



Nombre del alumno: Kevin Alberto Aguilar Galvez



**Nombre de la materia:
ORIENTACION EDUCATIVA**

**Nombre del profesor: OSCAR
CARRERI ROMERO**



**Nombre de la licenciatura:
psicología**



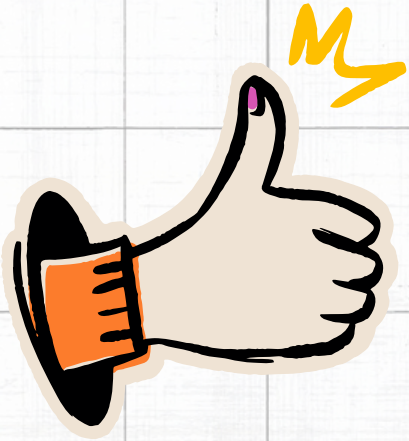
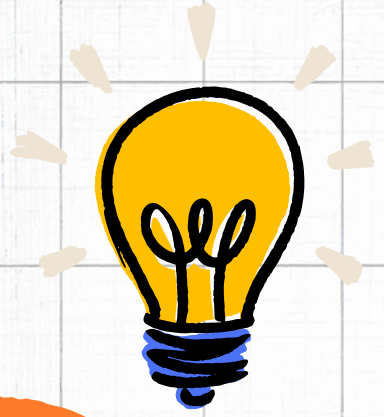
Cuatrimestre: 8 cuatrimestre



VARIABLES QUE AFECTAN LAS DECISIONES PROFESIONALES

FACTORES PERSONALES

Intereses y habilidades: Las personas tienden a elegir carreras alineadas con sus intereses y capacidades.

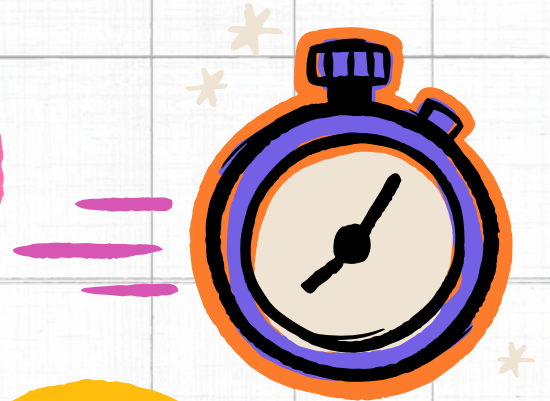


FACTORES FAMILIARES

Expectativas y apoyo parental: Las expectativas de los padres sobre la educación y el trabajo pueden influir en la decisión vocacional de sus hijos

FACTORES SOCIALES Y CULTURALES

influencias de pares y modelos a seguir: Amigos, profesores y figuras de autoridad pueden influir en la percepción de ciertas profesiones
Normas de género y expectativas culturales: Algunas carreras han sido tradicionalmente asociadas con ciertos géneros, lo que puede influir en la toma de decisiones



ORIENTACION PROFESIONAL

La orientación profesional es un proceso de ayuda y asesoramiento que facilita la toma de decisiones vocacionales y laborales. En el campo de la psicología, este proceso implica el análisis de habilidades, intereses y valores, permitiendo a los individuos elegir una carrera acorde a sus características personales y las demandas del mercado laboral.



• Los psicólogos desempeñan un papel clave en la orientación profesional, ayudando a los individuos a enfrentar incertidumbres laborales, mejorar su autoconocimiento y desarrollar estrategias para la inserción en el mercado de trabajo

• Además, la orientación profesional contribuye a la salud mental, reduciendo la ansiedad y el estrés asociados con la elección vocacional



MÉTODOS Y HERRAMIENTAS

- Entrevistas y asesoramiento personalizado
- Pruebas psicométricas
- Exploración de carreras y tendencias del mercado laboral.
- Técnicas de toma de decisiones y planificación de carrera

