

UDS



Alumno: Alexis Guillermo López Villar.

Maestra: Carreri Romero Óscar.

Materia: Orientación educativa.

Licenciatura en psicología

Fecha: 29/03/2025



VARIABLES QUE AFECTAN LAS DECISIONES PROFESIONALES Y ORIENTACIÓN VOCACIONAL

DEFINICIÓN

Orientación profesional es un proceso que ayuda a las personas a tomar decisiones informadas sobre su futuro profesional. Se enfoca en identificar intereses, habilidades, valores y objetivos para guiar a la persona hacia una carrera que se ajuste a su perfil



1

MÉTODOS Y HERRAMIENTAS

- Pruebas psicométricas: Evalúan aptitudes, habilidades, intereses y personalidad.
- Entrevistas: Permiten explorar las aspiraciones, experiencias y necesidades del individuo.
- Talleres y cursos: Brindan información sobre diferentes carreras y el mercado laboral.
- Recursos en línea: Plataformas digitales con información sobre carreras, universidades y opciones profesionales.



2

FACTORES

- Factores internos: Intereses, habilidades, valores, personalidad, expectativas y aspiraciones.
- Factores externos: Influencia familiar, amigos, entorno social, cultura, situación económica, mercado laboral, oportunidades de trabajo y prestigio social.



3

VARIABLES

- Conocimiento del mercado laboral: Información sobre las diferentes carreras, oportunidades de trabajo, salarios y perspectivas de futuro.
- Autoconocimiento: Identificar las propias habilidades, intereses, valores y objetivos.
- Motivación: La pasión y el entusiasmo por una carrera son fundamentales para el éxito.
- Planificación: Establecer metas a corto y largo plazo, y desarrollar un plan de acción para alcanzarlas.
- Flexibilidad: Adaptarse a las nuevas realidades del mercado laboral y estar dispuesto a aprender nuevas habilidades.



4

DATO EXTRA

La orientación profesional es un proceso continuo que puede ayudar a las personas a tomar decisiones informadas y a construir una carrera exitosa.

5

