



**Asignatura: Sexualidad y género**

**Profesor: Oscar Carreri Romero**

**Alumna: Morales Guillén**

**Unidad: 3    Cuatrimestre: 8**

# EMOCIONES Y GÉNERO

## CONSECUENCIAS

- limitaciones
- desigualdad
- violencia de género
- restricción a las emociones
- impacto en la salud mental



1

## EN NIÑOS

- colores de ropa
- Mensajes en material escolar
- Catálogos de juguetes
- Comentarios de familia y amigos
- Deportes
- Libros



2

## EXPRESIÓN EMOCIONAL

Mujeres: suelen expresar emociones como la tristeza y la alegría con mayor frecuencia  
Hombres: a expresar emociones como la ira con mayor intensidad

3



## REGULACIÓN EMOCIONAL

Mujeres: utilizan estrategias de regulación emocional como la reevaluación cognitiva con mayor frecuencia  
Hombres: suelen emplear la supresión emocional



4

## CULTURA

Las diferencias de género en la expresión y regulación emocional también están moduladas por normas culturales y expectativas sociales

5

