



Alumno: Alexis Guillermo López Villar.

Maestro: Carreri Romero Óscar.

Materia: Sexualidad y Género.

Licenciatura en psicología

Fecha: 7/03/2025



# EMOCIONES Y GÉNERO, Y ESTEREOTIPOS DE GÉNERO EN NIÑAS Y NIÑOS

1

**Consecuencias:** Limitan las oportunidades, la expresión personal y el desarrollo emocional de niños y niñas.



2

**Donde se ven más:**

- **Juguetes:** Las niñas reciben muñecas y juegos de cocina, mientras que los niños reciben autos y herramientas.

- **Ropa:** Los colores rosa y morado se asocian con las niñas, mientras que el azul y el verde se asocian con los niños.



3

**Principales Diferencias Emocionales entre Hombres y Mujeres:**

- **Diferencias en la expresión y regulación:** Las mujeres tienden a expresar más emociones, especialmente las negativas, mientras que los hombres tienden a suprimirlas.

- **Influencia de la cultura:** Las normas culturales dictan qué emociones son aceptables para cada género. Por ejemplo, la expresión de la tristeza puede ser más aceptable en las mujeres que en los hombres.



4

**Regulación Emocional en Hombres y Mujeres:**

- **Estrategias:** Las mujeres tienden a utilizar estrategias de regulación emocional más complejas, como la reevaluación, mientras que los hombres tienden a utilizar estrategias más simples, como la supresión.



5

**Influencia de la Cultura en las Emociones:**

- **Diversidad cultural:** Las culturas tienen diferentes normas sobre la expresión y regulación de las emociones.

- **Aprendizaje:** Las emociones se aprenden a través de la interacción con el entorno, la familia y la sociedad.

- **Impacto en la salud mental:** Las normas culturales pueden influir en la forma en que se perciben y se buscan ayuda para los problemas de salud mental.

