



**Nombre de alumno:**  
**Lizbeth Elizabeth López de León**

**Nombre del profesor: oscar carreri  
romero**

**Nombre del trabajo: super nota**

**Materia: psicología clinica**

**Grado: 5**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de marzo de 2025.



# "Evaluación en la intervención psicoterapéutica"

♦ ¿Para qué nos sirve la evaluación de la intervención psicoterapéutica?

La evaluación de la intervención psicoterapéutica es un proceso fundamental para medir la eficacia del tratamiento y garantizar el bienestar del paciente.

- Determinar el progreso del paciente y los cambios en su sintomatología.
- Ajustar la estrategia terapéutica según las necesidades individuales.

## Métodos de evaluación

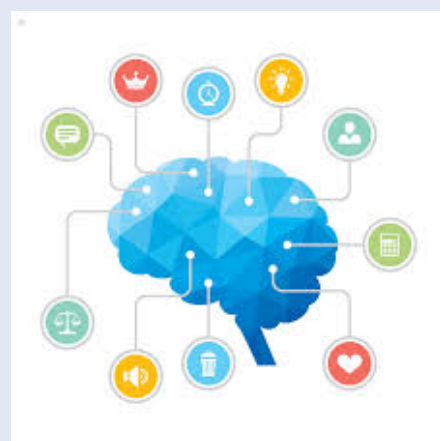
1. Evaluación subjetiva del paciente: Se basa en la percepción del paciente sobre su progreso a través de entrevistas, encuestas o cuestionarios.
2. Escalas y test psicológicos: Herramientas estandarizadas como el Inventario de Depresión de Beck (BDI) o la Escala de Ansiedad de Hamilton.
3. Observación clínica: Evaluación directa del terapeuta sobre el comportamiento y actitudes del paciente.
4. Seguimiento post-terapia: Evaluación a largo plazo para medir la estabilidad de los cambios obtenidos.



- 🧠 Indicadores de eficacia
- Reducción de síntomas: Disminución de ansiedad, depresión u otros trastornos.
- Mejora en el funcionamiento diario: Incremento en la capacidad para gestionar emociones y relaciones interpersonales.
- Alcance de los objetivos terapéuticos: Cumplimiento de metas establecidas en la terapia.
- Satisfacción del paciente: Grado de conformidad con el proceso y los resultados.
- Prevención de recaídas: Capacidad del paciente para mantener mejoras a lo largo del tiempo.
- 

## Participantes de la evaluación

- El paciente: Principal fuente de información sobre cambios en su estado emocional y funcionalidad.
- El terapeuta: Responsable de aplicar métodos de evaluación y ajustar la estrategia terapéutica.
- Familiares o allegados: En algunos casos, pueden aportar información sobre la evolución del paciente.
- Supervisores o investigadores: En entornos clínicos o académicos, pueden analizar los resultados de la terapia para mejorar su eficacia.



## Factores relacionados con el fracaso psicoterapéutico

- Falta de compromiso del paciente: Baja motivación o abandono prematuro de la terapia.
- Inadecuada relación terapéutica: Falta de confianza o empatía entre paciente y terapeuta.
- Errores en el enfoque terapéutico: Uso de técnicas inadecuadas para el problema del paciente.
- Factores externos: Situaciones como problemas económicos, familiares o laborales pueden afectar el progreso terapéutico.
- Resistencia al cambio: Algunos pacientes pueden no estar preparados para modificar patrones de pensamiento o conducta.