



Alumna: Ribera Ballinas Jocelyn Citlali
Docente: Oscar Carreri Romero
Asignatura: Sexualidad y género
Fecha: -03-2025

Estereotipos de género EN NIÑOS Y NIÑAS

CONSECUENCIAS DE LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO.



Desigualdad de género: Estos estereotipos perpetúan la discriminación y la desigualdad entre los géneros.
Impacto en la salud mental: Vivir bajo la presión de cumplir con estereotipos de género puede generar ansiedad, estrés y problemas de autoestima
Violencia de género: Los estereotipos de género, como la idea de que los hombres deben ser dominantes y las mujeres sumisas

EN DONDE SE PUEDE APRECIAR MÁS LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO EN NIÑOS

Juguetes y juegos: Desde temprana edad, los juguetes suelen estar diferenciados por género

Ropa y colores: A las niñas se les suelen asignar colores pastel, como el rosa, mientras que a los niños se les asocia con colores más "fuertes" como el azul



PRINCIPALES DIFERENCIAS ENTRE EXPRESIÓN EMOCIONAL EN HOMBRES Y MUJERES.

Hombres: Desde pequeños, se les enseña a los niños a reprimir sus emociones, especialmente las relacionadas con vulnerabilidad o tristeza. A menudo, los hombres son socializados para expresar emociones como la ira o la frustración.

Mujeres: Las niñas, por otro lado, son socializadas para ser más expresivas emocionalmente, especialmente en cuanto a la tristeza, la empatía y la vulnerabilidad



REGULACIÓN EMOCIONAL EN MUJERES Y HOMBRES.

Las mujeres suelen estar más socializadas para reconocer y expresar sus emociones, lo que puede facilitar un manejo más consciente de ellas. Esto les permite compartir sus sentimientos con los demás

Hombres: tendencia a la supresión emocional:

- En muchas culturas, se espera que los hombres mantengan una "apariencia fuerte" y repriman emociones que se perciben como "débiles", como la tristeza o el miedo.



INFLUENCIA DE LA CULTURA EN LAS EMOCIONES.

La cultura tiene una influencia profunda sobre cómo las personas experimentan, expresan y regulan sus emociones. Las normas, valores y creencias de una sociedad determinan no solo qué emociones son aceptables, sino también cómo se deben manifestar y en qué contextos

