

**Mi Universidad**

Nombre del Alumno: Yoselin Mendoza Moreno

Nombre del tema: Presentación de tu Autobiografía con Orientación  
Laboral

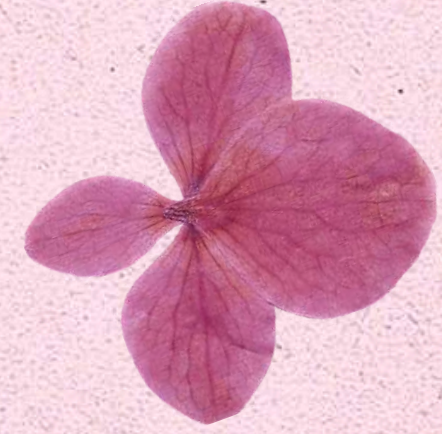
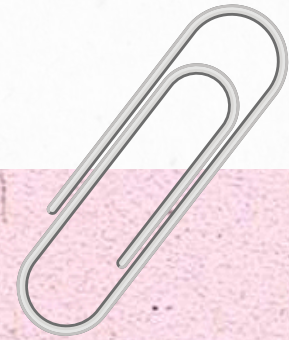
Unidad: 1°

Nombre de la Materia: Teoría y diseño curricular

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 8°

Comitán de Domínguez, Chiapas a 25 de enero del 2025



*Mi*

# AUTOBIOGRAFÍA





# INTRODUCCIÓN

A lo largo de mi vida, la educación ha sido una pieza clave en la construcción de mi identidad y en la búsqueda de mis objetivos personales y profesionales. En este trabajo, compartiré mi experiencia académica y mi camino hacia la psicología, una disciplina que me ha enseñado a comprender no solo el comportamiento humano, sino también a desarrollar herramientas para apoyar a quienes me rodean.

# Sobre mí

Mi nombre es Yoselin Mendoza Moreno, tengo 20 años. Nací el 11 de agosto del 2004 en la ciudad de Tuxtla Gutiérrez Chiapas. Mis papás son Hugo Mendoza Macías y Salia Moreno Pérez. Crecí en una familia de 5, hasta la fecha somos muy unidos. Cuando tenía 3 años (2007) por el trabajo de mis papás tuvimos que mudarnos a la ciudad de Tuxtla Gutiérrez.



# ESTUDIOS ACADÉMICOS

2007

Como la gran mayoría de niños ingresé al kinder a la edad de 3 años.



2010

A los 6 años ingresé a la primaria en donde aprendí a leer, escribir y socializar, participando en los diferentes festivales escolares.



2016

A los 12 años ingresé a la Escuela secundaria Técnica N°5 en donde aprendí a tener más responsabilidad y comencé a relacionarme en actividades deportivas, a su vez entré a cursos como computación y diseño gráfico, aprendiendo lo básico, eso despertó en mí un gran interés por el diseño.



2019

A la edad de 16 años ingresé a la Preparatoria Comitán, en donde cada vez el grado de responsabilidad aumentaba y despertaba en mí la curiosidad por la psicología, durante este periodo desarrollé habilidades básicas en pintura, música y danza, en último año también gané un concurso en pareja relacionado a la creación de un papalote.



2022

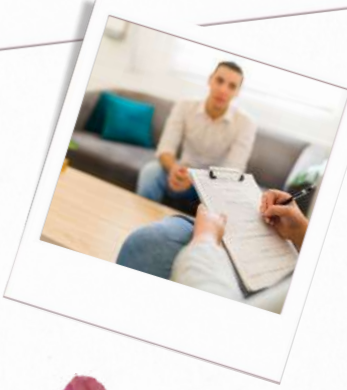
A los 18 años ingresé a la Universidad Del Sureste, en donde estoy cursando la licenciatura en Psicología General, he obtenido algunos reconocimientos por buen promedio, estoy realizando el servicio social en el Hospital General María Ignacia Gandulfo por un promedio de tiempo de 5 meses para cumplir 480 horas de servicio.



# Mis habilidades



- Soy una persona bastante organizada, me gusta mantener limpio y ordenado mi espacio de trabajo y mis espacios personales.
- Soy muy buena escuchando a la gente y a su vez soy paciente.
- No soy una persona conflictiva, no me gusta meterme en problemas y siempre intento ser neutral.
- Cuando realizo una actividad soy muy dedicada.
- Me considero una persona bastante creativa, a su vez soy un poco perfeccionista en cuanto a los detalles.





# MI VOCACIÓN

Estudiar la carrera de Psicología ha sido una experiencia transformadora para mí. Como una joven inexperta, pero apasionada por mi vocación, cada lección aprendida ha enriquecido no solo mi conocimiento, sino también mi forma de entender y conectar con las personas. Esta carrera me ha enseñado a mirar más allá de lo evidente, a escuchar con empatía y a valorar la complejidad de la mente humana. Aunque aún me queda mucho por aprender, siento que cada paso me acerca más a ser la profesional que siempre soñé ser, alguien capaz de marcar una diferencia en la vida de los demás.





# CONCLUSIÓN

Reflexionar sobre mi vida académica y mi carrera en psicología me ha permitido valorar cada esfuerzo, cada decisión y cada meta alcanzada. Este camino ha sido una combinación de esfuerzo, dedicación y aprendizaje continuo, elementos que me inspiran a seguir creciendo tanto a nivel personal como profesional.

