



**Nombre de alumno: Dulce Mariana
Escobedo González**

**Nombre del profesor: María
Verónica Román Campos**

**Nombre del trabajo: Ficha de
Desarrollo del Taller**

**Materia: Estrategias de Enseñanza
y Aprendizaje**

Grado: 5° Grupo: "A"

FICHA DE DESARROLLO DEL TALLER

- **Tema del Taller:**

Autoestima y empatía

- **Facilitador(es):**

Ballinas Culebro Kassandra Natividad

Escobedo González Dulce Mariana

Francisco Salazar Diana Lizeth

Guillen Mora Dulce María

López Guillen María Jose

- **Fecha y Duración:**

Jueves 3 de abril del 2025, 1:45h

- **Lugar o Modalidad (Presencial/Virtual):**

UDS presencial

- **Objetivo General:**

Desarrollar habilidades para mejorar el autoestima y habilidades para comprender y compartir los sentimientos de los demás

- **Objetivos Específicos:**

Que los participantes comprendan las definiciones básicas de los temas a abordar

Que los participantes hagan conciencia sobre la importancia de la empatía

- **Introducción:**

Se comenzará preguntando al azar ¿Qué entienden por autoestima?

Se presenta una diapositiva con la definición

Realizamos una pregunta sobre ¿Qué entienden por empatía?

Nuevamente se presenta una diapositiva con la información correspondiente

Preguntamos: ¿Cómo creen que se relacionan ambos temas?

Explicaremos el cómo estos temas se relacionan

Y se presentara material audio-visual sobre el autoestima

- **Desarrollo:**

Act 1. Se pedirá que los participantes escriban su nombre en la parte superior de la hoja y luego escriban como mínimo 5 cualidades propias

Se les preguntara ¿Qué tan difícil o fácil les resulto el escribir sus cualidades?

Act 2. Esa misma hoja la compartirán con sus demás compañeros los cuales le añadirán mas cualidades que probablemente no sean conscientes que tienen

Se pedirá la participación voluntaria para compartir lo que los demás hayan escrito y el cómo se sienten y si sabían que tenían esas cualidades

(descanso de 3 min)

Act 3. La caja de secretos: en una hoja pequeña se les pedirá que escriban una inseguridad propia.

Leeremos unas cuantas y participaran comentando el cómo ayudarían a esa persona con esa

inseguridad

Se presenta material audio-visual sobre la empatía

• **Cierre:**

Se presentan diapositivas y se expone sobre las estrategias para tener una buena autoestima

Diapositivas sobre la empatía y relaciones saludables

Se pedirá que el grupo se divida en 2 equipos y se harán preguntas evaluativas:

¿Cómo se ve una persona con alta autoestima?

Características de una persona empática

¿Cómo creen que la empatía se ve reflejada en la sociedad?

3 factores que causan una baja autoestima

2 estrategias para desarrollar la empatía

Del equipo perdedor se pedirán 3 personas 1 hombre y 2 mujeres los cuales van a realizar un sketch

Luego se hará una pequeña reflexión sobre el sketch y se finalizara el taller

• **Materiales y recursos necesarios**

1 hoja

1 post-it

1 gafete

1 ganchito

(todo proporcionado por los facilitadores)

Fecha de Elaboración: 9 de marzo del 2025

Responsable(s): Ballinas Culebro Kassandra Natividad

Escobedo González Dulce Mariana

Francisco Salazar Diana Lizeth

Guillen Mora Dulce María

López Guillen María Jose