



Nombre de alumno:  
Diana Lizeth Francisco  
Salazar

Nombre del profesor: MARIA  
VERONICA ROMAN CAMPOS

Materia: ESTRATEGIAS DE  
ENSEÑANZAS Y APRENDIZAJE

Grado: 5 cuatrimestre

Grupo: A

# FICHA DE DESARROLLO DEL TALLER

TEMA DEL TALLER: Autoestima y empatía

FACILITADORES: Kassandra Natividad Ballinas Culebro, Dulce Mariana Escobedo Gonzales, Diana Lizeth Francisco Salazar, Dulce María Guillen Mora y María José López Guillen.

FECHA: 3 de abril del 2025 DURACION: Una hora y cuarenta minutos.

LUGAR O MODALIDAD: Presencial.

OBJETIVO DEL TALLER:

Objetivo general: Desarrollar habilidades para mejorar la autoestima y habilidades para comprender y compartir los sentimientos de los demás.

Objetivos específicos: Que los participantes comprendan las definiciones básicas de los temas a abordar (autoestima y empatía)

METODOLOGIA PROPUESTA:

Implementar los 4 tipos de aprendizaje: Auditivo (explicación básica), visual (diapositivas y videos creativos), lectura/escritura (escribir las cosas que mas le gustan de sí mismo) y kinestésico (actividades y dinámicas)

ESTRUCTURA DEL CONTENIDO

Comenzar preguntando al azar, ¿Qué entienden por autoestima?

Primera diapositiva con la definición

¿Qué entienden por empatía?

Segunda diapositiva con la definición

¿Cómo creen que se relacionan ambos temas?

Tercera diapositiva y su definición

Clip de un podcast sobre la autoestima

Actividad: Repartir 1 hoja y pedirles a los participantes que escriban cualidades propias. (colocar su nombre en la hoja)

Diapositiva: Invitando a los participantes a reflexionar porque a algunas personas les cuesta reconocer sus propias cualidades.

Actividad 2: Pedirles que se rolen la hoja y cada compañero escriba una cualidad del dueño de la hoja. (Pedirles a todos que lean lo que les escribieron)

Diapositiva: Ventajas de tener una buena autoestima y tener empatía.

Descanso de 3 minutos.

Actividad 3: Caja de secretos, se les proporcionará una hoja en donde escribirán un defecto propio.

Podcast de 3 minutos sobre la empatía.

Diapositiva: Factores que causan una baja autoestima.

Diapositiva: Estrategias para tener una buena autoestima.

Diapositiva: Sobre la empatía y relaciones saludables.

Diapositiva: Con preguntas evaluativas

¿Cómo se ve una persona con alta autoestima?

Características de una persona empática.

Como creen que la empatía se ve reflejada en la sociedad.

Menciona 3 factores que causan una baja autoestima.

Menciona 2 estrategias para desarrollar la empatía.

SKETCH: Simular una situación de una persona con baja autoestima, una persona que sea empática con el sentir de la persona con baja autoestima y una tercera persona que le haga un comentario sobre su manera de vestir)

Diapositiva: Reflexión sobre el sketch