



**Nombre de alumno: Dulce Mariana  
Escobedo González**

**Nombre del profesor: Oscar  
Carreri Romero**

**Nombre del trabajo: El Modelo  
Psicodinámico**

**Materia: Psicología Clínica**

**Grado: 5° Grupo: "A"**

# EL MODELO PSICODINAMICO



**OBJETO DE ESTUDIO DEL PSICOANALISIS**

Se centra en la exploración de los procesos mentales inconscientes. Freud consideraba el inconsciente como una parte esencial de la mente humana, donde se reprimen deseos y traumas no resueltos, lo que puede llevar a la aparición de síntomas neuróticos

**META PRINCIPAL DEL MODELO PSICODINAMICO**

Es hacer consciente lo inconsciente para liberar al paciente de conflictos reprimidos que generan malestar. Esto implica la cura de las neurosis a través del análisis profundo de los conflictos inconscientes, lo que Freud denominó como "cura de almas"



## CONCEPTOS

**TRANSFERENCIA**

Es el fenómeno en el que el paciente proyecta sentimientos y actitudes inconscientes hacia el terapeuta, que en realidad están dirigidos hacia figuras importantes del pasado, como los padres

**CONTRATRANFERENCIA**

Se refiere a las reacciones emocionales y pensamientos inconscientes del terapeuta hacia el paciente, provocadas por la transferencia o el contenido de la terapia

**ASOCIACION LIBRE**

El paciente verbaliza sin censura sus pensamientos. Esta técnica busca acceder a contenidos reprimidos del inconsciente



## MECANISMO DE DEFENSA

**EL DESPLAZAMIENTO**

La persona redirige sus emociones, generalmente negativas, desde su objetivo original hacia otro más seguro o socialmente aceptable. Esto suele ocurrir cuando expresar directamente esas emociones podría generar consecuencias negativas.

## EJEMPLO DEL DESPLAZAMIENTO

Un empleado reprimido por su jefe acumula frustración y, al llegar a casa, responde cortante a su pareja y se enfada con su hijo por un incidente menor. Ha desplazado su enojo hacia su familia, un blanco más seguro. Este mecanismo de defensa es común, pero puede dañar las relaciones si no se maneja con estrategias adecuadas

