



# Mi Universidad

Nombre del Alumno: valeria trujillo yañez

Nombre del tema: ACTIVIDAD 3 (personal y profesional)

Parcial : 3

Nombre de la Materia : Teoría y Diseño curricular

Nombre del profesor: Maria Veronica Roman Campos

Nombre de la Licenciatura : psicología

Cuatrimestre: 8



# Personal y Profesional





# Reflexión Personal

- no soy una persona Social, soy muy Selectiva con las personas, quisiera cambiar esa perspectiva
- Cambiar o mejorar mis actitudes
- Prepararme o trabajar más en mí misma. (seguridad)
- Vestimenta

# Reflexión Profesional

- Seguridad en mi trabajo y más confianza dentro de Sesión
- ampliar más mi ámbito profesional (realizar maestría, diplomados)
- Quitar la timidez o inseguridad al hablar frente a personas en talleres o pláticas en escuelas).

