



Mi Universidad

SÚPER NOTA

Nombre del Alumno: Leslie Floese Velasco Abarca

Nombre del tema: Emociones y género, estereotipos de género en niños y niñas

Parcial: III

Nombre de la Materia: Sexualidad y género

Nombre del profesor: Óscar Carreri Romero

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: VIII

EMOCIONES Y GÉNERO

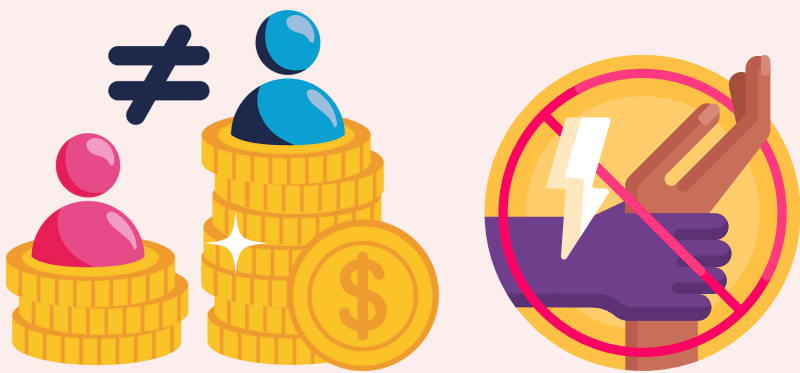
ESTEREOTIPOS

DE GÉNERO EN NIÑOS Y NIÑAS

CONSECUENCIAS DE LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO



- Fomentan la desigualdad entre niños y niñas.
- La imagen social de las niñas se considera inferior a la de los niños.
- Contribuyen a fomentar los casos de violencia de género.

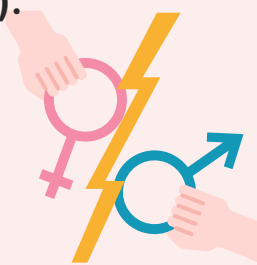
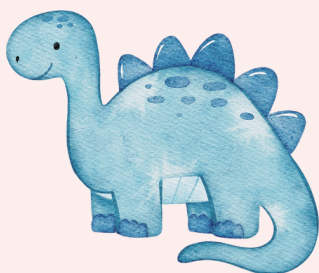


- Encaminan a niños y niñas a roles sociales predefinidos.
- Pueden limitar las oportunidades de desarrollo personal y profesional.
- Refuerzan expectativas poco realistas sobre la masculinidad y la feminidad.

¿DÓNDE SE PUEDEN APRECIAR MÁS LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO EN NIÑAS Y NIÑOS?



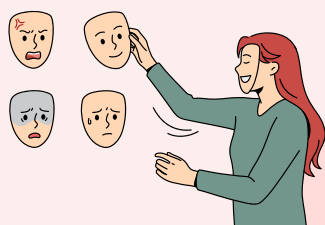
- Colores de ropa (azul para niños, rosa para niñas).
- Mensajes en material escolar (ejemplo: "Las princesas son dulces", "Los superhéroes son fuertes").
- Catálogos de juguetes (muñecas para niñas, coches y herramientas para niños).



- Comentarios de familia y amigos que refuerzan los roles de género.
- Deportes (mayor promoción de fútbol para niños y danza para niñas).
- Libros y cuentos infantiles que perpetúan roles tradicionales.

PRINCIPALES DIFERENCIAS EN LA EXPRESIÓN EMOCIONAL ENTRE HOMBRES Y MUJERES:

- Las mujeres expresan más frecuentemente emociones como la tristeza, la alegría y el miedo.
- Los hombres tienden a manifestar la ira y la frustración con mayor intensidad.



- La socialización enseña a las niñas a ser empáticas y comprensivas, mientras que a los niños se les anima a ser fuertes y a reprimir sus emociones.

EMOCIONES Y GÉNERO

ESTEREOTIPOS

DE GÉNERO EN NIÑOS Y NIÑAS

REGULACIÓN EMOCIONAL EN HOMBRES Y MUJERES

- Las mujeres utilizan con mayor frecuencia la reevaluación cognitiva como estrategia de regulación emocional.
- Los hombres tienden a emplear la supresión emocional.



- La falta de expresión emocional en los hombres puede derivar en problemas de salud mental, como depresión y ansiedad.



INFLUENCIA DE LA CULTURA EN LAS EMOCIONES

- Las diferencias de género en la expresión y regulación emocional están moduladas por normas culturales y expectativas sociales.
- La percepción emocional también varía según las normas culturales, afectando la sensibilidad a las emociones en los demás.



- En muchas culturas, se espera que los hombres sean racionales y controlen sus emociones, mientras que las mujeres son incentivadas a ser expresivas y empáticas.



DATOS RELEVANTES INEGI (2017-2022)

- La tasa de suicidio en hombres fue de 10.5 por cada 100 mil personas.
- En mujeres, la tasa fue de 2.3 por cada 100 mil personas.



- 81.3% de los fallecimientos por suicidio ocurren en hombres, mientras que el 18.7% en mujeres.
- La represión emocional en los hombres puede estar relacionada con la alta incidencia de suicidio en esta población.

