



Nombre del alumno: Kevin Alberto Aguilar Galvez



**Nombre de la materia:
sexualidad y genero**

**Nombre del profesor: OSCAR
CARRERI ROMERO**



**Nombre de la licenciatura:
psicología**



Cuatrimestre: 8 cuatrimestre



SEXUALIDAD Y GÉNERO

CONSECUENCIAS DE LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO.

- fomenta la desigualdad entre niños y niñas
- la imagen social de las niñas es inferior a la del niño
- contribuyen a fomentar los casos de violencia de género
- tanto a niños como a niñas los encasilla en determinados roles sociales

¿EN DONDE SE PUEDE APRECIAR MÁS LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO EN NIÑOS?

El hogar, la escuela y la comunidad son espacios donde se aprenden y reproducen los estereotipos de género, los cuales son ideas, creencias y expectativas sociales sobre las conductas y comportamientos en razón del sexo.

PRINCIPALES DIFERENCIAS ENTRE EXPRESIÓN EMOCIONAL EN HOMBRES Y MUJERES.

Las mujeres tienden a ser más expresivas y abiertas en la comunicación de sus emociones, mientras que los hombres tienden a ser más reservados y reticentes a la hora de mostrar sus sentimientos.

REGULACIÓN EMOCIONAL EN MUJERES Y HOMBRES.

Según los resultados, las **mujeres** utilizan un mayor número de estrategias de RE y las aplican de manera más flexible que los hombres. Suelen estar más enfocadas en restaurar su equilibrio **emocional**, utilizar estrategias con componente social y afrontamiento más pasivo, y rumiar más.

INFLUENCIA DE LA CULTURA EN LAS EMOCIONES.

La **influencia cultural en** nuestras **emociones** es un campo fascinante que revela cómo los valores, normas y tradiciones de una sociedad impactan en la forma en que sentimos y expresamos nuestras emociones.