



Nombre del alumno: Kevin Alberto Aguilar Galvez



**Nombre de la materia:
SEXUALIDAD Y GENERO**

**Nombre del profesor: OSCAR
CARRERI ROMERO**



**Nombre de la licenciatura:
psicología**

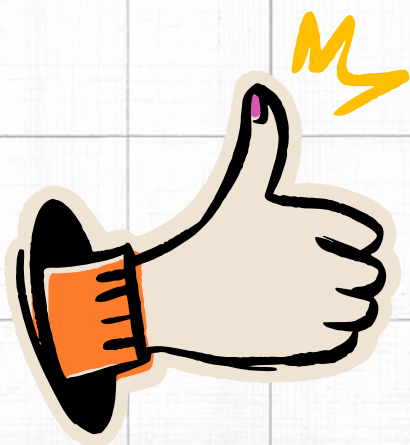
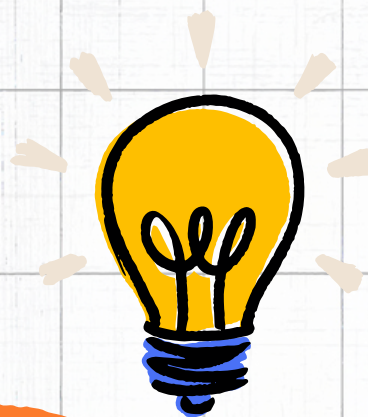


Cuatrimestre: 8 cuatrimestre



CONDUCTAS SEXUALES Y MITOS SOBRE LA SEXUALIDAD"

La conducta sexual se define como cualquier acción relacionada con la expresión de la sexualidad, incluyendo pensamientos, emociones y comportamientos

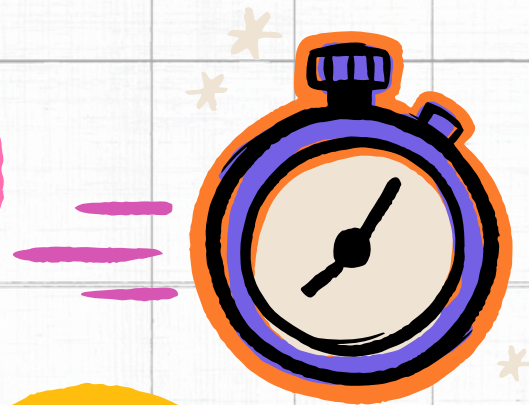


TIPOS DE CONDUCTAS SEXUALES

- Autosexual: Conductas como la masturbación y la fantasía sexual
- Interpersonal: Actividades sexuales con otra persona, como el coito, el sexo oral y las caricias eróticas
- Parafílica: Comportamientos sexuales atípicos que pueden implicar fetichismo, exhibicionismo o sadomasoquismo

MITOS SOBRE LA SEXUALIDAD

•La sexualidad lleva mucho tiempo rodeada de mitos y tabúes que han desvirtuado y desviado la atención de lo que realmente es y de la importancia de tener una buena educación al respecto



LAS MUJERES NO TIENEN TANTO DESEO SEXUAL COMO LOS HOMBRES

Realidad: El deseo sexual varía en cada persona, independientemente del género. Las mujeres pueden tener tanto o más deseo que los hombres, pero factores culturales, sociales o psicológicos pueden influir en su expresión



EL SEXO DEBE SER ESPONTANEO Y PERFECTO

Realidad: El sexo no siempre es espontáneo ni perfecto. La comunicación, la planificación y la aceptación de imperfecciones son clave para una vida sexual saludable. La presión por cumplir expectativas irreales puede generar ansiedad.



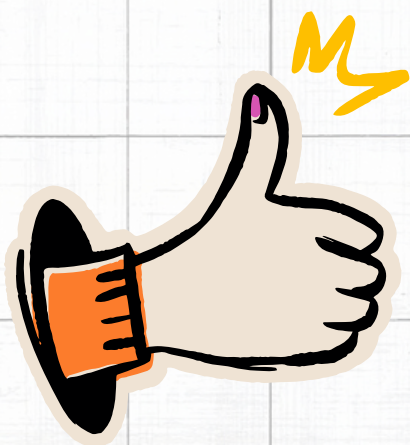
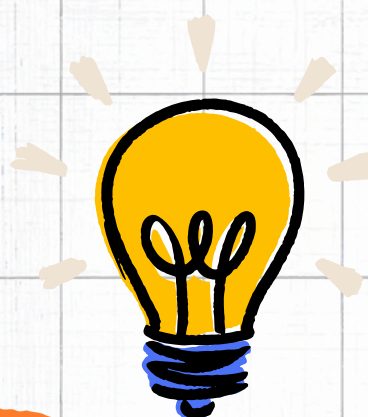
LAS PERSONAS MAYORES NO TIENEN INTERÉS EN EL SEXO

Realidad: El interés sexual puede mantenerse a lo largo de la vida, aunque puede cambiar con la edad. La sexualidad en adultos mayores es normal y saludable, siempre que haya consentimiento y bienestar.



LA MASTURBACIÓN ES DAÑINA O ANORMAL

Realidad: La masturbación es una práctica normal y saludable. No causa daños físicos ni psicológicos, y puede ser una forma de exploración y autoconocimiento.



HABLAR SOBRE SEXUALIDAD PROMUEVE LA PROMISCUIDAD

Realidad: La educación sexual no fomenta la promiscuidad, sino que promueve el conocimiento, el respeto y la toma de decisiones informadas. Reduce riesgos como embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual (ITS).

LA PORNOGRAFÍA REFLEJA LA REALIDAD DEL SEXO

Realidad: La pornografía es una representación ficticia y exagerada del sexo. No refleja la diversidad de cuerpos, preferencias o dinámicas reales. Compararse con ella puede generar expectativas irreales.

