



Nombre de alumno: Guillén Mora Dulce María

Nombre del profesor: MARIA VERONICA ROMAN CAMPOS

Nombre del trabajo: Ficha de Diseño de un Taller Educativo

Materia: Estrategia de enseñanza y aprendizaje

Grado: Quinto cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de Marzo de 2025

FICHA DE DESARROLLO DEL TALLER

➤ INFORMACIÓN GENERAL

Tema del taller: Autoestima y empatía

Facilitadores:

- Diana Lizeth Francisco Salazar
- María José López Guillen
- Kassandra Natividad Ballinas Culebro
- Dulce Mariana Escobedo Gonzales
- Dulce María Guillén Mora

Fecha y duración: 03 de abril de 2025, con una duración de 1:45min

Lugar o modalidad: Presencial

Justificación del taller: En la sociedad actual, el desarrollo personal y emocional juega un papel fundamental en la construcción de relaciones saludables y en el bienestar individual. La autoestima y la empatía son dos pilares esenciales para una convivencia armoniosa y el crecimiento personal.

OBJETIVO DEL TALLER

Objetivo General: Desarrollar habilidades para mejorar la autoestima y habilidades para comprender y compartir los sentimientos de los demás.

Objetivos específicos:

- Que los participantes comprendan las definiciones básicas de los temas a abordar.
- Invitarlos a reflexionar respecto al porque algunas personas les cuesta reconocer sus propias cualidades.
- Darles puntos de vista, ventajas de tener una buena autoestima y tener empatía.

ESTRUCTURAS DEL CONTENIDO:

- Pedirles que se pongan en círculo:

Comenzar preguntando al azar, ¿Qué entienden por autoestima?
(DIAPOSITIVAS CON DEFINICION).

- ¿Qué entienden por empatía?

(DIAPOSITIVAS)

- ¿Cómo creen que se relaciona ambos temas?

(DIAPOSITIVAS)

1. Actividad) Repartir una hoja

Pedir a los participantes que escriban cualidades propias y en cada papel agregar su nombre.

(Diapositivas, Invitarlos a reflexionar porque algunas personas les cuesta reconocer sus propias cualidades).

2. Actividad)

En la misma hoja pedirles que se rolen la hoja y cada compañero escriba una cualidad del dueño de la hoja.

(Diapositiva de ventajas de tener una buena autoestima y tener empatía)

3. Actividad) Caja de los secretos

Se les va a dar una hoja donde escriban un defecto propio.

- (DIAPOSITIVAS QUE CAUSEN UNA BAJA AUTOESTIMA)
- (DIAPOSITIVAS, TENER UNA BUENA AUTOESTIMA)
- (DIAPOSITIVAS, TENER EMPATIA Y RELACIONES SALUDABLES)

4. MATERIALES Y RECURSOS NECESARIOS:

- HOJAS
- BOTELLAS
- GELATINAS
- DIAPOSITIVAS
- BOLSITAS
- DULCES
- LAPICEROS
- GAFET

EVALUCION DEL IMPACTO DEL TALLER:

5. Preguntas evaluativas:

- ¿Cómo se ve una persona con alta autoestima?
- Características de una persona empática
- Como creen que la empatía se ve reflejada en la sociedad
- Como creen que la autoestima se ve reflejada en la sociedad
- 3 factores que causan una baja autoestima
- 2 estrategias para desarrollar la empatía.

Sketch:

3 participantes

1 hombre

2 mujeres

(DIAPOSITIVAS REFLEXION SOBRE EL SKETCH).