

Mi Universidad

ALUMNA: MARITZA YOCELIN ROBLERO BRAVO
MATERIA: SEXUALIDAD Y GENERO
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA
OCTAVO CUATRIMESTRE

"EMOCIONES Y GÉNERO" Y "ESTEREOTIPOS DE GÉNERO EN NIÑOS Y NIÑAS"

EMOCIONES Y GENERO

Las emociones y el género han sido temas centrales en la investigación psicológica, destacando diferencias en la expresión, regulación y percepción emocional entre hombres y mujeres

Las emociones y el género son dos conceptos que guardan mucha relación: mujeres y hombres no percibimos, reaccionamos ni gestionamos igual nuestras emociones, a pesar de que, en realidad, son las mismas.

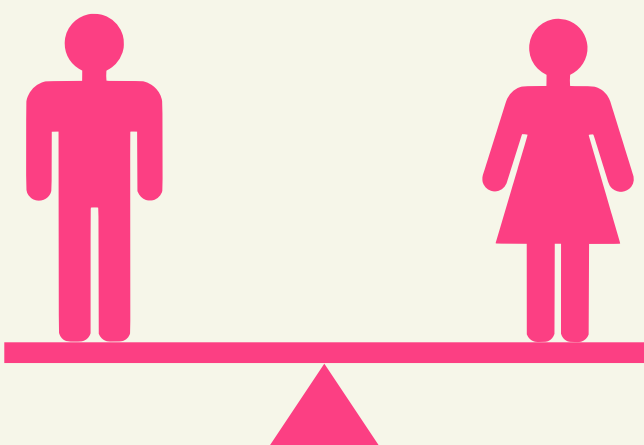
Cuando hablamos de las emociones y el género, debemos tener en cuenta un factor fundamental: no se nos enseña a vivir de la misma manera. Y nuestra educación de género, esa que recibimos desde nuestra infancia y nos dicta cómo debemos ser y comportarnos en función de nuestro sexo, qué patrones debemos seguir y a qué debemos dar prioridad, influye en todos los aspectos de nuestras vidas, también en las emociones.

PRINCIPALES DIFERENCIAS ENTRE EXPRESIÓN EMOCIONAL EN HOMBRES Y MUJERES.

Se ha encontrado que las mujeres suelen expresar emociones como la tristeza y la alegría con mayor frecuencia que los hombres, mientras que los hombres tienden a expresar emociones como la ira con mayor intensidad

REGULACIÓN EMOCIONAL EN MUJERES Y HOMBRES.

Estudios han demostrado que las mujeres utilizan estrategias de regulación emocional como la reevaluación cognitiva con mayor frecuencia que los hombres, quienes suelen emplear la supresión emocional



CONSECUENCIAS DE LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO.

Fomenta la desigualdad entre niños y niñas.

La imagen social de las niñas es inferior a la del niño.

Contribuyen a fomentar los casos de violencia de género.

Tanto a niños como a niñas los encasilla en determinados roles sociales.

¿EN DONDE SE PUEDE APRECIAR MÁS LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO EN NIÑOS?

Colores de ropa

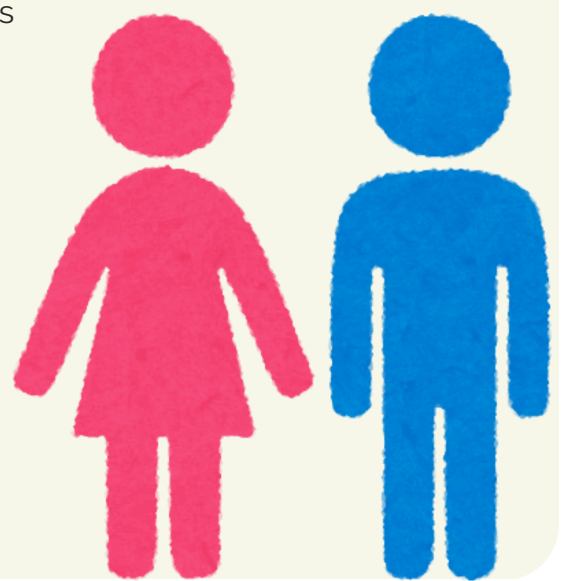
Mensajes en material escolar

Catálogos de juguetes

Comentarios de familia y amigos

Deportes

Libros



INFLUENCIA DE LA CULTURA EN LAS EMOCIONES.

Las diferencias de género en la expresión y regulación emocional también están moduladas por normas culturales y expectativas sociales

la cultura actúa como un marco que da forma a la experiencia emocional, estableciendo pautas sobre cómo se deben sentir y manifestar las emociones, lo que a su vez repercute en la comunicación y en las relaciones interpersonales. Esta perspectiva subraya que las emociones no son universales ni inmutables, sino que están profundamente integradas en el contexto sociocultural de cada individuo.