

Nombre de alumno: Fabiola Méndez García

Nombre del profesor: Oscar Carreri Romero

Nombre del trabajo: Súper Nota

Materia: Psicología Clínica

Grado: 5°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Octubre de 2024.

El modelo

PSICODINÁMICO

Objeto de estudio

El psicoanálisis clásico se centra en la exploración de los procesos mentales inconscientes. Freud consideraba el inconsciente como una parte esencial de la mente humana, donde se reprimen deseos y traumas no resueltos.



Meta principal

El objetivo principal del psicoanálisis es hacer consciente lo inconsciente para liberar al paciente de conflictos reprimidos que generan malestar.



Transferencia

Fenómeno en el que el paciente proyecta sentimientos y actitudes inconscientes hacia el terapeuta

Contra-transferencia

Reacciones emocionales y pensamientos inconscientes del terapeuta hacia el paciente.



Asociación libre

Freud desarrolló la técnica de la asociación libre, donde el paciente verbaliza sin censura sus pensamientos. Esta técnica busca acceder a contenidos reprimidos del inconsciente.



Mecanismos de defensa

Freud describió los mecanismos de defensa como estrategias psicológicas inconscientes que las personas utilizan para manejar conflictos internos

Proyección

Ocurre cuando una persona atribuye sus propios sentimientos o pensamientos inaceptables a otros.

Ejemplo: Criticar a los demás por su apariencia cuando se tiene baja autoestima

