



Nombre del Alumno: valeria trujillo yañez

Nombre del tema: Infografía

Parcial : 4

Nombre de la Materia : Sexualidad y Género

Nombre del profesor: Oscar Carreri Romero

Nombre de la Licenciatura : psicología

Cuatrimestre: 8

---

# conductas sexuales y mitos sobre la sexualidad

## TIPOS DE CONDUCTAS SEXUALES

**Autosexual:** Conductas como la masturbación y la fantasía sexual



**Interpersonal:** Actividades sexuales con otra persona, como el coito, el sexo oral y las caricias eróticas

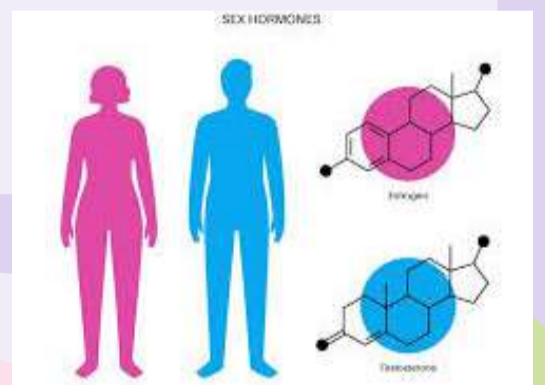
**Parafílica:** Comportamientos sexuales atípicos que pueden implicar fetichismo, exhibicionismo o sadomasoquismo



## FACTORES RELACIONADOS CON LAS CONDUCTAS SEXUALES

### Biológicos

- Las hormonas, como la testosterona y los estrógenos, regulan la libido y el deseo sexual



### Psicológicos

- Factores como la autoestima, la ansiedad y las experiencias previas influyen en la conducta sexual



## Socioculturales

- La cultura y la educación sexual modulan la expresión de la sexualidad, afectando normas y tabúes



## PARAFILIAS

- El DSM-5-TR (Asociación Americana de Psiquiatría [APA], 2022) define las parafilias como patrones de interés sexual intenso y persistente hacia objetos, situaciones o individuos no particularmente asociados con el comportamiento sexual normativo.



- Nota: No todas las parafilias constituyen un trastorno; solo se consideran trastornos parafilícos cuando causan malestar clínicamente significativo o afectan los derechos de los demás.

## EJEMPLO DE PARAFILIAS

Logofilia: placer por leer textos de cualquier tipo



Masoquismo: gusto por el dolor físico, la sumisión o dependencia notoria de otra persona

Masturbación: causarse placer a sí mismo



Necrofilia: gusto por lo muerto o la muerte en sí.

## MITOS SOBRE LA SEXUALIDAD



La sexualidad lleva mucho tiempo rodeada de mitos y tabúes que han desvirtuado y desviado la atención de lo que realmente es y de la importancia de tener una buena educación al respecto.



Esto, unido a la ansiedad que el secretismo y el desconocimiento generan, ha provocado en muchas personas angustias y dificultades sexuales.



## "LAS MUJERES NO TIENEN TANTO DESEO SEXUAL COMO LOS HOMBRES"

**Realidad:** El deseo sexual varía en cada persona, independientemente del género. Las mujeres pueden tener tanto o más deseo que los hombres, pero factores culturales, sociales o psicológicos pueden influir en su expresión.



## "EL SEXO DEBE SER ESPONTANEO Y PERFECTO"



- **Realidad:** El sexo no siempre es espontáneo ni perfecto. La comunicación, la planificación y la aceptación de imperfecciones son clave para una vida sexual saludable. La presión por cumplir expectativas irreales puede generar ansiedad.

## "LAS PERSONAS MAYORES NO TIENEN INTERÉS EN EL SEXO"

- **Realidad:** El interés sexual puede mantenerse a lo largo de la vida, aunque puede cambiar con la edad. La sexualidad en adultos mayores es normal y saludable, siempre que haya consentimiento y bienestar.

