

## **ESTRUCTURA DEL CONTENIDO**

Introducción (3 minutos):

- Bienvenida y presentación de los participantes.
- Explicación del objetivo del taller: fomentar la convivencia, el respeto y la comunicación efectiva dentro del grupo.
- Establecimiento de las reglas básicas para el taller: respeto, escucha activa y participación
- Breve introducción sobre la importancia del trabajo en equipo en el ámbito laboral y personal

Desarrollo (75 minutos-1hora y 15 minutos):

MODULO 1: Actividad para romper el hielo (La telaraña) - 10 minutos:

- Los participantes se colocan en círculo, una persona sostiene el ovillo de hilo, dice su nombre y algo interesante sobre sí misma (puede ser algo personal o profesional), luego tira el ovillo a otra persona mientras sigue sujetando una parte del hilo y se repite el proceso.

MODULO 2 (EXPOSICIÓN): La importancia del trabajo en equipo (5 minutos):

- Definición y conceptos claves sobre el trabajo en equipo ▪

Beneficios sobre el trabajo en equipo

MODULO 3 (EXPOSICIÓN Y ACTIVIDAD): Habilidades y competencias (15 minutos):

- Comunicación efectiva
- Liderazgo y delegación
- Trabajo en equipo y delegación

- Resolución de problemas

- Actividad: Juego de roles: Divide a los participantes en grupos pequeños y dales un escenario que podría ocurrir en un entorno de trabajo (por ejemplo, un proyecto que está atrasado, una discusión sobre la asignación de tareas, etc.). Asigna roles diferentes a cada miembro del grupo (por ejemplo, líder del proyecto, miembro con ideas innovadoras, cliente difícil, etc.), los equipos deben actuar el escenario y luego discutir cómo las diferentes perspectivas influyen la resolución del problema.

MODULO 4 (ACTIVIDAD): Dos mentiras y una verdad (15 minutos):

- Se crearán de 2 a 4 equipos para jugar, cada equipo debe de decir dos mentiras y una verdad de acuerdo a experiencias en las que hayan tenido que trabajar en grupos y el equipo contrario tendrá que adivinar cuál de todas las afirmaciones es falsa

MODULO 5 (EXPOSICIÓN): Estrategias y técnicas (5 minutos)

- Técnicas de comunicación asertiva
- Estrategias para fomentar la colaboración el trabajo en equipo

MODULO 6 (JUEGO): El nudo humano (15 minutos):

- Se realizarán dos equipos donde tendrán que desarrollar una estrategia para desenredarse
- Los participantes se colocan en un círculo, extienden las manos hacia el centro y agarran las manos de otras personas al azar. Sin soltarse, deben desenredarse para formar un círculo perfecto, lo que requiere cooperación y comunicación.

MODULO 7 (COFFE BRAKE) 15 MINUTOS

- Cierre 10 minutos:

1. Evaluación de taller y retroalimentación (PREGUNTAS Y REFLEXIÓN)
2. Agradecimiento y despedida

#### Reflexión:

Pues aprendimos sobre cómo controlar el grupo en ciertas situaciones que nos ayudarán después al impartir el taller con el grupo de diseño gráfico.

También sentí que nos sirvió para tomar un poco de confianza en nosotros mismos y ayudarnos a sentirnos más preparados, igual sirvió para darnos cuenta de algunos defectos o cosas que no estaban del todo bien y poder mejorarlas como equipo y facilitadores del taller.

Nos dieron observaciones y consejos sobre el que podíamos hacer o modificar para que el taller salga mucho mejor.

Tomando en cuenta todo eso estamos mejorando algunas dinámicas y actividades que se harán en el taller , y lo mejoramos.