



**Mi Universidad**

**SÚPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Leslie Floese Velasco Abarca*

*Nombre del tema: "Maternidad y Paternidad" y "Nuevas masculinidades"*

*Parcial: II*

*Nombre de la Materia: Sexualidad y género*

*Nombre del profesor: Óscar Carreri Romero*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: VIII*

# "MATERNIDAD Y PATERNIDAD" Y "NUEVAS MASCULINIDADES"

## CAMBIOS EN LA SEXUALIDAD DURANTE LA PATERNIDAD Y MATERNIDAD

- Factores biológicos: Cambios hormonales en ambos padres pueden influir en la libido (disminución en mujeres por la prolactina y en hombres por el descenso de testosterona).
- Factores emocionales: Estrés, cansancio y ajuste al rol parental pueden afectar la intimidad.



- Cambio en la dinámica de pareja: Se pueden presentar dificultades en la comunicación, falta de tiempo y nuevas prioridades.
- Reajuste de la identidad sexual: Muchas mujeres atraviesan un proceso de adaptación a su nueva imagen corporal, y los hombres pueden experimentar inseguridades en su rol de pareja y padre.



## TEORÍA DEL APEGO Y TRANSICIÓN A LA PARENTALIDAD

Teoría del apego (John Bowlby): Establece que el vínculo temprano entre el bebé y sus cuidadores influye en sus relaciones futuras.



Estilos de apego:

- Seguro: Responde a las necesidades del bebé de forma cálida y consistente.
- Ansioso: Cuidadores inconsistentes generan inseguridad en el niño.
- Evitativo: Falta de respuesta a las necesidades emocionales del bebé.
- Desorganizado: Combinación de ansiedad y evitación por experiencias traumáticas.

## TRANSICIÓN A LA PARENTALIDAD

Se trata del proceso de ajuste emocional, social y psicológico que enfrentan los padres al recibir a un hijo, modificando roles y relaciones interpersonales.



El apego influye en el desarrollo emocional de los niños.



# "MATERNIDAD Y PATERNIDAD" Y "NUEVAS MASCULINIDADES"

## INFLUENCIA DE LA CULTURA SOBRE LA MATERNIDAD Y PATERNIDAD

- Expectativas de género: Tradicionalmente, la madre es vista como la principal cuidadora y el padre como proveedor.
- Evolución de roles: En la actualidad, se promueve una crianza compartida y equitativa.

- Impacto social: La cultura influye en cómo se perciben la lactancia, el tiempo de licencia parental y la participación del padre en la crianza.
- Modelos familiares diversos: Se reconocen nuevas estructuras familiares, como familias monoparentales, homoparentales y familias extendidas.

## TIPOS DE MASCULINIDAD

- Masculinidad hegemónica: Modelo tradicional basado en la dominación, fuerza y autosuficiencia emocional.

- Masculinidad cómplice: Aceptan privilegios del modelo hegemónico, pero no lo cuestionan activamente.
- Masculinidad marginalizada: Excluidos de la hegemonía por razones económicas, étnicas o sociales.

Masculinidad subordinada: Hombres que no encajan en el modelo tradicional (por orientación sexual o expresión de género).

Masculinidad alternativa o nueva masculinidad: Promueve la equidad de género, la expresión emocional y la paternidad activa.

★ **CONCLUSIÓN:** Ser madre o padre no es solo un rol, es una construcción cultural que evoluciona. ❤️