

Mi Universidad

ALUMNO: IVÁN DE JESÚS VELÁZQUEZ GABRIEL

MATERIA: PSICOLOGÍA CLÍNICA

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

“El modelo psicodinámico”

modelo psicodinámico

Fundada por Sigmund Freud

Se centra en el inconsciente, los conflictos internos y las experiencias de la infancia.

Postula la existencia del ello, yo y super yo como estructuras de la personalidad.

Destaca la importancia de los mecanismos de defensa.

Objeto de estudio del psicoanálisis

El psicoanálisis clásico se centra en la exploración de los procesos mentales inconscientes.

El psicoanálisis, propuesto por Sigmund Freud, tiene como objeto de estudio el inconsciente y su influencia en la conducta, pensamientos y emociones del individuo. Se centra en el análisis de los conflictos internos, especialmente aquellos originados en la infancia, que afectan el comportamiento actual.

Meta principal del modelo psicodinámico

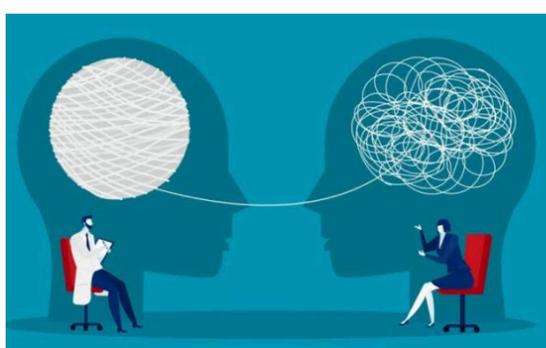
El objetivo principal del psicoanálisis es hacer consciente lo inconsciente para liberar al paciente de conflictos reprimidos que generan malestar. Esto implica la cura de las neurosis a través del análisis profundo de los conflictos inconscientes, lo que Freud denominó como "cura de almas"

Conceptos de transferencia, contratransferencia y asociación libre

Transferencia: Es el fenómeno en el que el paciente proyecta sentimientos y actitudes inconscientes hacia el terapeuta, que en realidad están dirigidos hacia figuras importantes del pasado, como los padres.

Contratransferencia: Se refiere a las reacciones emocionales y pensamientos inconscientes del terapeuta hacia el paciente, provocadas por la transferencia o el contenido de la terapia.

Asociación libre: Freud desarrolló la técnica de la asociación libre, donde el paciente verbaliza sin censura sus pensamientos. Esta técnica busca acceder a contenidos reprimidos del inconsciente.



MECANISMOS DE DEFENSA

Sigmund Freud describió los mecanismos de defensa como estrategias psicológicas inconscientes que las personas utilizan para manejar conflictos internos, reducir la ansiedad y proteger el yo. Su hija, Anna Freud (1936), amplió y sistematizó estos mecanismos.

La represión es un mecanismo de defensa mediante el cual la mente bloquea recuerdos, deseos o pensamientos inaceptables para evitar el malestar.

Ejemplo: Una persona que sufrió un accidente automovilístico grave no recuerda los detalles del evento, aunque su miedo a conducir persiste.