



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Yoselin Mendoza Moreno

Nombre del tema: Conductas sexuales y Mitos sobre la sexualidad

Unidad: 4°

Nombre de la Materia: Sexualidad y Género

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 8°A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de marzo del 2025

Conductas sexuales y mitos sobre la sexualidad

TIPOS DE CONDUCTAS SEXUALES

Conductas sexuales convencionales:

Son aquellas prácticas comúnmente aceptadas y socialmente normativas, como las relaciones sexuales vaginales, orales y anales consensuadas entre adultos.

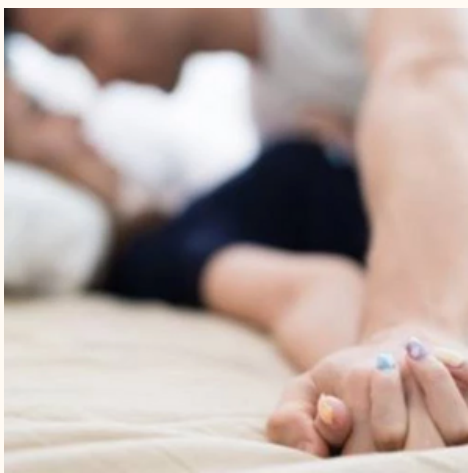
Conductas sexuales alternativas:

Incluyen prácticas menos convencionales pero consensuadas, como el BDSM (Bondage, Disciplina, Dominación, Sumisión, Sadismo y Masoquismo), fetichismos y otras expresiones de la sexualidad que desafían las normas tradicionales.



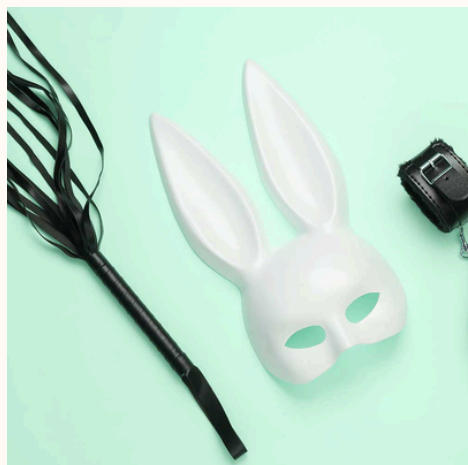
FACTORES RELACIONADOS CON LAS CONDUCTAS SEXUALES

- **Factores biológicos:** Hormonas y neurotransmisores que influyen en el deseo y comportamiento sexual.
- **Factores psicológicos:** Experiencias personales, autoestima, traumas y educación sexual recibida.
- **Factores socioculturales:** Normas, valores, creencias religiosas y culturales que moldean la percepción y expresión de la sexualidad.



PARAFILIAS

Las parafilias son patrones de comportamiento sexual en los que la excitación y el placer dependen de actividades, objetos o situaciones atípicas. Cuando estas conductas causan malestar significativo o perjudican a terceros, se consideran trastornos parafílicos.



EJEMPLOS DE PARAFILIAS

1. **Exhibicionismo:** Obtención de placer al exponer los propios genitales a desconocidos de forma imprevista.
2. **Froteurismo:** Gratificación sexual al tener contacto genital con una persona desconocida sin su consentimiento, comúnmente en lugares concurridos.

MITOS SOBRE LA SEXUALIDAD Y SU REALIDAD

Mito 1: "Hablar de sexualidad con los hijos promueve su actividad sexual temprana."

Realidad: Proporcionar educación sexual adecuada no incita a los jóvenes a iniciar su vida sexual antes; por el contrario, les brinda información clara y precisa que les ayuda a tomar decisiones informadas y responsables.

Mito 2: "La falta de deseo sexual en las mujeres siempre es un problema."

Realidad: Muchas mujeres no consideran la falta de deseo sexual como un problema. La asexualidad y la abstinencia son opciones válidas y cada vez más reconocidas en la sociedad.

