



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: KAREN JOSELÍN MORENO ESPINOSA.

NOMBRE DEL TEMA: CONDUCTAS SEXUALES Y MITOS SOBRE LA SEXUALIDAD

PARCIAL: 4 PARCIAL.

NOMBRE MATERIA: SEXUALIDAD Y GÉNERO

NOMBRE DEL PROFESOR: OSCAR CARRERI ROMERO

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGÍA.

CUATRIMESTRE: OCTAVO CUATRIMESTRE.

CONDUCTAS SEXUALES Y MITOS SOBRE LA SEXUALIDAD.

TIPOS DE CONDUCTA SEXUALES.

AUTOSEXUAL: CONDUCTAS COMO LA MASTURBACIÓN Y LA FANTASÍA SEXUAL (LEHMILLER, 2017).

INTERPERSONAL: ACTIVIDADES SEXUALES CON OTRA PERSONA, COMO EL COITO, EL SEXO ORAL Y LAS CARICIAS ERÓTICAS (MASTERS ET AL., 2016).

PARAFÍLICA: COMPORTAMIENTOS SEXUALES ATÍPICOS QUE PUEDEN IMPLICAR FETICHISMO, EXHIBICIONISMO O SADOMASOQUISMO (AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION).



DEFINICIÓN DE PARAFILIAS Y DOS EJEMPLOS DE ESTAS.

PATRONES DE INTERÉS SEXUAL INTENSO Y PERSISTENTE HACIA OBJETOS, SITUACIONES O INDIVIDUOS NO PARTICULARMENTE ASOCIADOS CON EL COMPORTAMIENTO SEXUAL NORMATIVO.

NOTA: NO TODAS LAS PARAFILIAS CONSTITUYEN UN TRASTORNO; SOLO SE CONSIDERAN TRASTORNOS PARAFÍLICOS CUANDO CAUSAN MALESTAR CLÍNICAMENTE SIGNIFICATIVO O AFECTAN LOS DERECHOS DE LOS DEMÁS.

MENCIONAR DOS MITOS SOBRE LA SEXUALIDAD Y SU REALIDAD.

"LAS MUJERES NO TIENEN TANTO DESEO SEXUAL COMO LOS HOMBRES"

REALIDAD: EL DESEO SEXUAL VARÍA EN CADA PERSONA, INDEPENDIEMENTE DEL GÉNERO. LAS MUJERES PUEDEN TENER TANTO O MÁS DESEO QUE LOS HOMBRES, PERO FACTORES CULTURALES, SOCIALES O PSICOLÓGICOS PUEDEN INFLUIR EN SU EXPRESIÓN.



FACTORES RELACIONADOS CON LAS CONDUCTAS SEXUALES.

BIOLÓGICOS
LAS HORMONAS, COMO LA TESTOSTERONA Y LOS ESTROGENOS, REGULAN LA LIBIDO Y EL DESEO SEXUAL (REISS, 2019).

PSICOLÓGICOS
FACTORES COMO LA AUTOESTIMA, LA ANSIEDAD Y LAS EXPERIENCIAS PREVIAS INFLUYEN EN LA CONDUCTA SEXUAL (LEHMILLER, 2017).

SOCIOCULTURALES
LA CULTURA Y LA EDUCACIÓN SEXUAL MODULAN LA EXPRESIÓN DE LA SEXUALIDAD, AFECTANDO NORMAS Y TABÚES (SANTROCK, 2021).

EJEMPLOS.

•EXHIBICIONISMO.
PARAFILIA DONDE LA OBTENCIÓN DE EXCITACIÓN SEXUAL SE LOGRA A TRAVÉS DE LA EXPOSICIÓN DE LOS GENITALES A PERSONAS EXTRAÑAS, SIN SU CONSENTIMIENTO.

•TRAVESTISMO
PRÁCTICA DE VESTIRSE CON ROPA Y ADOPTAR COMPORTAMIENTOS ASOCIADOS AL GÉNERO OPUESTO AL PROPIO, SIN QUE NECESARIAMENTE IMPLIQUE UN CAMBIO EN LA IDENTIDAD DE GÉNERO O ORIENTACIÓN SEXUAL.



EL SEXO DEBE SER ESPONTANEO Y PERFECTO"

REALIDAD: EL SEXO NO SIEMPRE ES ESPONTÁNEO NI PERFECTO. LA COMUNICACIÓN, LA PLANIFICACIÓN Y LA ACEPTACIÓN DE IMPERFECCIONES SON CLAVE PARA UNA VIDA SEXUAL SALUDABLE. LA PRESIÓN POR CUMPLIR EXPECTATIVAS IRREALES PUEDE GENERAR ANSIEDAD.