya que muchos estudiantes experimentan incidentes traumáticos como abuso, incendios, violaciones incluso hasta asesinatos durante el periodo universitario.

## 2.1 PREVALENCIA DEL TRASTORNO DE POSTRAUMÁTICO EN LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Muchos estudiantes universitario, en específico; mujeres tiene antecedentes de trauma o experimentación en un evento traumático. Mientras estaban en la universidad

. Para cumplir con los criterios del diagnóstico del Manual Diagnóstico y Estadístico de los trastornos mentales (DSM-V) las personas deben haber experimentado un evento traumático que implicó una amenaza grave de daño a sí mismas o a otras personas que implicó sentimientos de miedo intenso, la persona debe contar uno o más (de 5) síntomas del grupo B. ( reexperimentación del trauma a través de flashbacks o recuerdos indeseados e intrusivos ). 3 o más ( de 7 ) síntomas del grupo C ( evitación intenso de no pensar en la experiencia traumática) y 2 o más (5) síntomas del grupo D ( hiperactivación , incluido hipervigilancia e insomnio). Los síntomas deben de haber durando más de un mes y generado un deterioro significativo en el funcionamiento para cumplir con los criterios de diagnóstico de Trastono de Estrés Postraumático.

## 2.2 COMORBIDAD DEL TEPT Y EL TUS EN LOS ESTUDIANTES

## UNIVERSITARIOS

El TEPT y el TUS están consistentemente relacionado en adultos, pero la tasa de de coocurrencia está actualmente en un estado desconocido. Las investigaciones han encontrado una asociación entre el trauma y el consumo de sustancias entre estudiantes y se ha encontrado que hay un alto porcentaje específicamente en (alcohol) y la agresión sexual. Especialmente los estudiantes universitarios que han estado expuestos al abuso físico o violencia durante la infancia tiene mayor posibilidades de desarrollar problemas de alcohol que estudiantes sin tal precedentes.

Los autores reconocieron que la baja sensibilidad de su medida del consumo de alcohol, y las bajas tasas generales de consumo de alcohol en su muestra pueden haber oscurecido la relación entre el TEPT y el consumo de alcohol. Estos hallazgos sugieren que el grado de comorbilidad del TEPT y el TUS observado en adultos y adolescentes también puede estar presente en los estudiantes universitarios. Además, aunque la literatura documenta tasas sustanciales de sintomatología de TEPT ha habido sorprendentemente poca investigación sobre las asociaciones entre el "TEPT parcial" y el uso de sustancias en estudiantes universitarios.

Dulčić (2016) describió “ Estrés postraumático y estrés subjetivo en estudiantes universitarios Tras Aluvión de Barro” su objetivo fue describir los niveles de sintomatología de el estrés postraumático y el estrés subjetivo, en una muestra de campo de 149 estudiantes universitarios de Copiapó, Chile.

El el cual se utilizó una estrategia asociativa de tipo comparativa y un diseño de grupos naturales , se hizo uso de herramientas de encuesta sociodemografica, escala de gravedad en síntomas del trastorno de estrés postraumático y escala de impacto al evento, en la cual se obtuvo el resultado de que el 85% presentan síntomas de media intensidad del impacto al evento y el 13.4% síntomas severos de estrés subjetivo. En el cual dicho estudio no se encontraron datos significativos en cuestión se sexo.

Khan (2024), analizó “Factores asociados con los síntomas del estrato de estrés postraumático entre los estudiantes universitarios” en estudiantes de Bangladesh después del COVID-19, en el cual se realizó una encuesta transversal en un campo de estudio de 2100 estudiantes

universitarios de Bangladesh de 18 años a más del 29 de abril al 15 de mayo del 2021.

En los cuales se observó datos sociodemográficos, junto a factores físicos y psicosociales relacionados con el tema del COVID-19, dicho estudio se realizó estadísticas descriptivas.

Objetivo como resultado que el 56,76% de los estudiantes tenían trastorno de estrés postraumático (provisional). Y las estudiantes mujeres tenían mayor probabilidad de sufrir síntomas de trastorno de estrés postraumático que los hombres, por razones o factores de ser Víctimas de acoso en redes sociales, tener problemas de relación, sentirse una carga para su familia es por estas razones que tuvieron más prevalencia en el brote TEPT.



## BASES TEÓRICAS

### 2.3 AFECTACIÓN DEL ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

Afectación refiere a un sustantivo derivado del verbo afectar, se refiere al hecho de afectar a una acción, en lo cual produce una alteración o mudanza en algo.

Afectación en el trastorno de estrés posttraumático, refiere a una alteración en la capacidad de experimentar y expresar emociones de manera saludable y adaptativa después de un evento traumático. La afectación se ve influenciada por varios factores como; la gravedad del trauma , ya que tiene que ver con la duración del evento traumático. Historia de trauma previo, habla de las personas que han experimentado trauma previo pueden ser más propensas a desarrollar TEPT. Apoyo

emocional, la falta de apoyo digital y aislamiento pueda aumentar la afectación emocional en el TEPT. Tratamiento, hacer uso de terapia efectiva como terapia cognitivo- conductual o terapia de exposición y puede ayudar a reducir a afectación emocional en el TEPT.

Origen de la afectación, el origen de TEPT es muy complejo sin embargo, se encuentra factores como;

- Factores biológicos, referente en alteraciones en la regulación de estrés, puede afectar la capacidad del cuerpo para regular de estrés, lo que puede llevar a una respuesta exagerada de estrés. Como también cambios de estructura y función cerebral el TEPT, puede afectar la estructura y función de regiones cerebrales involucradas en la regulación emocional, como amígdala y el córtex prefrontal. También desregulación de sistema nervioso autónomo, el TEPT, en el cual puede afectar la regulación del sistema nervioso autónomo lo cual ha provocado los síntomas de, hipervigilancia y la ansiedad.

Factores psicológicos, experiencia traumática, la experiencia traumática en sí misma puede ser desencadenante principalmente. Procesamiento emocional, refiere a la forma de que se procesan las emociones relacionada con en trauma.

Factores ambientales y sociales, el entorno en el que se desarrolla el trauma puede influir exacerbar la afectación.

Por último y menos importante, el factor genético la predisposición genética suele influir a la vulnerabilidad a desarrollar TEPT.

Características de una persona afectada por trastorno de estrés postraumático, pueden presentar una variedad de síntomas y catetigiscqs como; ansiedad, miedo, depresión, ira, resentimiento, culpa y vergüenza. Síntomas conductuales, evitación, hipervigilancia, problemas de sueño u abuso de sustancias. Síntomas físicos, dolor crónico, problemas gastrointestinales, problemas de salud mental y fatiga crónica. Es de suma importancia remarcar que no todas las personas experimentan este trastorno de la misma manera y no todos suelen presentar estos síntomas.

Formas de intervención, tener intervención temprana dspaues de un evento traumático ya que esto puede ayudar a prevenir el TEPT. Tener ayuda de intervención terapéutica

cognitivo- conductual el cual ayudará a la persona a procesar y afrontar sus emociones y pensamientos. Estrategias individuales, técnicas de relajación, ejercicio físico y conexión social.

Según Freud en su teoría, el trauma es un fenómeno complejo que estudio en el campo del psicoanálisis, en el cual Freud propuso la teorías freudianas que nos permiten comprender el origen en el que se plantea en una de sus últimas obras “construcción del análisis” en el cual habla sobre la primera infancia y la simbolización del trauma.

Freud consideraba que el origen de las experiencias perturbadoras que ocurrían en la infancia temprana, por lo que las experiencias podrían ser eventos traumáticos reales como, abusos físicos o sexuales. Lo que es fundamental comprender la complejidad de estos eventos y su potencial en repercusión en la vida diaria y relaciones interpersonales de la persona.

Freud plantea que la falta de simbolización en la primera infancia es un factor crucial en el origen del trauma, ya que para el autor surge cuando el niño no ha adquirido plenamente la capacidad de representar sus experiencias través de símbolos y palabras, por consecuencia, su expresión se basa principalmente en la comunicación no verbal como lo son: los

gestos y expresiones faciales, los impactos emocionales y traumáticos quedan grabados de manera más directa en la psique del infante, sin ser elaborados ni integrados de manera simbólica. Lo cual favorece el origen del trauma.

Freud también habló sobre la importancia de la construcción de significados en la teoría freudiana, no se trata solo de hablar sobre los eventos traumáticos sino de construir nuevos significados en el entorno a ellos. De este modo, a través de la exploración de las asociaciones, los sueños y síntomas, se busca dar sentido y comprensión a las experiencias traumáticas. Y, como resultado, esta construcción de significados proporciona una nueva perspectiva

y narrativa. Permitiendo por ende al individuo integrar el trauma en su

historia personal de una manera menos perturbadora (Freud, 1988).

hallazgos recientes cuestionan la concepción tradicional de la teoría freudiana sobre el trauma y la neurosis traumática. Al plantear que el trauma puede ser tanto destructivo como afectivo, se amplía nuestra comprensión de cómo los eventos

externos pueden afectar la realidad psíquica de un individuo. Además, se destaca la importancia del escudo protector contra estímulos como un mecanismo biológico para evitar afectos desagradables.

En conclusión, El origen del trauma, según las construcciones de la teoría freudiana, se encuentra en experiencias que ocurren en la primera infancia y su falta de simbolización adecuada. Con esto, a través del análisis y la simbolización de dichas experiencias traumáticas es posible facilitar la superación. Además de la integración saludable del trauma en la vida del individuo.

Si bien los conceptos y teorías de Freud han sido fundamentales en el campo de la psicología y la psicoterapia, es importante reconocer que ha habido avances. Así como nuevos enfoques en el estudio de la mente y tratamiento de los trastornos mentales.

## 2.4 DESINFORMACIÓN DEL ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

El trastorno de estrés postraumático (TEPT) es una condición mental que puede surgir después de una experiencia traumática, dejando una profunda huella en la vida de quienes lo experimentan. Sin embargo, su impacto no se limita solo a las secuelas emocionales; se ha descubierto que el TEPT también puede estar relacionado con la aparición y el desarrollo de adicciones. Comprender esta interconexión es esencial para brindar un enfoque de tratamiento integral y efectivo. Lamentablemente la salud mental no tiene la importancia requerida como debería, ¿has pensado, que tanto puede afectarle a una persona estrés postraumático muy avanzado, y, ¿no tenga conocimiento que lo padece? Es por eso que es sumamente importante que haya más investigaciones para que la información pueda llegar a cada persona que lo padezca.

## 2.5 LA DESINFORMACIÓN DEL ESTRÉS POSTRAUMÁTICO EN LOS ESTUDIANTES

A través de nuestras encuestas realizadas fue sorprendente el porcentaje de alumnos que realmente no tiene conocimiento sobre el trastorno de estrés postraumático.

Impresionantemente de el 100% de alumnos encuestados más del 60% de alumnos no tiene si quiera conocimiento básico sobre el trastorno, esto nos lleva a un alarmante casos de una comunidad estudiantil que ha abandonado por completo la información por su salud mental.

Pero, ¿por qué nos preocupa esta desinformación? Los estudiantes de la facultad de medicina a decir verdad son los que mayor exigencia llegar a tener dentro de una institución académicas, más de uno remarcó que su principal foco de estrés era la escuela.

Nuestras encuestas realizadas hubo respuestas en donde remarcaban eventos traumáticos, familiares que están diagnosticados con Trastorno de estrés postraumático, pero lo más alarmante es que ellos mismos no podían identificar como mínimo un síntoma. Es acá donde nos preguntamos, ¿esta desinformación es consecuencia de un basto desinterés en la salud? O es resultado de una mala planeación en instituciones diversas?



Nuestro campo estudiantil investigado, tiene una demanda académicamente muy exigente. Es bien sabido que en ocasiones no pueden darse el tiempo de buscar por su parte información para poder detectar un posible síntoma, pero, a través de esta investigación hacemos énfasis en comenzar a tener más autoconocimiento sobre trastornos mentales, estamos seguros que más de uno, pueda presentar síntomas o tener posibilidades de desarrollar el trastorno de estrés postraumático, en nuestra investigación hemos tenido conocimiento sobre que las personas que pueden sufrir de dicho trastorno puede ser por personas hipocondríacas, aunado que no saben exactamente qué sufren, que tienen, y no tienen conocimiento de las bases de dicho tema.

## 2.6 POSIBLES CAUSAS

Puedes presentar trastorno de estrés postraumático cuando tienes, ves o te enteras de un acontecimiento que implique la realidad o la amenaza de muerte, lesiones graves o asalto sexual.

Los profesionales de atención médica no están seguros de la razón por la que algunas personas presentan el trastorno

de estrés postraumático. Como con la mayoría de los problemas de salud mental, es probable que lo cause una mezcla de factores

Esto es un pequeño listado de algunas situaciones que podrían diagnosticar el trastorno de estrés postraumático.

- Experiencias extremadamente estresantes , así como la cantidad y gravedad del trauma que haya atravesado en tu vida
- Riesgos de problemas mentales hereditarios, tales como un riesgo elevado de tener ansiedad y depresión
- Características hereditario de la personalidad a menudo denominada temperamento
- La forma en la que el cerebro regula las sustancias químicas y las hormonas que el organismo libera en respuesta al estrés
- Cabe señalar que no son las únicas posibles causas, pueden haber decenas de más factores, la verdad es que; es un trastorno que lamentablemente que hasta con un solo acontecimiento para que cambie totalmente la vida de quien lo padece.

## 2.7 FACTORES DE RIESGO

El trastorno de estrés postraumático puede afectar a personas de todas las edades. Es más probable que desarrolles trastorno por estrés postraumático después de un hecho traumático si sucede lo siguiente:

- Tienes experiencias traumáticas severas o duraderas.
- Fuiste lesionado físicamente durante el hecho traumático.
- Has pasado por otro trauma en etapas previas de la vida, como maltrato infantil.
- Tienes un trabajo que te expone a hechos traumáticos, como ser militar o miembro del personal de primeros auxilios.
- Tienes otros problemas de salud mental, como depresión o ansiedad.
- Bebes mucho o abusas de drogas.
- Careces de un buen sistema de apoyo de familiares y amigos

- Tienes familiares cercanos con problemas de salud mental, incluido el trastorno por estrés postraumático o la depresión.

Y si agregamos una lista más de eventos que pueden aumentar el riesgo está lo siguiente.

- Exposición al combate.
- Maltrato físico durante la infancia.
- Violencia sexual.
- Agresión física.
- Ser amenazado con un arma.
- Un accidente.

## CAPÍTULO III

### METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN

#### **AFECTACIÓN A CAUSA DEL ESTRÉS POSTRAUMÁTICO EN LOS ALUMNOS DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE .**

En este presente capítulo se retomará la metodología de investigación. De tipo descriptivo ya que busca describir la problemática ampliamente por lo que a su vez, también es de tipo informativa por consecuencia a que uno de los objetivos principales es, informar a la sociedad estudiantil sobre la sintomatología, características y consecuencias del Trastorno de estrés postraumático (TEPT).

Esta investigación utiliza un enfoque cuantitativo, buscando estadísticas afectadas en el campo de estudio, que ha sido estudiantes universitarios de la carrera de medicina humana de la universidad del sureste (UDS).

Campo que fue elegido dado que se piensa, que son personas bajo estrés académico y demás factores sociales. Con estas herramientas que fueron utilizadas para las recopilación de datos, en el curso de investigación, fueron, encuestas y observación, con el propósito de dar respuestas a las preguntas de investigación.

Si la investigación fue planteada, de un tipo descriptiva es importante definir el porqué y en qué consiste la investigación de tipo descriptiva, bien, habla principalmente sobre un estudio realizado de manera en que la información es recolectada sin cambiar el entorno, (es decir, no hay una manipulación). Por lo que el objetivo de este tipo de investigación busca, describir características de una población o fenómeno. Se enfoca en registrar, analizar e interpretar cómo se comportan determinadas personas, grupos o cosas en el presente.

En la cual se emplean técnicas tales como la observación cuantitativa o cualitativa, como lo es en este caso, la investigación realizada se dio base a un enfoque cuantitativo.

Se utiliza para validar cualquier condición existente que pueda prevalecer en una población, y así mismo también es utilizada para determinar las condiciones prevalencientes y los patrones de un objeto de estudio.

La investigación a demás de obtener información descriptiva, también obtiene información informativa, la cual consiste en, recopilar información relevante de diversas fuentes sobre un tema en específico.

Este tipo de investigación es útil porque ayuda a obtener información de diversas fuentes, por lo que enriquece ampliamente la investigación, se obtiene datos útiles para el estudio, considerando que sea información pertinente, importante y reciente.

Utiliza técnicas precisas para analizar, sistematizar y presentar la información, tanto permite dar crédito a los autores donde se adquiere la información utilizada.

El enfoque de la investigación es cuantitativa, este enfoque se describe como un método de investigación que se basa en la recopilación y análisis de datos numéricos para describir, explicar y predecir fenómenos. El cual hace uso de técnicas estadísticas y matemáticas, se basa en la medición de fenómenos, se fundamenta principalmente en el uso de la métrica o cuantificación. Es utilizada para explicar, predecir, controlar y principalmente verificar teorías o leyes.

Dado al enfoque utilizado en la presente investigación se hizo uso de una sola herramienta para la experimentación de el fenómeno afectado, el cual se empleó el método de encuesta, hacia los estudiantes universitarios para determinar con factores numéricos el porcentaje con mayor afectación por consecuencia de estrés que ha llevado probablemente a un caso mayor por diversos factores a el Trastorno de Estrés Postraumático ( TEPT).

Durante la aplicación de encuesta hacia los estudiantes universitarios de la carrera de medicina humana, también se aplicó la técnica de observación práctica, dado que se consideró importante verificar o analizar las conductas mientras realizaban el cuestionario.

El proceso fue bastante tardado, requirió de mucha paciencia, porque los estudiantes estaban ocupados en clases importantes, lo que llevó a un tiempo de espera para poder aplicar las encuestas, al realizarlas se pudo observar que las contestaron de manera rápida por motivo de prisa, algunos estudiantes ya iban de salida e iban estresados, algunos otros se notaban con nerviosismo. La mayoría se pudo observar con una conducta tranquila y pacífica.

Las encuestas fueron aplicadas a grupos de último año, por lo tanto se considera que las conductas presentadas de los estudiantes pudieron ser por razones de exceso de carga académico y laboral ya que se obtuvo



información que algún porcentaje de ellos, no solo estudian, sino también trabajan y cuentan con preocupaciones sociales.

El proceso de recolección de datos fue difícil y demorador, complicado en aspectos de tiempo, se aplicó a 50 estudiantes, no todos fueron del mismo salón por lo tanto tuvimos tiempo en espera para poder acceder a ellos y pudieron brindar información.

### 3.1 TIPOS DE INVESTIGACIÓN

La presente investigación es de tipo no experimental, no se busca manipular ningún tipo de variable de la problemática sino el objetivo de la investigación es observar los fenómenos ocurridos en su contexto natural. Así contribuyendo al conociendo de interés de indagar profundamente en el tema de causas, origen y consecuencias del Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT).

Por lo que esta investigación no contribuye ninguna situación sino que se observan situaciones ya existentes, se basan en categorías, conceptos, variables, sucesos, comunidades o contextos afectados. Se busca analizar la problemática desde su contexto natural tal y como se ve y donde surge.

La elección del tipo de investigación fue elegido de acuerdo a los objetivos establecidos. No extraer sus conclusiones finales ni datos de trabajo mediante una serie de acciones y reacciones reproducibles en un entorno controlado para obtener resultados interpretables, es decir, mediante experimentos .

Por lo que se busca conocer antecedentes y causas del fenómeno estudiado para brindar información a cerca del tema estudiado. Se ha obtenido información sobre una alta desinformación en la sociedad en general pero principiante en la parte estudiantil, e ahí la importancia del propósito de investigación.

### 3.2 NIVEL DE INVESTIGACIÓN

El nivel de investigación es descriptiva, buscamos describir las características del fenómeno existente que es el Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT), el cómo es y cómo es que se manifiesta en dicho campo estudiado que en este caso son los estudiantes de medicina humana, desarrollando de forma más completa posible esta fenómeno, problemática en tal situación. Y así poder recoger información precisa de las variables en estudio como lo son las causas, factores de riesgo, y principalmente la afectación y desinformación de la problemática estudiada

En búsqueda de recolectar datos que muestran tal evento, hecho o contexto, o la situación en la que ocurre, se busca medir las características y observar la configuración y procesos que componen al Trastorno de Estrés Postraumático.

Obteniendo una medición de la afectación en alumnos universitarios de la carrera de medicina humana, cuáles son las posibles causas, motivos y consecuencias por situaciones estresantes. Analizando aspectos expuestos a tales factores denonantes a tener estrés.

### 3.3 DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

El diseño de investigación aplicado ha sido descriptivo, pero a su vez transversal dado que se busca, recolectar datos en una muestra de personas en un momento determinado, describe variables y analizar su relación en un momento dado. Este diseño se caracteriza por, ser observacional, descriptivo y retrospectivo por el cual se van recopilando datos en personas en específicas como fue en el caso de esta investigación alumnos universitarios de la carrera de medicina, en un mismo momento.

Utilizado para determinar asociaciones, estudiar la distribución de eventos como son las causas y consecuencias dadas del Trastorno de Estrés Postraumático. Por el cual se genera una explotación y generar una hipótesis de la investigación.

Este diseño ha permitido un acceso favorable para identificar fácilmente las tendencias y asociaciones estudiadas. Dicha investigación se ha caracterizado por el diseño elegido por su objetivos a explorar como ha sido el describir la problemática en la sociedad elegida, para poder brindar información a través de descripción de la sintomatología y antecedentes de el Trastorno de Estrés Postraumático, pero también, transversal donde se recopiló datos en específicos en relación a las variables de investigación en dicha población predeterminada en cierto tiempo en específico

### 3.4 POBLACIÓN Y MUESTRA

La población está constituida por 50 alumnos de Octavo semestre de la carrera de medicina humana de la Universidad del sureste, (UDS) De Comitán de Domínguez, Chiapas. Población distribuido en dos grupos la misma carrera. Las edades fluctúan entre los 20 y 24 años de edad, con predominancia masculina.

Dicha población de interés fue elegida, por el estrés cotidiano en el que viven y la carrera que cursan, que se caracteriza por ser demandante y el tiempo dedicado y exigencia.

Se ha considerado que la población estudiada es homogénea, todos los miembros de la población de estudio tiene las mismas características de acuerdo a las variables de investigación.

El tiempo, periodo, estudiado en el que se ubican la población de estudio, es presente, por lo que los alumnos universitarios son de la generación 2021 – 2025, año que se realizó el trabajo de investigación. La muestra de investigación no ha sido derivada por el motivo que la población con la que se trabajó ha sido pequeña, se decidió trabajar con toda la población elegida.

### 3.5 TÉCNICAS Y RECOLECCIÓN DE DATOS

La técnica utilizada en la recolección de datos ha sido encuesta, método utilizado para obtener información relevante que nos permite analizar situaciones y responder las preguntas de investigación.

Técnica que en la cual se plantea un listado de preguntas cerradas para obtener datos precisos. Usualmente se usan para investigaciones cuantitativas como lo es en el caso de este trabajo de investigación, a diferencia del otro tipo de encuestas que se constituyen de preguntas abiertas pero hacia un mediqué cualitativo,

El hecho de tener preguntas cerradas, permite calcular los resultados de una manera más precisa y obtener porcentajes que nos permitan un análisis rápido de sí mismos. Dicha técnica es favorable para el tipo de investigación que se empleó en este trabajo ya que es un método ágil, teniendo en cuenta que no requiere la presencia continua del investigador para llevarse acabo. Sin embargo la técnica fue realizada de manera presencial hacia los estudiantes universitarios, pero nos permitió ser más prevés al momento de repartir las hojas correspondiente a cada uno de los alumnos. En la forma en que todos realizaron la encuesta al mismo tiempo.

### 3.6 ASPECTOS ÉTICOS

La presente investigación, respecto a los aspectos éticos, salvaguarda en primer lugar, la propiedad intelectual de los autores basados en información elegida, respecto a teorías y conocimientos diversos, citándolos apropiadamente y precisando las fuentes bibliográficas.

En alianza a estos principios éticos, señalo que todo lo que se expresa en este trabajo de investigación es veraz, además se aplica la objetividad y la imparcialidad en el tratamiento de las opiniones y resultados que se obtiene.

Por otro lado, se ha tenido mucho cuidado para respetar las distintas opiniones de algunos autores cuyas tesis guardan relación con las variables del presente proyecto, mencionándolos en los antecedentes de la investigación.

Así mismo también resguardando la confianza y colaboración de los alumnos que forman parte de campo investigado tales elementos fueron informados el objetivo de la encuesta, así viviéndose una participación voluntaria para la colaboración de la investigación. Por lo que la técnica utilizada fue una encuesta se omitió el conocer los nombres de cada uno de los alumnos, en lo que el análisis de datos obtenidos no se brindará información del campo de estudio.

### 3.7 FINALIDAD DE INVESTIGACIÓN

La investigación cuenta con la finalidad de observar la problemática para así describirla y sobre todo e informar a la sociedad que es los alumnos universitarios

sobre posibles causas, efectos y consecuencias al origen del tema tratado, Trastorno de Estrés Postraumático, desde luego la investigación se ha llevado acabo de una forma secuente.

Los métodos,herramientas y modalidades utilizadas para profundizar y aclarar la problemática o situación determinada mediante la recolección de datos, por tal motivo arrojarán análisis mediante el método de investigación como lo ha sido la encuesta.

La finalidad de el trabajo de investigación no sólo se ha implantado para describir sino información e indagar sobre métodos de intervención para tratar el Trastorno de Estrés Postraumático con el propósito de poder ayudar a todos los lectores interesados en una mejora de la situación presentada, y así poder brindar una ayuda teórica constituidas con bases informativas , y análisis de datos actuales. En la manera en que todos los lectores puedan informarse, hasta llegar a identificar con la sintomatología de este Trastorno, ya que también se buscar o implementar estrategias de auto regulación.

Este análisis predice los efectos del trabajo de investigación en aspectos afectados a causa de el estrés postraumático, en los estudiantes, así como también intenta explicar cómo los estudiantes viven tal situación y los efectos que los causan.



El tema “afectación a causa de el Trastorno de Estrés Postraumático” nació por el interés e incertidumbre en que la sociedad actual tiene mucha desinformación en este Trastono, hoy en día, en la actualidad la salud mental ha tomado más revuelo, se ha empezado a tomar más validez y muchas personas le dan la importancia necesaria y acuden a sitios psicológicos por diversas situaciones, sin embargo este, Trastono en específico tiene mucha desinformación ya que durante el tiempo que se ha desarrollado este proyecto de investigación nos pudimos percatar que la mayoría de las personas no tiene la suficiente información para darle la importancia debida y acudan a tratar la problemática, es por eso nació el interés de querer indagar sobre el tema y poder brindar información principalmente al campo estudiando elegido que ha sido los estudiantes universitarios.

Retomando lo dicho en la mención anterior, la finalidad de está investigación ha sido para nutrir de información no solo a la comunidad estudiantil que está siendo analizada, sino que sea un precedente para que más personas puedan tener información sobre este trastorno que ha lastimado tantas vidas y hogares, porque de esto surge la duda, cuando nos duele una parte del cuerpo, ¿a donde recurrimos? En seguida vamos con un médico, pero,, ¿que pasa cuando tenemos un ataque de estrés? ¿A donde vamos? Exacto, no es nuestra primer opción ir con algún profesional de la salud mental, muchas veces ni siquiera podemos identificar qué nos pasa, por este mismo caso, la gran falta de desinformación que existe sobre este tipo de casos, es alarmante..

### 3.8 ÁREA DE OBJETO DE ESTUDIO

Como ya se comentó anteriormente nuestra área de estudio es la comunidad estudiantil de medicina, dicha población se puede estudiar desde distintos ángulos, pero abordo desde un punto psicológico y teniendo en cuenta el punto de estrés que normalmente estudiantes de esta carrera llegan a desarrollar a lo largo de todo el tiempo que permanezcan realizando su licenciatura.

Como ya se mencionó anteriormente es interesante ver cómo alumnos de esta carrera, pueden llegar a tener variedad de problemas de estrés tanto como económicos y problemas personales, si bien el nivel de exigencia aumenta conforme vayan avanzando en su carrera, también aunado esto aumenta el estrés que pueda llevar estos alumnos, se ha tenido la oportunidad de interactuar y en alguna ocasión poder llevar una conversación con alumnos de medicina, se puede notar; cansados,, fatigados, ,estresados, por la misma exigencia que estos llevan, si bien esto no es fácil, es una carrera muy demandante, lamentablemente se ha normalizado, el que estos alumnos estén en dicha situación, por decir que es una de las carreras más exigentes.

A través de este tema, se ha dado examen que sería necesario un departamento de apoyo psicológico y acompañamiento personal para este tipo de alumnos al rededor de toda su carrera.

Se ha comentado múltiples veces a través de este trabajo, el nivel de desinformación que existe en los alumnos y profesores que imparten sus conocimientos a través de sus alumnos, al realizar este trabajo y las encuestas con el alumnado, algo que causó asombro,, fue la normalidad con la que trabajan y realizaban estas encuestas la mayoría de alumnos que la respondieron, esto es un síntoma de la poca información y el poco interés que hay en la salud mental.

A través de un análisis y la comunicación que se pudo llegar a tener con los alumnos, nos han expresado que la mayoría no saben ni siquiera lo que es un trastorno. Dichos alumnos también han comentado que los trastornos o la psicología en ocasiones es relativamente innecesaria, lo que ha generado mayor duda sí siquiera se conocen las cosas básicas de la psicología o la salud mental.

Es por esto que se reafirma el interés por este selecto grupo de estudiantes, para ser estudiados y posteriormente a través de este trabajo puedan tener la información necesaria para poder detectar un posible trastorno a tiempo, y reducir el índice de estrés y trastorno de estrés postraumático que hay en la actualidad en la población estudiada.