



**NOMBRE DEL ALUMNO: B KAREN ALTAMIRANO
BONIFACIO**

NOMBRE DEL DOCENTE : ORCAR CARRERI ROMERO

NOMBRE DE LA MATERIA: SEXUALIDAD Y GÉNERO

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGÍA
GENERAL**

CUATRIMESTRE: 8VO

HABLEMOS DE LAS EMOCIONES

Consecuencias

Los estereotipos de género en el ámbito escolar son creencias y expectativas sobre los roles que niños y niñas deben desempeñar en función de su sexo. Estos estereotipos influyen en la formación de la identidad y pueden perpetuar desigualdades desde edades tempranas



En dónde se puede apreciar los estereotipos de género

- En juguetes y juegos
- En vestimenta
- En educación y escuela
- En expectativas familiares y sociales
- Contenido en medios y entretenimiento



Diferencia en expresión emocional en hombres y mujeres

Se ha encontrado que las mujeres suelen expresar emociones como la tristeza y la alegría con mayor frecuencia que los hombres, mientras que los hombres tienden a expresar emociones como la ira con mayor intensidad



Regulación emocional en hombres y mujeres

Estudios han demostrado que las mujeres utilizan estrategias de regulación emocional como la reevaluación cognitiva con mayor frecuencia que los hombres, quienes suelen emplear la supresión emocional

Influencia de la cultura en las emociones

La cultura de las emociones se refiere a cómo una sociedad o grupo define, expresa y regula las emociones. Su influencia es profunda en distintos aspectos de la vida, desde las relaciones interpersonales hasta la estructura social y el bienestar individual.

