



**Mi Universidad**

**Super Nota**

Nombre del Alumno: Yoselin Mendoza Moreno

Nombre del tema: “Maternidad y Paternidad” y “Nuevas Masculinidades”

Unidad: 2°

Nombre de la Materia: Sexualidad y Género

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 8°A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de febrero del 2025

# "MATERNIDAD Y PATERNIDAD" NUEVAS MASCULINIDADES

## CAMBIOS EN LA SEXUALIDAD DURANTE LA PATERNIDAD Y LA MATERNIDAD

La transición a la parentalidad implica transformaciones en la vida sexual de la pareja debido a factores físicos, hormonales y emocionales. En el caso de la maternidad, el embarazo y el posparto pueden generar disminución del deseo sexual por el cansancio, los cambios hormonales y la adaptación al nuevo rol materno. En los padres, aunque no experimentan cambios fisiológicos, pueden presentar disminución del deseo por el estrés y la carga emocional de la crianza.



## TEORÍA DEL APEGO Y TRANSICIÓN A LA PARENTALIDAD

La teoría del apego de Bowlby señala que el vínculo temprano con los cuidadores influye en el desarrollo emocional del niño. La transición a la parentalidad implica un proceso de ajuste donde los padres establecen lazos afectivos con el bebé. La sensibilidad y disponibilidad emocional de los padres favorecen un apego seguro, lo que impacta positivamente en el desarrollo del niño y en la estabilidad de la pareja.



## INFLUENCIA DE LA CULTURA SOBRE LA MATERNIDAD Y LA PATERNIDAD

La percepción de la maternidad y la paternidad varía según la cultura. En sociedades tradicionales, la maternidad suele asociarse con el sacrificio y la dedicación exclusiva al cuidado de los hijos, mientras que la paternidad se vincula con el rol de proveedor.



Sin embargo, en contextos más igualitarios, se fomenta la corresponsabilidad parental, promoviendo la participación activa del padre en la crianza y permitiendo que la mujer equilibre su vida profesional y familiar.

## TIPOS DE MASCULINIDAD

- **Masculinidad hegemónica:** Es el modelo dominante basado en la fuerza, la competitividad y la autoridad. Tradicionalmente se asocia con la figura del "hombre proveedor" y el liderazgo.
- **Masculinidad subordinada:** Incluye a los hombres que no encajan en el modelo hegemónico, como aquellos con expresiones de género no normativas o los que priorizan valores más emocionales.
- **Masculinidad cómplice:** Acepta los beneficios del modelo hegemónico sin cuestionarlo, aunque no lo reproduzca activamente.
- **Nuevas masculinidades:** Se alejan del modelo tradicional, promoviendo la equidad de género, la expresión emocional y el cuidado de la familia. Buscan redefinir el rol masculino en la sociedad, alejándose de la violencia y el dominio.

