



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Yoselin Mendoza Moreno

Nombre del tema: Variables que afectan las decisiones profesionales y
Orientación profesional

Unidad: 4°

Nombre de la Materia: Orientación Educativa

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 8°A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de marzo del 2025

Variables que afectan las decisiones profesionales y Orientación profesional

¿Qué es la orientación educativa?

La orientación profesional es un proceso que guía a las personas en la toma de decisiones informadas relacionadas con su trayectoria educativa y laboral. Este proceso implica evaluar intereses, habilidades y valores individuales, explorar opciones profesionales y desarrollar un plan de acción para alcanzar objetivos profesionales.



Métodos y herramientas en la orientación profesional



- **Evaluaciones psicométricas:** Pruebas diseñadas para identificar intereses, aptitudes y rasgos de personalidad, facilitando la alineación con posibles carreras.
- **Entrevistas individuales:** Conversaciones entre el orientador y el individuo para profundizar en sus motivaciones, experiencias y expectativas laborales.

- **Talleres grupales:** Sesiones donde se desarrollan habilidades como la toma de decisiones, resolución de problemas y planificación de carrera.
- **Investigación de mercado laboral:** Análisis de tendencias, demandas y oportunidades en diferentes sectores profesionales.
- **Prácticas profesionales y pasantías:** Experiencias laborales temporales que permiten a los individuos explorar campos de interés y adquirir habilidades prácticas.



Factores que influyen en la elección de carrera:

Factores internos:

- Intereses personales.
- Habilidades y aptitudes.
- Valores y creencias.
- Personalidad.

Factores externos:

- Influencias familiares y sociales.
- Condiciones socioeconómicas.
- Oferta educativa.
- Tendencias del mercado laboral.
- Estereotipos y mitos profesionales.

