



**NOMBRE DEL ALUMNO: B KAREN ALTAMIRANO  
BONIFACIO**

**NOMBRE DEL DOCENTE: MARIA VERÓNICA ROMÁN**

**NOMBRE DE LA MATERIA: TEORÍA Y DISEÑO  
CURRICULAR**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGÍA  
GENERAL**

**CUATRIMESTRE: 8VO**

# Imagen profesional

Vestimenta según la especialidad

Psicología: Ropa formal o business casual. Evitar colores muy llamativos y optar por tonos que transmitan confianza y profesionalismo.

Actitud profesional a proyectar

Seguridad y confianza en la toma de decisiones.  
Escucha activa y trato amable con pacientes y colegas

Conocimientos y habilidades a reforzar:

Psicología: Estrategias terapéuticas, habilidades de evaluación psicológica, intervención en crisis y actualización en normativas éticas.

Psicología: Estrategias terapéuticas, habilidades de evaluación psicológica, intervención en crisis y actualización en normativas éticas.

Uso adecuado de redes sociales y herramientas digitales:

Mantener un perfil profesional en LinkedIn y redes afines.  
Compartir contenido educativo y basado en evidencia científica.

Evitar publicaciones que afecten la ética profesional.

NOTA

La imagen profesional es clave porque influye en la percepción que los demás tienen de ti en el ámbito laboral. No solo se trata de la apariencia, sino también de la actitud, la comunicación y la ética con la que desempeñas tu trabajo.

# Imagen personal

## Estilo de vestimenta

Define tu estilo personal según tu entorno y personalidad.  
Asegúrate de que tu ropa sea adecuada para cada ocasión.  
Mantén tu vestimenta limpia, planchada y bien combinada.

## Lenguaje corporal y actitud

Mantén una postura erguida y segura.  
Haz contacto visual al hablar con las personas.  
Usa gestos naturales que refuercen tu mensaje.  
Sonríe y muestra una actitud positiva y accesible.

## Hábitos de higiene y presentación

Mantén una rutina de limpieza diaria (cuidado de la piel, cabello y uñas).  
Usa un perfume o fragancia suave y agradable.  
Cuida tu aliento y salud bucal.  
Asegúrate de que tu calzado esté limpio y en buen estado.

## Comunicación en la vida diaria

Expresa tus ideas de manera clara y concisa.  
Escucha activamente y muestra interés en los demás.

## NOTA

La imagen personal es importante porque influye en cómo los demás nos perciben y en la confianza que tenemos en nosotros mismos. No se trata solo de la apariencia física, sino también de la forma en que nos expresamos, nos comportamos y nos presentamos en distintos entornos, ya sea profesional, social o personal

# Imagen Personal



# Imagen Profesional

