



Mi Universidad

ALUMNA: MARITZA YOCELIN ROBLERO BRAVO

MATERIA:SEXUALIDAD Y GÉNERO

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

OCTAVO CUATRIMESTRE

"CONDUCTAS SEXUALES Y MITOS SOBRE LA SEXUALIDAD"

que es la conducta sexual

La conducta sexual se define como cualquier acción relacionada con la expresión de la sexualidad, incluyendo pensamientos, emociones y comportamientos

Trastornos de la conducta sexual

Exhibicionismo	Fetichismo
Frotteurismo	Pedofilia
Masochismo sexual	Sadismo sexual
Voyeurismo	Travestismo

Tipos de conductas sexuales

Autosexual: Conductas como la masturbación y la fantasía sexual

Interpersonal: Actividades sexuales con otra persona, como el coito, el sexo oral y las caricias eróticas

Parafilica: Comportamientos sexuales atípicos que pueden implicar fetichismo, exhibicionismo o sadomasoquismo

Factores que influyen en la conducta sexual

Biológicos
Las hormonas, como la testosterona y los estrógenos, regulan la libido y el deseo sexual

Psicológicos
Factores como la autoestima, la ansiedad y las experiencias previas influyen en la conducta sexual

Socioculturales
La cultura y la educación sexual modulan la expresión de la sexualidad, afectando normas y tabúes

La conducta sexual es una dimensión compleja del ser humano, influenciada por factores biológicos, psicológicos y sociales. Comprenderla desde la psicología permite abordar la salud sexual de manera integral

Mitos sobre la sexualidad

La sexualidad lleva mucho tiempo rodeada de mitos y tabúes que han desvirtuado y desviado la atención de lo que realmente es y de la importancia de tener una buena educación al respecto. Esto, unido a la ansiedad que el secretismo y el desconocimiento generan, ha provocado en muchas personas angustias y dificultades sexuales.

mitos

"Las mujeres no tienen tanto deseo sexual como los hombres"

Realidad: El deseo sexual varía en cada persona, independientemente del género

"El sexo debe ser espontáneo y perfecto"

Realidad: El sexo no siempre es espontáneo ni perfecto.

"Las personas mayores no tienen interés en el sexo"

Consecuencias

"La masturbación es dañina o anormal"
Realidad: La masturbación es una práctica normal y saludable.

"Hablar sobre sexualidad promueve la promiscuidad"
Realidad: La educación sexual no fomenta la promiscuidad, sino que promueve el conocimiento, el respeto y la toma de decisiones informadas.

- Generan ansiedad, culpa o vergüenza
- Limitan la exploración y el disfrute sexual. Fomentan estereotipos de género y discriminación.
- Dificultan la comunicación en las relaciones