



Nombre del alumno: Leyvi Jacqueline Hernández Aguilar.

Nombre del profesor: Oscar Carreri Romero.

Nombre del trabajo: Super nota.

Materia: Psicología clínica.

Grado: 5°

Grupo: A

De Psicología

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Marzo de 2025.

EVALUACIÓN EN LA INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

¿PARA QUÉ NOS SIRVE LA EVALUACIÓN DE LA INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA?

Permite medir la efectividad del tratamiento y hacer ajustes para mejorar los resultados del paciente.

Es clave para optimizar el proceso terapéutico y asegurar que el paciente reciba la mejor atención posible.

MÉTODOS DE EVALUACIÓN

Existen varios métodos para evaluar la efectividad de una intervención psicoterapéutica.

- Métodos Cuantitativos
- Métodos Cualitativos
- Métodos Mixtos

El uso de estos métodos depende del enfoque del terapeuta

PARTICIPANTES DE LA EVALUACIÓN

- Paciente: Comparte su experiencia y percepción del progreso.
- Terapeuta: Evalúa cambios y ajusta la intervención.
- Familiares/Cuidadores: Aportan observaciones sobre la conducta.
- Supervisores/Co-terapeutas: Brindan retroalimentación profesional.
- Instrumentos de Evaluación: Cuestionarios y pruebas psicométricas.

INDICADORES DE EFICACIA

- ✓ Clínicos: Reducción de síntomas, mejor regulación emocional, mayor funcionalidad.
- ✓ Psicométricos: Disminución de puntajes en escalas estandarizadas y cambios en autoinformes.
- ✓ Conductuales: Modificación de patrones de conducta y cumplimiento de tareas terapéuticas.
- ✓ Satisfacción del Paciente: Percepción de mejoría, adherencia a la terapia y relación terapéutica positiva.
- ✓ A Largo Plazo: Mantenimiento de cambios y prevención de recaídas.

FACTORES RELACIONADOS CON EL FRACASO PSICOTERAPÉUTICO

- Paciente: Falta de motivación, resistencia al cambio, expectativas irreales.
- Terapeuta: Falta de experiencia, mala relación terapéutica.
- Contexto: Falta de apoyo, problemas económicos.
- Enfoque: Técnicas inadecuadas, duración insuficiente.